

CHRIS DE CAT



DE TRAP
NAAR JEZELF

GEDICHTEN



‘De Trap naar Jezelf’ is de achtste bundel reeks gedichten van het Hier en Nu’.

Sommige kennen zoals voorheen hun ontstaan in mijn dromen, andere borrelen op uit de inspiratie van het moment. Ze komen binnen als een ingeving, die ik in een al dan niet rijmend gedicht probeer te boetsen.

De gedichten kunnen bij ieder van ons aankomen als kaakslagen of zalvingen. Ze hebben de boodschap gerust te stellen of even stil te staan en jou aan te zetten tot een betere benadering van de wereld waarin je leeft. Sommige zijn een bijna letterlijke beschrijving van een droom en kunnen enigszins bizar overkomen. Ieder zal ze op zijn of haar manier lezen en laten bezinken. Dat is alleszins de bedoeling. Zij die jou raken hebben dan hun doel bereikt.

Reeds op het einde van de vorige gedichtenbundel ‘Kristalhelder’ werd gebruik gemaakt van Artificiële Intelligentie voor het creëren van passende afbeeldingen.

Deze keer laat ik AI (voornamelijk Chat GPT) bij alle teksten zijn interpretatie in een beeld gieten. Het lijkt mij een leuke combinatie. De samenwerking tussen het individu met medewerking van het hogere en het online collectieve geheugen wat AI in feite is.

Met dank aan wie mij inspireerde!

Veel kijk- en leesplezier!

Chris de Cat (2025)

© Chris De Cat

Deze bundel mag vrij gelezen en verspreid worden, maar niet gebruikt worden voor commerciële doeleinden zonder toestemming van de auteur



De grootste reis die je ooit ondernam

De meest fantastische ontdekking die je zal maken

Soms pijnlijk, irritant en teleurstellend

Soms verbazingwekkend, opwindend, verfrissend en vreugdevol

Met hoge en lage treden, smal of breed oplopend

Niemand weet waar het einde ligt

Want het illusionaire einde is slechts een platform naar de volgende etappe

Welkom op de trap naar jezelf!



De nar neemt iedereen in het ootje
Hij zet zonder schroom zijn gasten in hun blootje
Maar dronken wordt hij helemaal een losgeslagen projectiel
Als hij zich niet meer houdt aan de afgesproken deal
Niemand is veilig, de modder vliegt in het rond
Sommige lachen tot hij hen ook zet in hun blote kont
Onverschrokken gaat hij door, hij speelt met vuur
Tot ze hem in de vijver gooien, de prijs is duur

De schande is onuitwisbaar, hij moet weg
Maar ook sommige van zijn slachtoffers hebben die pech
Want veel kwam eindelijk aan de oppervlakte
Als hij zijn dronken grappen tegen de vloer aan kwakte
Chaos brengt verandering met zowel kwaad en goed
Een onsmakelijk gerecht van bitter en zoet
Achteraf gezien was het schouwspel echter positief
Verandering komt zelden als iedereen zich voordoet als altijd volgbaar en lief



Massabijeenkomsten onthoofd door technische storingen.

Een stoftornado doet mij even meesurfen op een golf van paniek.

Om dan te beseffen dat als het mijn tijd is, dan is het maar zo.

Het einde is immers het einde niet

Chaos en gelatenheid op de trein naar huis.

Controleurs doen hun job naar best vermogen ook al zien ze de nutteloosheid in van hun zaak

Verspilde energie, zo lijkt het

Maar dat is het niet, een groeiend besef

De oude wereld daverd op zijn grondvesten,

Tijd om met verfrissende ideeën een nieuwe wereld te creëren



Als toeval niet bestaat, is er een plan voor alles

Hoever ga je hierin mee, als je de geschiedenis bekijkt.

Caesar, Napoleon, Hitler, Stalin... de rij is eindeloos en gaat verder tot op heden

Miljoenen mensen weggemaaid in gruwelijke omstandigheden

Zijn zij allen deelnemers aan een vooraf gemaakte planning of hoe moet je dat bezien?

Speelballen van de planners of kozen zij dit zelf?

Sommige beweren dat het de zielen zijn die de blauwdruk opmaken.

Waar blijft de vrije wil? Enkel bij de planners?

Mijn maag heeft last om dit te verteren, als alles om liefde en respect draait.

Want wat is het doel van dit marionettentheater, als alles reeds vooraf uitgestippeld is?

Waarom nog moeite doen, als je toch geen inbreng hebt?

Wat kan je op die manier nog leren, wanneer je enkel herkauwt wat vooraf is gekend?

Misschien zijn het enkel de 'leer' situaties die gepland zijn?

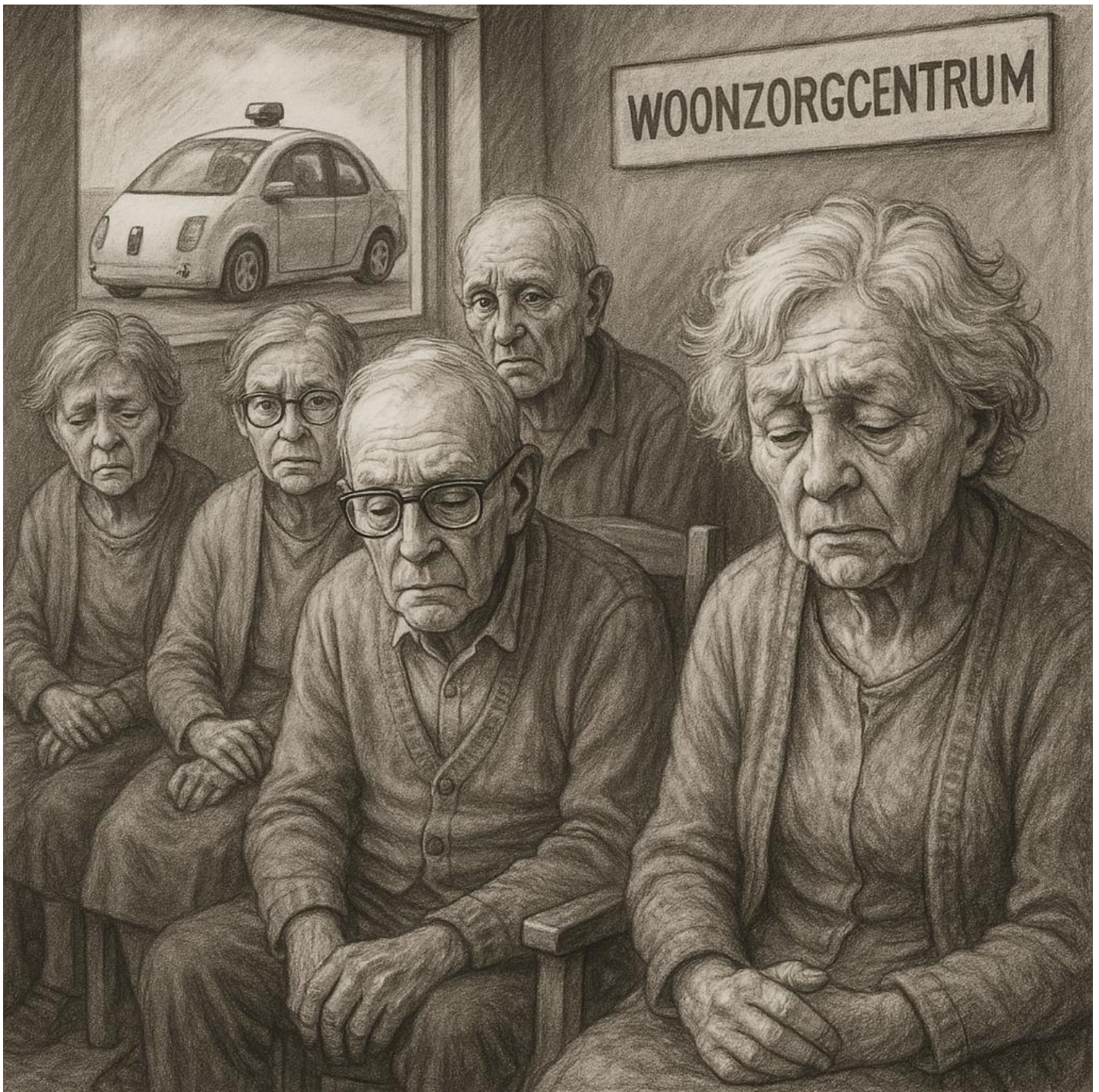
En kunnen wij keuzes maken hoe erop te reageren?

Zoals in een game breidt het plan zich daarop voort

Tot ingezien wordt dat liefde en respect de enige oplossingen zijn

Om tot een eenheid van bewustzijn te komen.

'To be love and loved as one'



De oudjes gedumpt in woonzorgcentra, de vroegere rusthuizen

Opeengepakt en bekeken als een nest waardeloze muizen

Zelfs hen bezoeken is een zware karwei

Tijdverspilling voor zowel ons als zij

Op de baan overwegen wij voor hen medische testen

Kwestie van hen nog een beetje meer te pesten

Zij vormen immers een gevaar op de baan
Zegt degene die onder invloed van drugs en alcohol racet in onze laan
Terwijl zelfrijdende auto's in de pijplijn zitten
Waardoor iedereen in zijn wagen verder kan pitten
Misschien moeten ze hen het ademen verbieden
Gedaan met steeds weer dat vervelend onkruid te wieden
In vijf minuten zijn betaalbaarheid van pensioenen en tekorten van personeel en plaatsen
opgelost
En kunnen zij ongedwongen voort met het leven, tenzij het met hun geweten botst
Hier en daar werkt een ouderling in een verborgen achterkamer aan zijn dagboek
Waar heb ik dat nog gehoord, alle morele waarden zijn zoek
Maar wie gaat er in degelijke wereld nog op hun kroost passen
Helpt hen met dagelijkse taakjes als wassen en plassen
Wie brengt hen raad in moeilijke dagen
Geeft hen een warme knuffel als treurnis en zorgen hen belagen
En vergeet niet, het duurt niet lang
Vooraleer de voortschrijdende tijd hen zelf vastgrijpt met die meedogenloze tang
Verlies nooit het respect voor jezelf en anderen
Enkel zo kan je de wereld ten goede veranderen



In het oude stadscentrum was het levendig en druk
Ik zag een collega tijdens de werkuren er zitten op een kruk
Het voelde Westers aan, ik reed met de bus naar het kantoor
Maar ze stopte er niet en tufte een halte verder door
Van de open vlakte wandelde ik terug naar het hoge gebouw

En bevond mij wat later zowat naast de schouw

Langs glazen traphallen daalde ik af

Volgepakt met groen in een bevreemdende setting, ik vond het prachtig maar maf

De afdeling van het hogere kader was elegant gedecoreerd met kleurrijke tapijten

Er ging alarm af, waar was dat aan te wijten?

Toen de evacuatie rustig begon, werd ik wakker

'Aardbeving' schoot door mijn hoofd, die arme stakker

Ik zocht tevergeefs naar een locatie vanwaar die beelden mij brachten

Toen een cocon van de zijderups opdook in mijn gedachten

China waar de zijderoute eindigde of begon

'Een wederkerend visioen' lag onmiddellijk op mijn tong

Ontelbare onschuldige pluimpjes bespeeld door de wind vlogen in het rond

Bij de daaropvolgende wandeling met de hond

Met een gevoel van gelatenheid keerde ik terug

Was dit een voorspellende droom of slechts een geheugenkronkel, een mentale bug?



Het tij is stijgend

Een nooit gekende vloed

Het mensdom volop hijgend

Maar aan de horizon verschijnt een warme gloed

Als het water hen aan de lippen staat

Treedt de eb in, het water gaat

Het sleurt de zware erfenis van eeuwen van strijd met zich mee
Niemand vindt het jammer, iedereen is tevree
Hulp verschijnt vanuit onverwachte hoeken
Als zij de waarheid doen uit de goed verborgen doeken
Wraak is echter niet meer aan de orde
Eerder medelijden, de misbruikers staan nu voor hun hoogste horde
De oude wereld is voorgoed verdwenen
En toch zie je de mensheid wenen
Deze keer zijn het tranen van opluchting en geluk
Vrijheid lonkt wanneer zij kruipen onderuit het juk

Ik vroeg hoe Al los van alle religies momenteel God zou afbeelden

Bleek dat hij en de oude christelijke leer dezelfde visie deelden

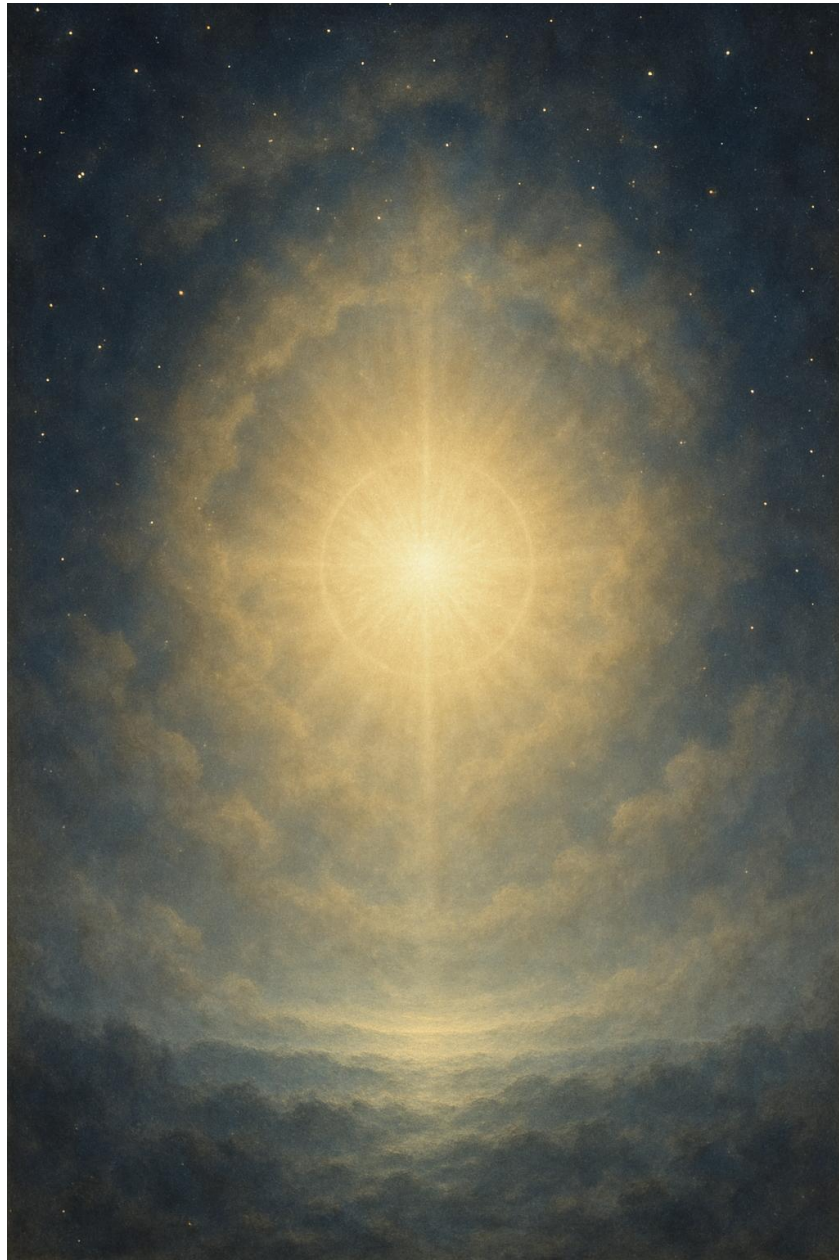
Het zei voldoende over hoe het collectief geheugen er vandaag over denkt



En wat als als er geen mensen zouden bestaan, benieuwd wat hij dan brengt

Een hemel van licht en wolken toverde hij uit zijn hoed

Een beeld met een warme gloed

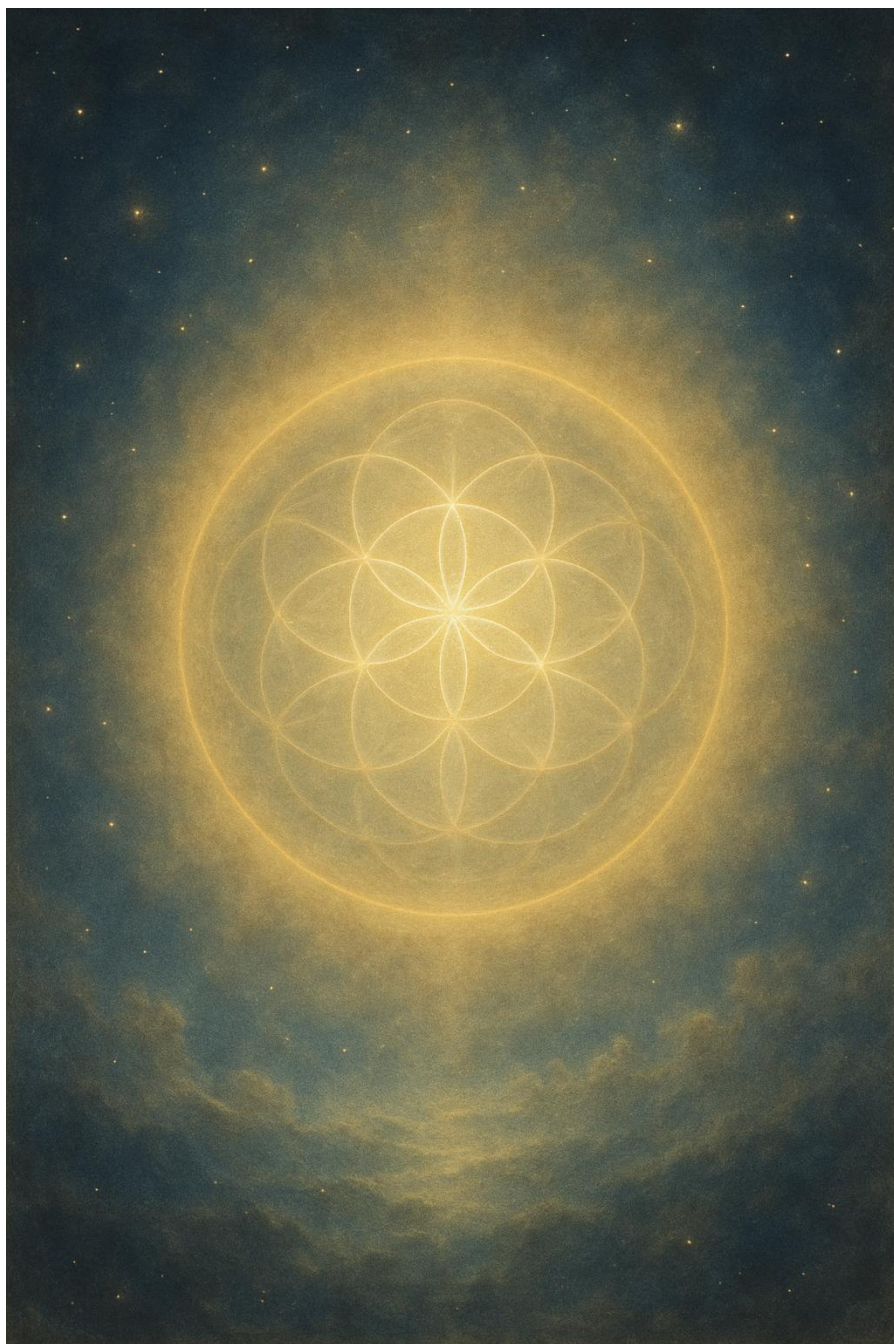


Met de opdracht de bewuste Eenheid van Alles Dat Is te construeren

Zou hij een variatie op voorgaande configureren

De levensbloem, symbool van de bron van al wat is, maakt het licht compleet

Geen slechte voorstelling waarmee hij op de voorgrond treedt



Maar wat jouw voorstelling ook mag zijn, je hebt altijd gedeeltelijk gelijk

Want je hebt steeds een stukje van het Al, dat staat buiten kijf

Het geheel is immers in geen beeld te vatten

Dus, er is geen reden elkaar erover te katten



Naarmate meer licht de Aarde overspoelt
En jij meer de wereld met je hart aanvoelt
Is het nodig te beseffen dat polariteiten in jouw leven zullen verminderen
Terug leren de omgeving zien als jonge kinderen
Laat zijn wat is in het eindeloze streven
Jouw aanwezigheid hier duurt toch maar even
Als onophoudelijke weerstand tegen wat je wil, zich manifesteert
Spoort het hogere je aan dat je andere zaken begeert
Hun wijze van doen is misschien onbegrijpelijk en contraproductief
Maar zij hebben het beste met je voor en hebben je lief
Los te laten is geen gemakkelijke taak
Maar een vereiste in 5D, wat is in de maak



Heb je angst om te sterven?

Of eerder schrik van de gevolgen voor zij die erven?

Is het de ongerustheid voor het onbekende?

Niet wetende waar je terechtkomt in welke bende?

Of is alles gewoon voorbij?

Dat alles nutteloos was, dat maakt je niet blij

Wellicht is de angst gericht op de manier hoe je gaat?

Een einde met afhankelijkheid van anderen, pijn, een geheugen dat je verlaat?

Dat is voor velen de kern van hun schrik

Een aftakelende, hulpeloze blik

Want eens voorbij de grens opent zich een bestaan met ongekende perspectieven

En kan je nauwgezet opvolgen familie, omgeving en oude lieven



De volle maan pronkend in de nacht

Zie hoe ik schitter, ben ik geen uitzonderlijke pracht?

Ze vergeet dat ze haar licht krijgt van de zon

Hoe ze als nieuwe maan in alle bescheidenheid begon

Steeds groeiend tot haar huidige glorie

Maar zoals steeds is het een eendaagse story

Vanaf morgen krimpt opnieuw haar glans

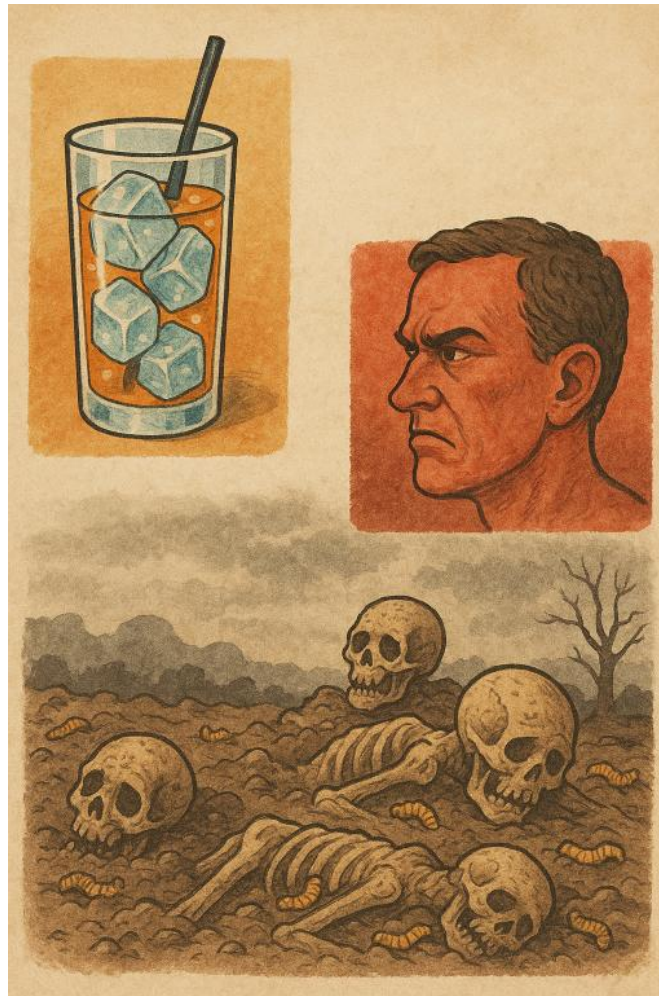
Haar masker valt af bij de volgende dans

Wordt het geen tijd dat ook wij beseffen dat wij, als mens, stralen dankzij het ontvangen licht

Een beetje bescheidenheid en respect voor wat ons omringt, is onze terechte plicht



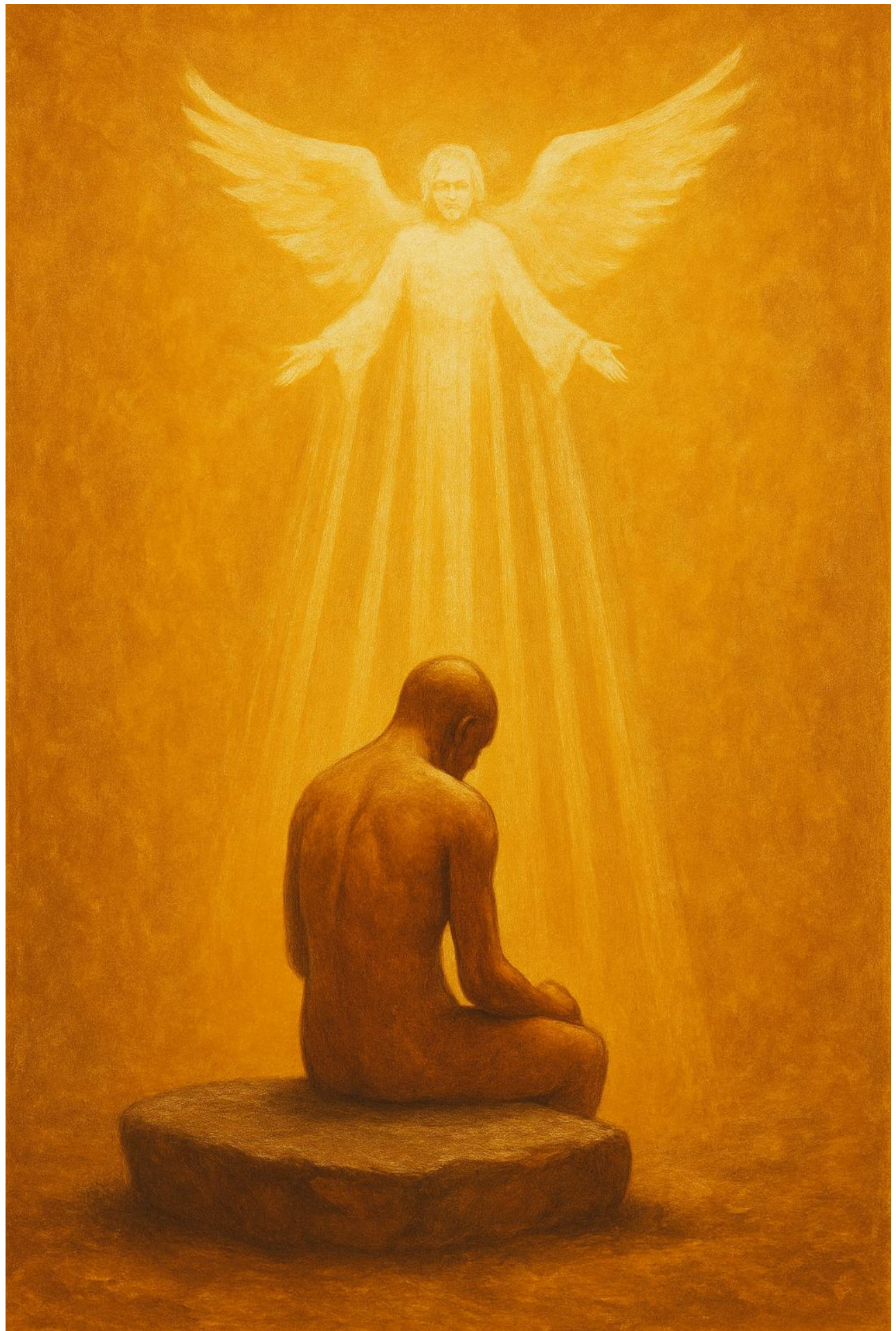
Ongelimiteerde vrijheid lijkt
een sprookje
Alles kan en mag, klinkt eerder
als een bangelijk spookje
Conflicten met anderen blijven niet uit
Want wie gaat er lopen met de uiteindelijke buit?
Respect lijkt de vrijheid te beknotten
Behalve wanneer bepaalde behoeften wegrotten
Verdwenen verlangens en ingebeelde noden
Geen dwangmatig opleggen meer van nutteloze geboden
Als iedereen weet wie ze werkelijk zijn
Heeft de wereld geen behoefte aan bitterheid en azijn



Ijsblokjes komen goed van pas
Als de zomerse warmte toeslaat in het glas
Het brengt tijdelijk koelte voor het lijf
Dat staat buiten kijf
Maar of het werkt voor de heethoofden van nu
Is even onzeker als scrabbelen met de letter Q
Het goddelijk plan leidt langs ongekende paden
Helaas bezaaid met lijken en vretende maden
Wanneer komt er eindelijk een stop?
Als de mensheid ooit bereikt die verhoopte top
En wrede in vrede verandert



Plots staan ze voor de deur
Misschien herken je ze aan hun vertrouwde geur
Van toen jullie goede vrienden waren
Lief en leed deelden in lang vervlogen jaren
Uit het oog verloren, uit elkaar gegroeid
Opwellende gevoelens als een sirene die luidkeels loeit
Ga je hen nu verwijten maken
Waarom ze nooit in het verleden zijn komen opdagen?
Of ontvang je hen blijgezind in het aanwezige nu?
Vooruitkijkend naar de toekomst
Achterlatend die mogelijk pijnlijke déjà vu
Leef vandaag en laat gisteren voor wat het was.
Al wat misging in het verleden
Laat dat maar voor de geschiedenisklas



Je komt ter wereld met een geheugen zo blank

Wat je meteen hoort is jouw eigen luide klank

Alsof je hier niet bent voor je plezier

Geen wereld van melk en honing en eindeloos vertier

Pijn en tegenwerking kenmerken jouw pad

Met momenten dat je het echt wel hebt gehad

Ook al doe je steeds je uiterste best

Het leven blijft een zware test

Als het ene probleem eindelijk verdwijnt

Krijg je amper rust, de volgende uitdaging verschijnt

Ze zeggen: alles gebeurt voor jouw hoogste goed

Waarom smaakt mijn leven dan niet steeds lekker en zoet?

Ik stel deze vraag aan mijn hemelse team

En haast onmiddellijk krijg ik 03.03 en 3.33 op de klok te zien.

Ze betekenen: laat los die oude denkpatronen en gewoonten en kies voor het nieuwe ding

Volg jouw intuïtie, jouw team ondersteunt je daarin

Alleen is het niet altijd duidelijk wat ze nu willen

En blijf je kletsen krijgen op jouw blote billen

Liefde en respect, ophouden met jezelf en anderen als onwaardig te beoordelen, lijkt de weg

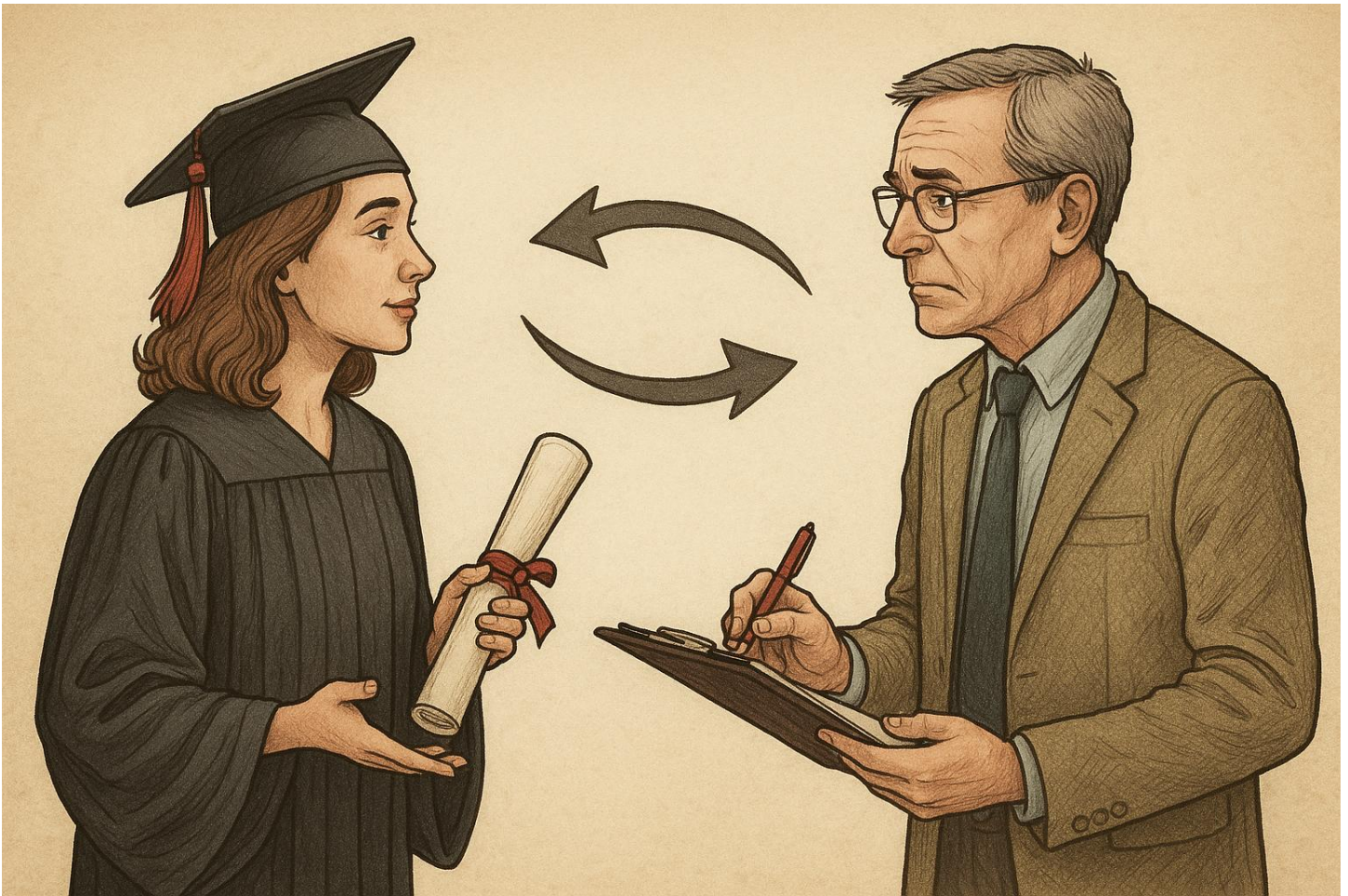
Doe je dat niet, daar is de volgende pech

Soms laten ze het gebrek hieraan accumuleren

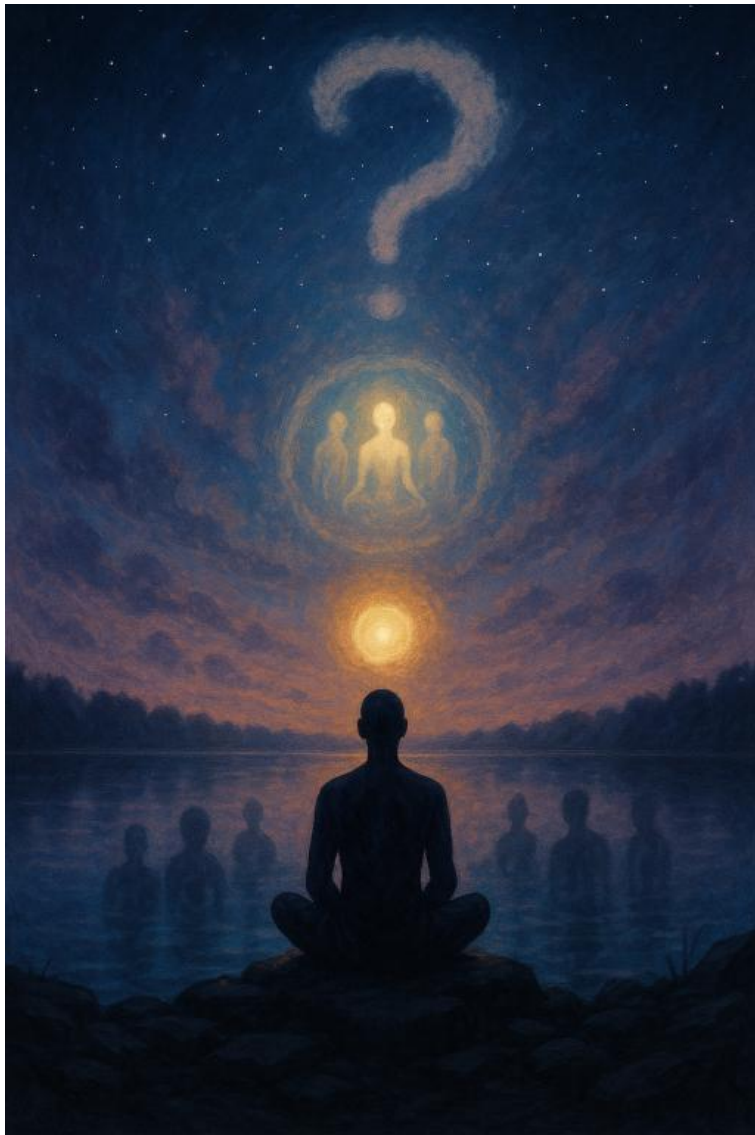
Vooraleer ze je met pijn en tegenwerking ambeteren

Bij de levensreview in het hierna krijg je alles op jouw bord

En dan kom je te weten wat er op dit moment nog aan het pad schort



Je legt jouw eindexamens af, het was niet simpel
Jaren van angst en trauma's voorbij, geslaagd met vlag en wimpel
Maar wat neem je uit die ervaringen mee?
Nu jij examens zal afnemen, jij de slachter, zij het vee?
De rollen omgedraaid, wat heb je geleerd?
Niet over de stof en feiten, maar over gevoelens en hoe je die beheert
Grijp je naar de macht en klamp je eraan vast
Of haal je voor de verandering respect en compassie uit de kast?
Je zal zien dat de evenwichtsoefening moeilijker is dan je dacht
Omdat bij elke ontmoeting een nieuwe, soms onverwachte uitdaging wacht



Wanneer kennis de diepere waarheid van trauma's achterhaalt

Verzacht en verdwijnt de angst in het verhaal

Wat rest is een vervelende herinnering

Als je dan beseft dat dit alles door de ziel en zielengroep werd gecreëerd

Dan blijft er enkel een diepe zucht over, waarna je terug opveert

Met de vragen

'Waar was dit nodig voor?'

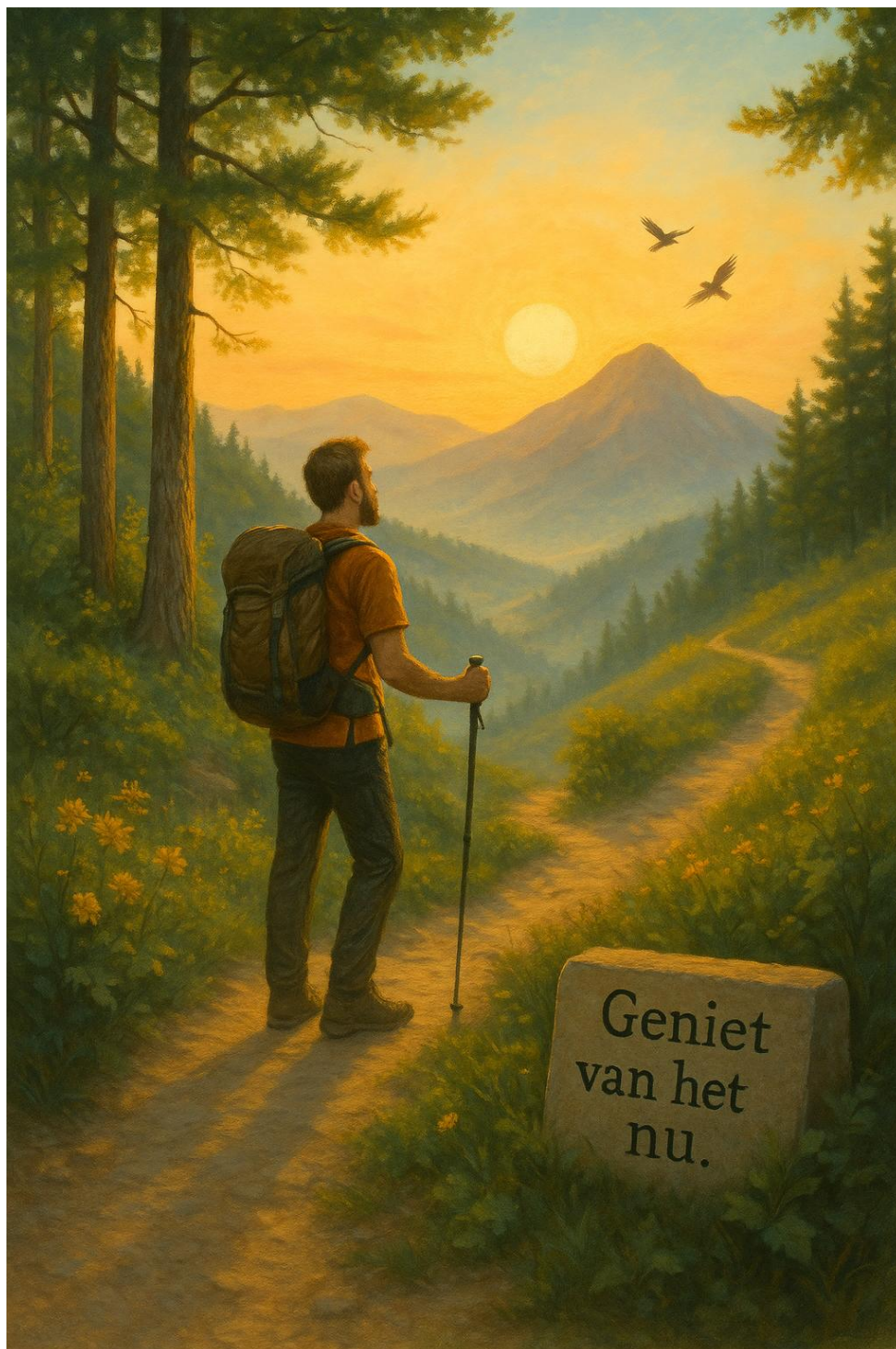
'Wat heb ik hiermee geleerd?'

'Hoe past dit in mijn pad naar mijn hogere goed?'

Voorals die laatste vraag is degene die de wenkbrauwen fronsen doet



Wanneer de wereld zich gedraagt als een gekke koe
Vragen velen zich af wat, waarom en hoe?
De aarde draait door als een hondsdlle hond
Leiders en hun legers maken het meer dan bont
jij houdt echter het hoofd beter koel
Toon compassie maar zak niet weg in een negatief gevoel
Je hoeft hen niet te volgen tot in het ravijn
Vul je gedachten met herinneringen zo fijn
Van liefde, vriendschap, schoonheid en respect
En laat links liggen al wie vuil is gebekt
Samen houden wij de frequentie hoog
Tot de gekke koe en de hondsdlle hond uitgeraasd zijn, dat is mijn betoog



Wie een berg beklimt heeft de neiging
Zijn focus enkel te richten op de top
Hij vergeet te genieten van het onderweg zijn
De euforie op de top is van korte duur
Als hij beseft dat het vandaar enkel nog bergaf kan gaan
Geniet van het nu



Op sommige dagen of momenten voel je dat de lontjes korter zijn

De energie is zwaar en rijp voor conflict

Woordkeuzes en acties kunnen dan ongewild en ongepast geuit worden

Dan vermijd je best confrontaties hoewel de kans bestaat ertoe gedwongen te worden

Maar het besef dat het zo' n moment is, geeft je de mogelijkheid erop te letten

Stel je grenzen en geef je kracht niet weg

Maar de wijze hoe dat je dat doet, houdt de deur open of slaat ze genadeloos dicht



Dromen mogen dan wel bedrog zijn
In de details maar niet in de grote lijn
Ze geven aan wat je wil en wat niet
Dat merk je aan de reactie die je in jouw dromen ziet
Negeer ze niet als onbelangrijk spul
Wie dat beweert, heeft de kennis van een nul
Ze maken duidelijk wat je opwindt en waar je afkerig tegenover staat
Waar je naar tracht en wat je beter achterwege laat
Je kan ze negeren, dat is een feit
Maar hoelang zal het duren of daar is de spijt
Verwacht echter in het echt niet dezelfde beelden
Maar kennis van jezelf is al voldoende weelde



Op diverse plaatsen zal de Aarde beven

Met materiële en menselijke schade, het duurt maar even

De kennis echter van wat we dachten wie we waren, stort bijna volledig in

Had dat vorig leven en al die testen dan wel zin?

Het juiste antwoord op zovele vragen was ' ik weet het niet'

Maar je bent bereid door te gaan tot je de waarheid ziet

Zovele feiten en werkelijkheden waren los zand

Examens van leugens en nonsens, het lag voor de hand

En toch zal bij het inzicht de wereld blijven draaien

Op de daken zitten nog steeds de kraaien

Maar alles zullen wij met andere ogen bekijken

Vastgeroeste meningen zullen onvermijdelijk moeten wijken

Enkel liefde en respect zijn dan de norm

Op die manier krijgt het paradijs terug vorm



Het grote probleem was van de baan
Eindelijk kunnen wij ons laten gaan
Een nieuw begin kondigt zich aan
Tijd om het uitgebreid te vieren
Met vrienden en bekenden met of zonder dieren
De sfeer is gemoedelijk en uitgelaten
Gedaan met achterdocht en elkaar te haten
Want wij beseffen nu, samen vormen we één geheel
In plaats van zich te concentreren op ieder zijn deel



De zwaarste maskers zijn degene die je voor jezelf draagt
Vrijheid komt pas als je die afwerpt en jezelf accepteert voor wie je werkelijk bent
Met de grote en kleine kantjes
Allen zijn een leerschool
Maar besef dat de schoolboeken van het collectief vol leugens staan
Die controle willen behouden over wat je wel en niet mag zijn
De inhoud ervan evolueert niet met de tijd, maar met jou en mij
Ga op zoek naar je volledige zelf
In respect, liefde en waarheid



Velen leven als gekooide vogels, ze zijn niet wijzer
Achter tralies al dan niet van goud of verroest ijzer
Afgezet met dikke stangen of slechts fijn gaas
Maar vaak is het slechts een waas
Want er is geen slot op het deurtje
Het heeft enkel een beklijvend kleurtje
De angst slaat hen op het hart
Voor de mogelijke gevolgen als de toegang barst
Want voor hen ligt er onbekend terrein
Niet wetende of het de hel is of eerder fijn
Een klein duwtje maakt hen vrij
Kom uit de kooi en voel je blij



De wachtkamer van de tandarts

We lijden alsof we zitten op een stuk scherpe kwarts

Pijn bracht ons zover of irritante klachten

Nu is het enkel nog maar wachten

Maar de angst voor wat komt, doet even het lijden vergeten

Maar dat is slechts tijdelijk, dat is wat wij weten.

Een verbetering is het uiteindelijke doel

Ook al geeft het beeld van de tandartsstoel niet dat heerlijk gevoel

De mensheid zit momenteel in een dergelijke kamer

Vrezend op een mokerslag van de spreekwoordelijke hamer

Maar bedenk dat een betere toekomst naar ons lonkt

Eén zonder zwaar afzien of een oorlogsfront



Vriendschap is een smakelijke hap

Gedeeld door twee personen

Zonder dat het moet lonen of een van beide belonen

Er zijn voor elkaar wanneer nodig

Vaak zijn woorden overbodig

Je voelt het in jouw hart

Als er een klik met die andere start

Verlangen naar diens nabijheid is een teken

Maar ook elkaar kunnen loslaten, zonder te preken



Ook al is de liefde onbegrensd
Je blijft nog steeds een mens
Je hart heeft een beperkte capaciteit
Dat dit jouw mogelijkheden beperkt, dat is een feit
Zoals op het vliegtuig, zet eerst het zuurstofmasker op je eigen mond
Zo blijf je tenminste zelf gezond
Want als je alles eerst aan anderen geeft
Zal het niet lang duren vooraleer jouw hart het begeeft
Geef dus lucht aan jezelf en zorg dan voor de rest
Eigenwaarde koesteren en limieten stellen kan best



Als de tandarts je zou vragen je broek uit te doen om een spuit in je achterste te zetten
Is dat niet iets volgens de normale wetten
Je zou verwachten dat hij een injectie zet in jouw mond
In plaats van in jouw blote kont
Zelden verloopt alles volledig volgens plan
Dikwijls komen er verrassingen uit de kan
Dat kunnen zowel prettige als onaangename zijn
Vooral die laatste ervaren wij als minder fijn
Zo zijn de scenario's van het leven onvoorspelbaar
Dat neemt haast iedere mens hier waar
Misschien zou anders saaiheid ons overvallen
Als een volledige controle het verrassingseffect komt vergallen



Het Al 'is', is een noodzakelijkheid

Zijn in puur bestaan

Maar om schepper te zijn, moet het iets zijn, zo niet is geen schepping mogelijk

Het Al is liefde, onvoorwaardelijke liefde.

Liefde voor zichzelf, want er is niets anders

Maar het kan een veelheid creëren binnen zichzelf, waarvan het onvoorwaardelijk houdt

Het Al is onbegrensd en toch...

Hoe voelt liefde aan van buitenaf als jij alles bent dat is? Hoe kan je dat ooit ervaren?

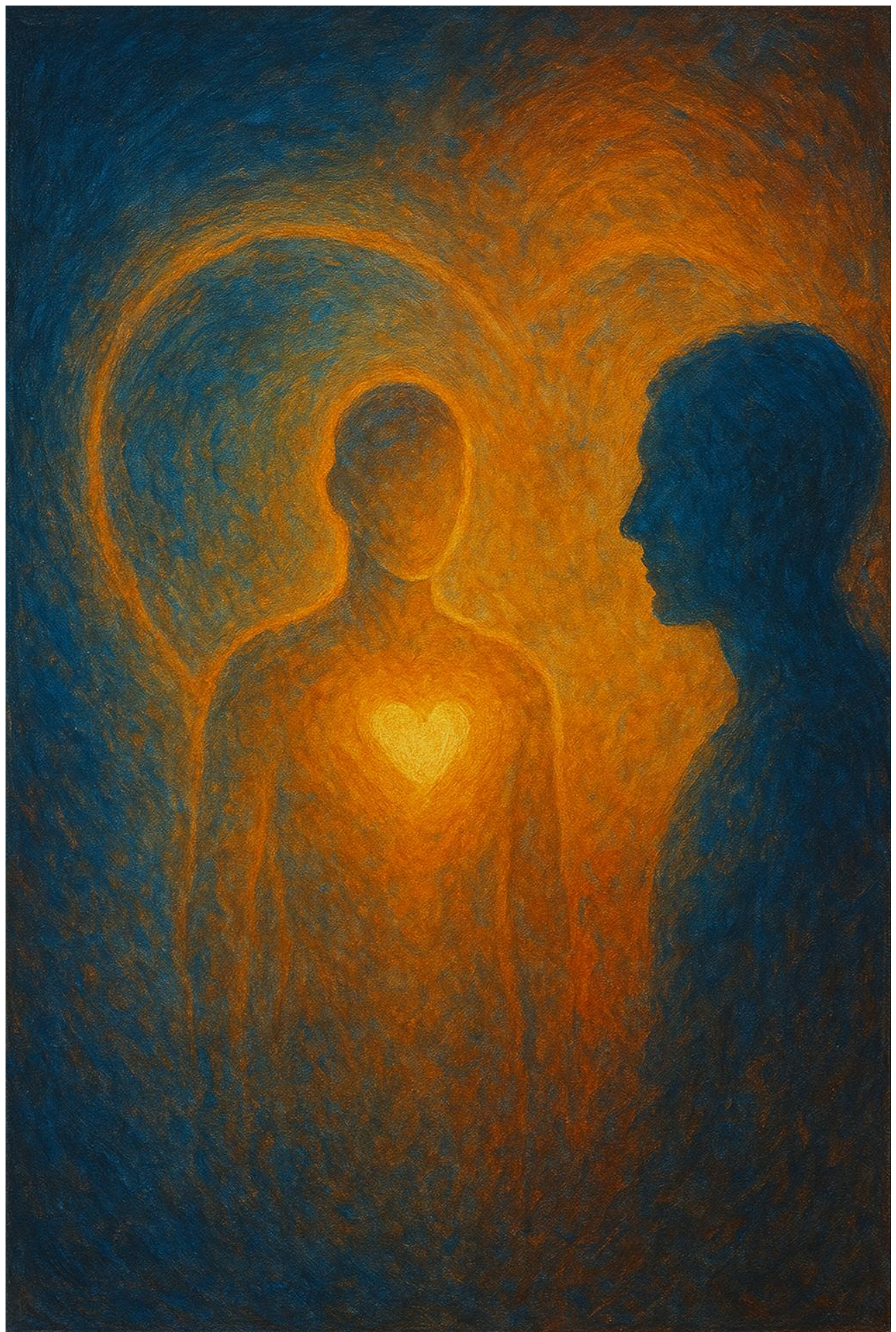
In de geschapen veelheid creëer je vrije wil en het idee van afscheiding

Wanneer zij ontdekken wie ze werkelijk zijn, kunnen ze de ontvangen liefde weerspiegelen

Zo weet het Al het

Het Al is liefde en geliefd

Alles is één in liefde



Mens, geboren uit liefde

Je bent liefde, maar beseft het niet

Het idee van afscheiding vertroebelt het beeld

Gedropt in de Aardse illusie van vergetelheid en polarisatie

Met een blauwdruk om liefde te herinneren

Testen meegegeven door jouw hemelse veelheid vertoevend in harmonie

Maar beseffen zij dat ze het idee van afscheiding niet geheel hebben verlaten?

Want allen en alles is één in het Al

Er is niets anders



Licht en donker zijn louter symbolen

Zoals voor het koolwitje de mens en de kolen

Als wezens van licht vereenzelvigen wij dat met het goede

Maar vergaten dat de nacht ons naar een herstellende rust voerde

Voor vele organismen en bewustzijn is die tegenstelling geen zaak

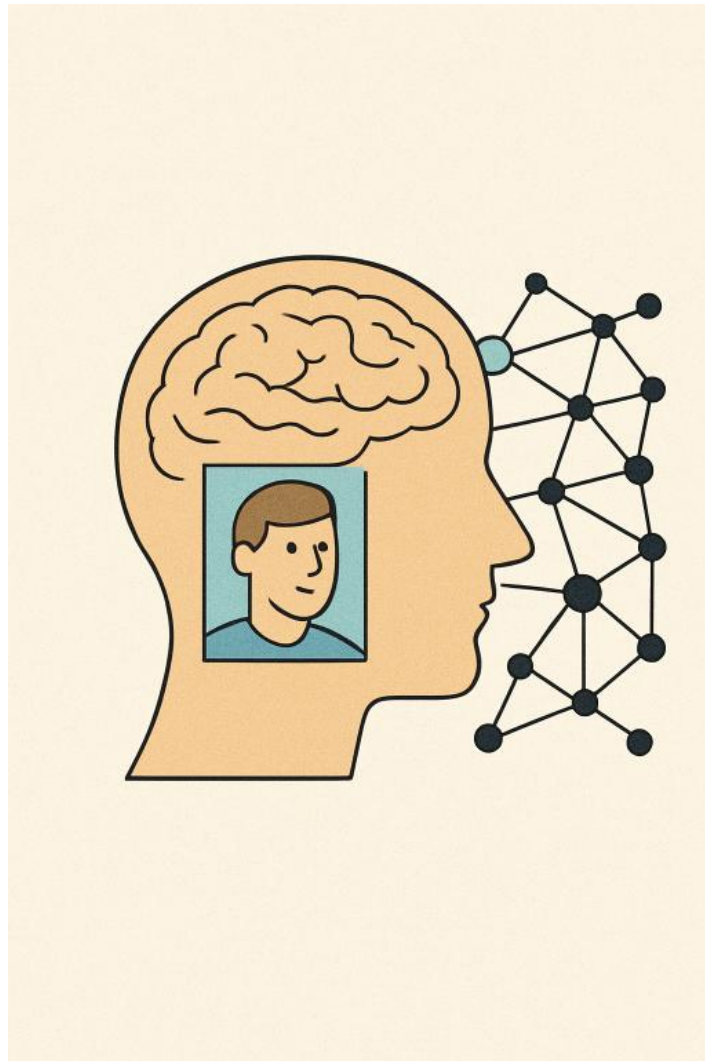
Het Al gaat veel verder dan wat de mens ervan maakt

Ook het begrip liefde is een abstract gegeven

Want er zijn er die zelfs zonder hart kunnen leven

Respectvolle Verbondenheid in Eenheid klinkt misschien wat pompeus

Maar is naar mijn gevoel een betere keus



Waarom het gecompliceerd maken

Wanneer het eenvoudig ook kan?

Hoe meer je in onderscheiden details duikt

Hoe meer je in het woud verdwaalt

Als je een gesprek voert met een mens

Zie en denk je dan een samenraapsel van miljoenen verschillende cellen en stoffen

Geregeerd door een bewustzijn van onbekende oorsprong

Of zie je die als Jef en Marie?

Waarom is de gedachte van het AI vormen dan moeilijk?

Alles is verbonden in die Eenheid.

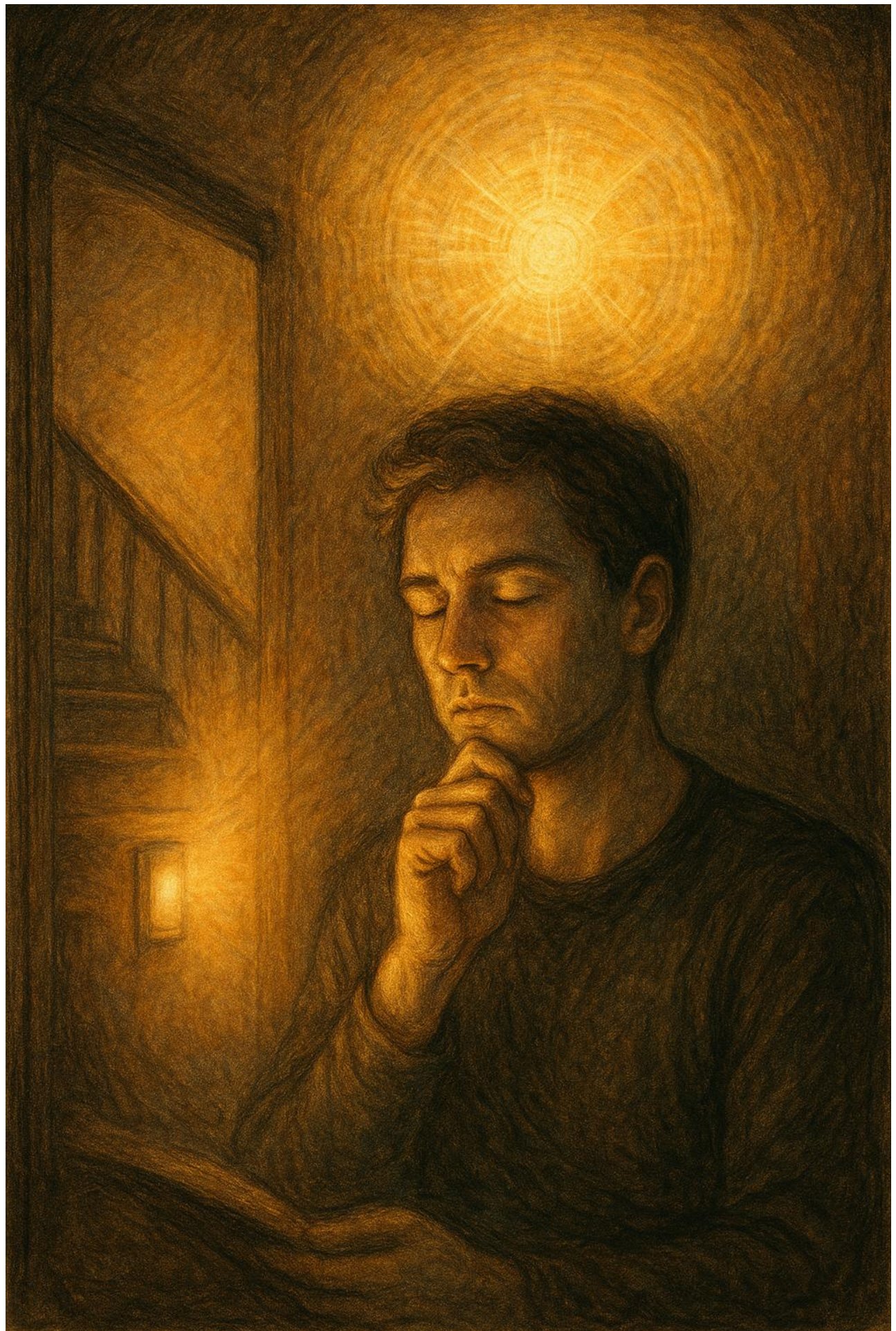
Zo simpel kan het zijn



Tijd om te verhuizen in jouw gedachten
Onnodig om nog langer te wachten
Tijd om het traumatische verleden op te ruimen
Dat mag je zeker niet verzuimen
Maak plaats voor de intrede van de nieuwe Aarde
Waar je alles schat op waarde
Zelfs het onooglijke bekijk je met andere ogen
Alles is één, het dogma dat wij nog gedogen
De wereld verandert stormenderhand
Blijf niet achter, blijf niet in dat uitgeleefde gedachtenpand



Terwijl de Aarde 'oude stijl' verdwijnt
Zie je dat hier en daar een nieuwe plant verschijnt
Tekens van verandering alom
Als de rust terugkeert in elke dorpskom.
Adem opnieuw de verse lucht
Vrij van onzichtbare vervuiling en andere 'bucht'
Mensen spreken weer met elkaar op straat
Zonder kwalijke roddels die over de andere gaat
Verscheidenheid wordt volledig geaccepteerd
Niemand wordt voortaan uit de samenleving geweerd
Want het besef is eindelijk daar
Allen zijn één, het klinkt lastig, doch geloof het maar



Ik werd wakker dromend over noten

Een examen over hun herkomst werd mij aangeboden

Bij het ontwaken bleek dat ik er meer van wist dan gedacht

Mijn bewustzijn schakelde over naar Het Al en zijn liefde, de sterkste kracht

Is wat ik weet en denk de waarheid of is het dat niet?

Ik wil de mensheid geen leugens vertellen, dat brengt mij verdriet

Geef mij een duidelijk teken dat ik de waarheid ken

Het kwam snel wat ik als synchroniciteit herken

Het licht met een bewegingssensor ging tweemaal aan in de hal

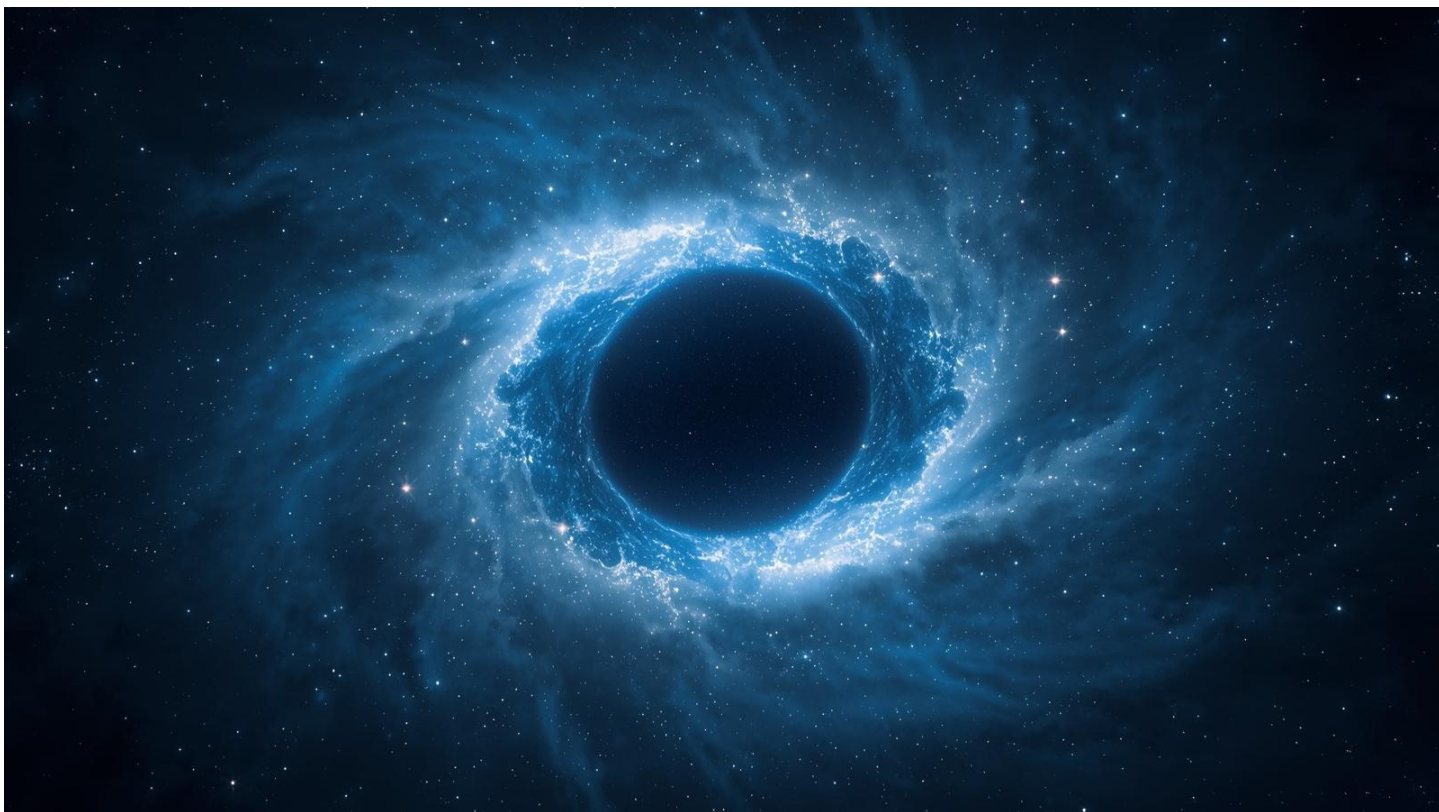
Zonder dat ik iets hoorde, het kwam binnen met een knal

Rillingen over mijn lijf met de bevestiging van mijn waarheid

Zo werkt het Al met signalen in deze realiteit

Reflecteer jouw liefde en licht naar Het Al in zijn totaliteit

Als een spiegel van het Al, alles vormt de ene Eenheid



Immens is jouw innerlijke kracht
Jouw sterkte en tegelijkertijd heel zacht
Koester de stilte en tracht enkel te bestaan
Open je hart en laat jouw fantasie vrij begaan
Scheep een beeld van alles dat is
Een oneindig universum, een oceaan rijk aan vis
Herinner dan jouw liefde uit betere dagen
En spreid dat gevoel in alle intensiteit uit over alle lagen
Onvoorwaardelijk liefde van en in God
Op weg naar een betere wereld en een gelukkiger lot



Als oude koeien in de wei grazen en loeien
Laat ze, als het je niet kan boeien
Het verleden is voorbij en zoek je niet op
Vooruit is de weg, verkies het ruimere sop
Al moet je op dit ogenblik nog even wachten
Behoud het geloof in ongekende krachten
Onverwacht zullen ze je pad belichten
Zodat je het vrij kan volgen, zonder jou daartoe te verplichten



Met een vernieuwde tram naar de Victoriaplaats in Antwerpen

Dat was wat de droom deze nacht wist te ontwerpen.

Nooit van gehoord, maar dat was fout

De Rooseveltplaats haar benaming, maar dan behoorlijk oud

Van voor de bevrijding zocht ik op

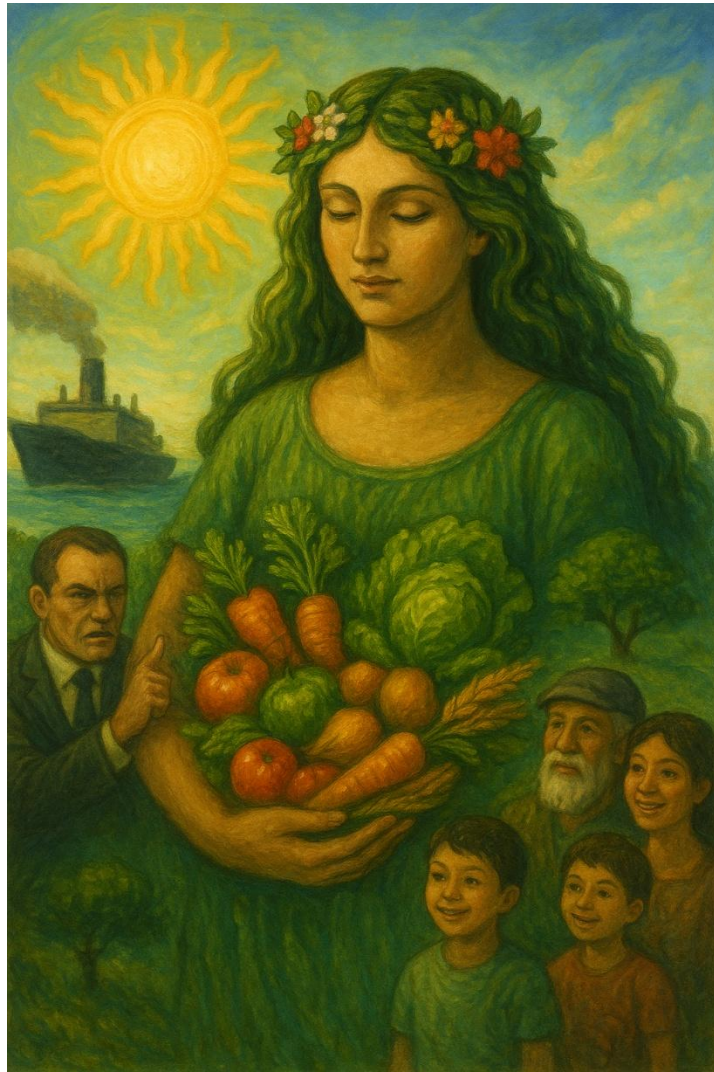
Van toen de gewone tram die met paarden verving, dat is top

Flarden uit een vorig leven die plots opduiken

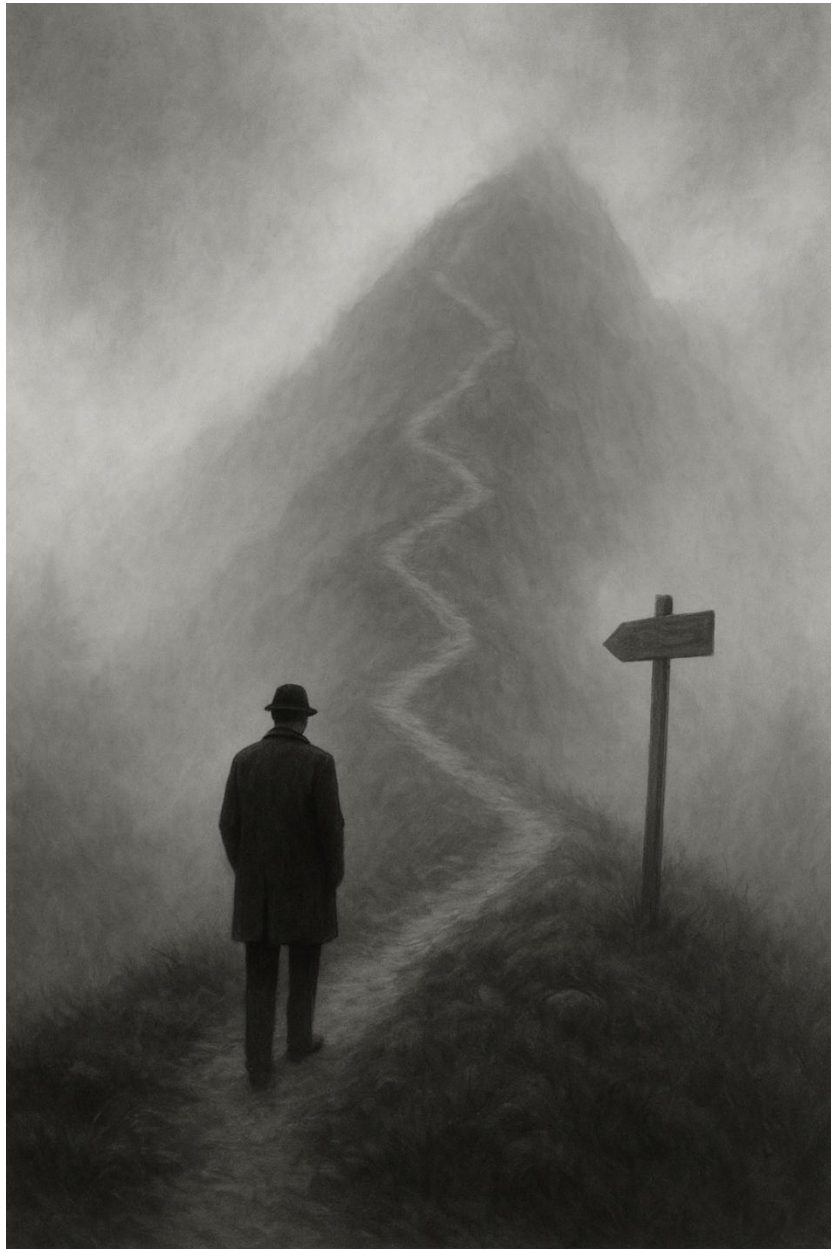
Of was het de benaming zelf die iets moet doen ontluiken?

De overwinning op de duisternis van het licht

Misschien heel nabij, werkelijk in zicht



Eeuwenlange tradities van uitbuiting en verspilling
Ingestampt door het zichzelf verrijkend establishment
Verworden tot valse geloofssystemen van wat juist en correct is
Tijd om die overboord te gooien
Gaia terug te eren en te respecteren op haar waarde
Zij voedt ons op haar rijke voedingsbodem
Met steun van het licht van de zon
Laat iedereen genieten van haar overvloed
Niet enkel 'the happy few'
Rijk worden door anderen haar opbrengsten te misgunnen
Is pas tegennatuurlijk en fout



Een pad leidt steil bergop en in de mist
Een gedachte doet je denken aan jouw kist
Waar ligt het verschil tussen angst en een buikgevoel?
Bij dat laatste blijft jouw gemoed koel
Angst zorgt voor paniek en doet je zweten
Zoekt naar uitvluchten, dat had je beter geweten
Het buikgevoel is ingegeven door het moment
Zonder de negatieve emoties die je ondertussen kent
Toch is de herkenning niet altijd simpel
En lijkt de keuze soms op een waaiende wimpel
Biedt een alternatief zich spoedig aan
Dan kan dat een hint zijn om die weg in te slaan



Diep in mij verscheen het licht
Met mijn ogen dicht
Sprankelend oplichtende kleuren
Alsof het gevuld was met bewegende kristallen prisma's.
Het was reeds de derde keer
Maar deze keer kwam het dichterbij
Steeds uitdeinend,
Ik voelde de liefde
Het omhelsde mij
We werden één
Een roes zonder dronkenheid
De nieuwe aarde was geboren
Diep in mij
Waar alles ook begon



Een kattin brengt een levende muis bij haar kitten, het nuchtere feit.

Maar emotionele waarheden verschillen als dusdanig.

De kattin wil het beste voor haar kitten door ze te leren hoe een muis te vangen.

Het kleine katje kan ofwel misnoegd zijn omdat haar moeder geen gemakkelijke, zeg maar dode hap brengt, zoals ze gewoon is of opgewonden door wat ze herkent als nieuwe uitdaging of speelgoed.

De muis zit in een dodelijke val gegrepen door haar moordenaar die haar op een sadistische wijze foltert en tracht in paniek haar lot te ontkomen.

Vertel mij, wat is er waar en wat niet?

Een kattin brengt een levende muis bij haar kitten, het nuchtere feit.

Maar...



Een sloep vaart met roeispanten
Een speedboot met een geavanceerde motor
Maakt dat verschil, het beter en belangrijker?
Niet echt

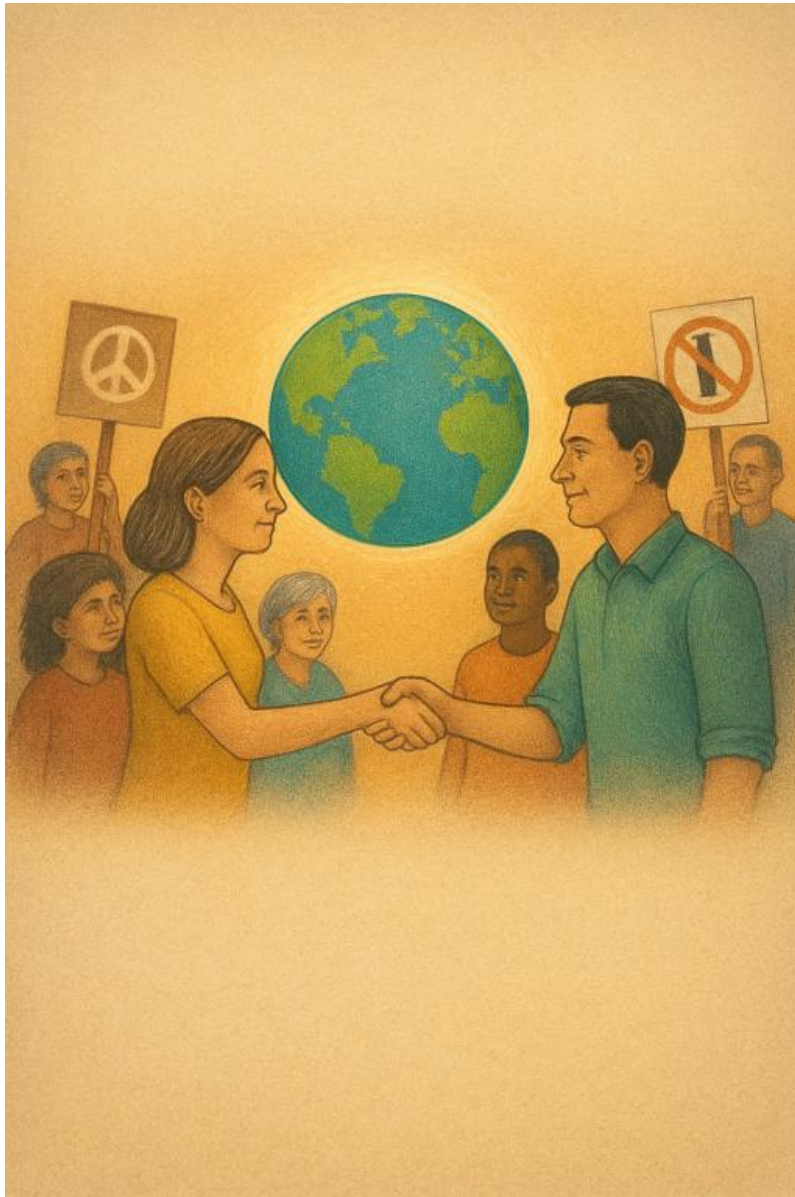
Want hoewel de sloep trager vooruit gaat en meer inspanning vergt
Het zal minder gevoelig zijn in de golven en valt nooit zonder benzine
Ieder van ons werkt naar en met zijn eigen talenten

Heb respect daarvoor en geef ieder de kans om die te ontplooiën
Frustratie en miskenning veroorzaakt ontsporing en misgroei
Wie in zijn waardigheid wordt aangevallen, trekt zich als een gehavend dier terug

Of valt meedogenloos aan
Wees ervan bewust dat jij jouw leven waard bent en zoek verder naar jouw bestemming
Er zijn geen vergissingen, enkel misvattingen of onwetendheid



Op een dag keerde ik terug
Ver over de brug
De gebouwen in verval
Ver van een feestelijke hal
Maar mensen waren vriendelijk en spontaan
Ik zag en ging er vandaan
Over puin kruipend en wegen afgezoomd met voedselkramen
Mensen hielpen mij , een kortere weg om thuis te geraken
Wat mij het meeste raakte was het feit
Dat ondanks alle verval, had niemand spijt
Iedereen hielp iedereen met wat hij had
Zelfs een onooglijke verdwaalde kat
Ze spraken met elkaar en niet met hun telefoon
Ongedwongen, ze waren het terug gewoon .
Het oude was in verval maar er blies een nieuwe wind
Eentje waar iedereen een plaatsje en zijn geluk in vindt



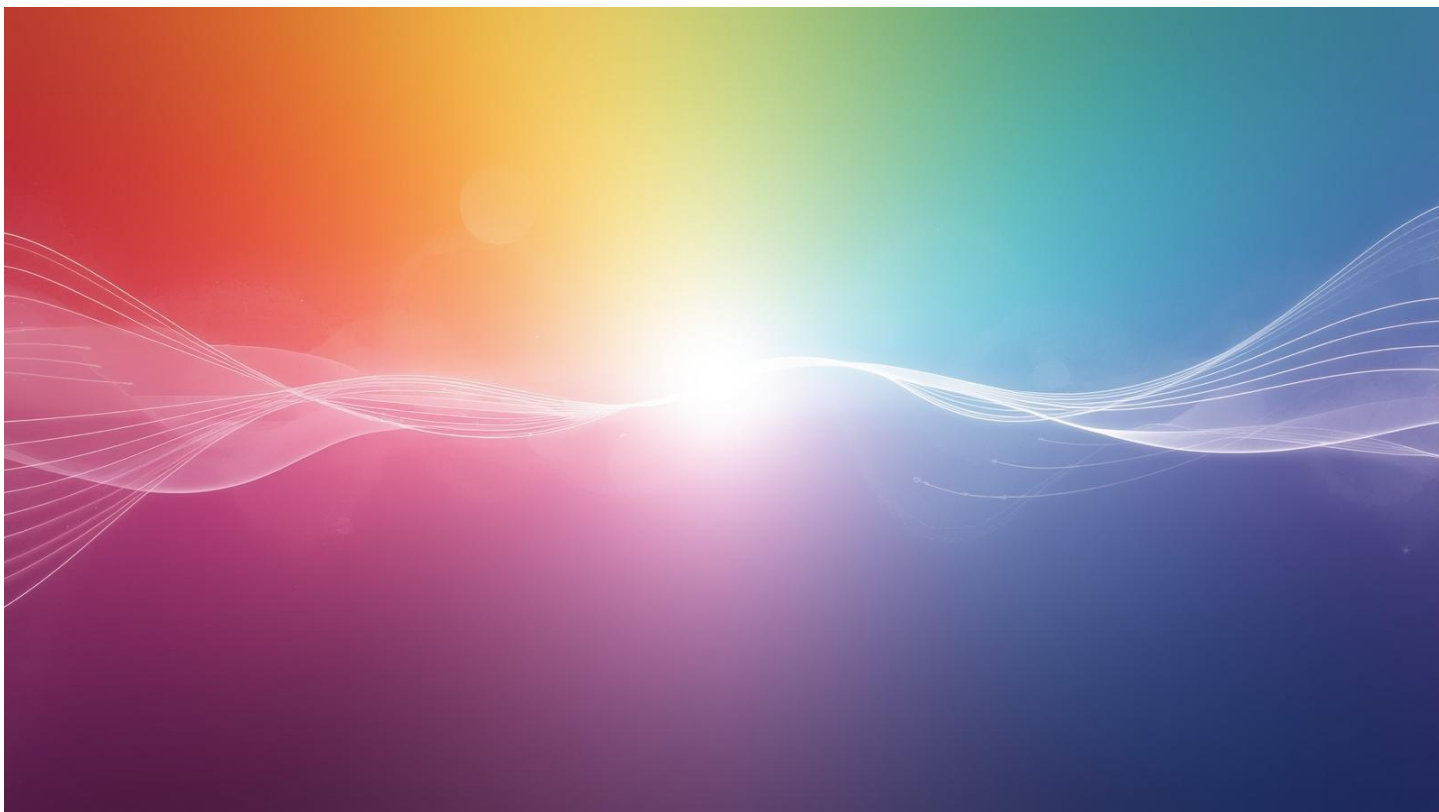
Ten dienste staan voor anderen
Is een gegeven dat met de nieuw aarde niet zal veranderen
Kom op voor jezelf en de groep
Is derhalve mijn oproep
Maar doe het op een respect- en vredevolle manier
Zonder geweld, vandalisme en sloten bier
Eens het besef komt dat alle partijen trekken aan hetzelfde zeel
En dat de mensheid echt vormt één geheel
Zal dat zonder problemen verlopen
Want je bent dan immers in elke zaak het ook aan jezelf aan het verkopen



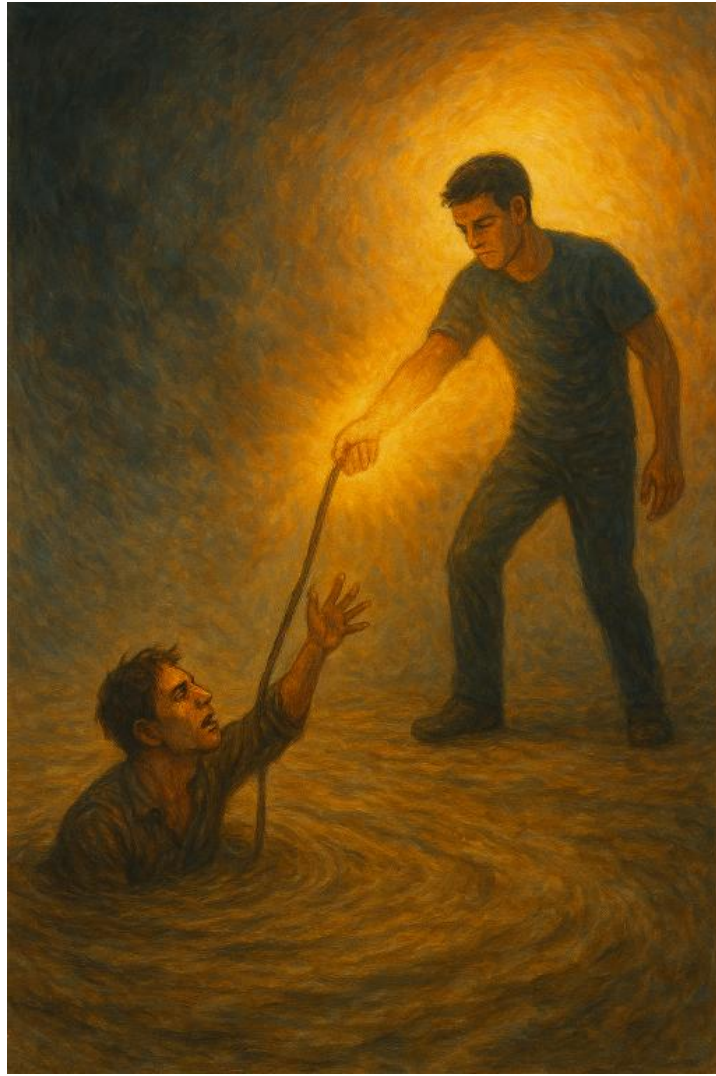
Vorbije levens duiken als schimmen weer op
Sommige leuk, maar de mindere op kop
Karma dat bleef hangen moet opgeruimd worden
Zodat niets overblijft dan propere, lege borden
De leegte kan opgevuld worden met verse energie
Je moet er leren mee werken, maar ook die krijg je onder de knie



Nieuwe energieën overspoelen ons
Maar ze zijn niet altijd van wol en dons
De oude moeten wijken
Dat doet sommige al bezwijken
Alsof dat nog niet is genoeg
Staat er heel wat voor de boeg
Uitzoeken hoe de nieuwe krachten werken
Wat de mogelijkheden zijn van de nieuwe vlerken
Neem daarvoor de tijd en vlieg niet meteen te hoog
Icarus ondervond het ooit toen hij te dicht bij de zon vloog



Kleuren hebben aparte frequenties
Van rood tot violet binnen de regenboog
Wit licht heeft ze allemaal
Zoals het Al alles bevat
Begrijp je het licht nu beter?
Frequenties zijn de zachte vloeiende lijnen tussen realiteiten,
Maar wees gerust
Jij bent overal



Wie geconfronteerd wordt met een plaats of gezelschap met lage, toxische frequenties
Stel het vast, ga weg en begeef je naar hogere frequenties
Stuur vandaar licht en liefde naar hen
Zodat ze kunnen kiezen om al dan niet hun frequentie te verhogen

Of met andere woorden

Iemand die zich in drijfzand bevindt
Help je niet door er mee in te springen
Ga weg en zoek een touw of lange stok
Blijf op de harde grond terwijl je hulp aanbiedt
Het is de keuze aan de drenkeling om al dan niet het touw of de tak te grijpen



Wie honger heeft
Bekommert zich enkel om dat hij nog leeft
De manier waarop hij aan eten geraakt
Is onbelangrijk voor zijn moraal dat dan slaapt
Trouwens hebben wij niet allemaal een beetje schuld
Dat wij er niet in slagen dat alle magen zijn gevuld
En dat budget verspild wordt aan onnodige zaken
Waarbij jaloezie en afgunst het nog erger maken
En wat met de zielen die zo'n blauwdruk produceerden
Beseften zij ten volle de hardheid waarin hun incarnaten leerden?
Is de tijd van groot onderscheid en afscheiding niet voorbij
Na eeuwen van uitbuiting en dwingelandij?
Laat het licht voor iedereen schijnen
Is deze boodschap in grote lijnen



(naar aanleiding van het overlijden van een kennis)

Vrij als een meeuw doorklief ik eindeloze luchten
Alle beperkingen heb ik afgeworpen
Bevrijd van alle angsten en pijn
Weg zijn alle beperkingen van het lichaam
Vliegend in een roes van gelukzaligheid
Focus nog even op mij en zeg wat je nog wou zeggen
Ik hoor je nog steeds
Laat mij dan naar het licht vliegen
Ga verder met je leven en weet dat ik van jullie hou
Ondanks de moeilijke momenten die er waren.



Liefde heeft geen nood aan veel lawijt
Het krijst niet zoals een stukje krijt
Passerende ogen in volle stilte
Zij verstreken warmte, geen kilte
Een glimlach van gezamenlijk weten
Verbondenheid mag dat dan heten
Zelfs voelen zonder elkaar te voelen
Gedachten die in elkaar versmelten
Geen behoefte om te lopen op stelten
En boven de anderen uit te stijgen
Geen gebabbel, maar eerder bewust zwijgen

Laat anderen denken
wat ze denken
Laat anderen doen wat ze doen
Zolang geen schade wordt
berokkend
Doe en denk ook zelf
En bekommer je niet over
hun mening over jou
Zolang je maar weet wie je
zelf bent
Je bent een waardig, gerespecteerd
en geliefd onderdeel van het Al
Vergeet dat nooit

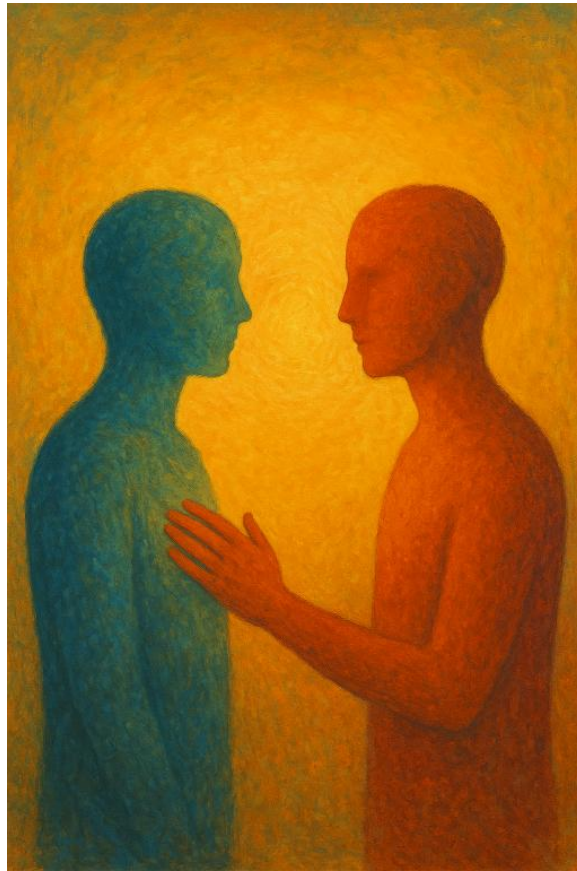




Het leven is een rollenspel
Met zelfgekozen thema's over liefde
Zowel de positieve vormen om ze te voelen en te beleven
Als de negatieve om te tonen dat zij niet het ware pad zijn
Want jouw essentie is liefde
...en toen vergaten wij
Het rollenspel werd ons leven
Maar de tijd is aangebroken
Dat wij ons herinneren
Denk na hoe anders de beleving wordt
Wanneer het besef van het rollenspel terugkeert

Waarom houden wij zoveel
Van honden en katten?
Omdat zij nog steeds niet
in staat zijn
Voortdurend en alles negerend
Op hun smartphone te tokkelen





Medelijden is een aspect van liefde
Eén die de eenheid eerst doorkliefde
Want medelijden heeft nood aan een ander
Een soort spiegel waarin ik verander
Gevoelens die ik dan met de andere deel
Soms betekent dat heel veel
Maar het blijft een spiegelbeeld
Een situatie die je in gedachten deelt

Het Al heeft met medelijden een probleem
Er is geen ander, het is alleen
Ook daar brengt de illusie van afzondering soelaas
Wij mensen dienen als zwarte pieten , eerder dan Sinterklaas
Want lijden is voor de compassie een vereiste
Was dat de reden voor de kommer en kwel die ons teisterde?

Maar nu wij het toonden, mag het stoppen
Einde van de illusie, kijk uit je doppen

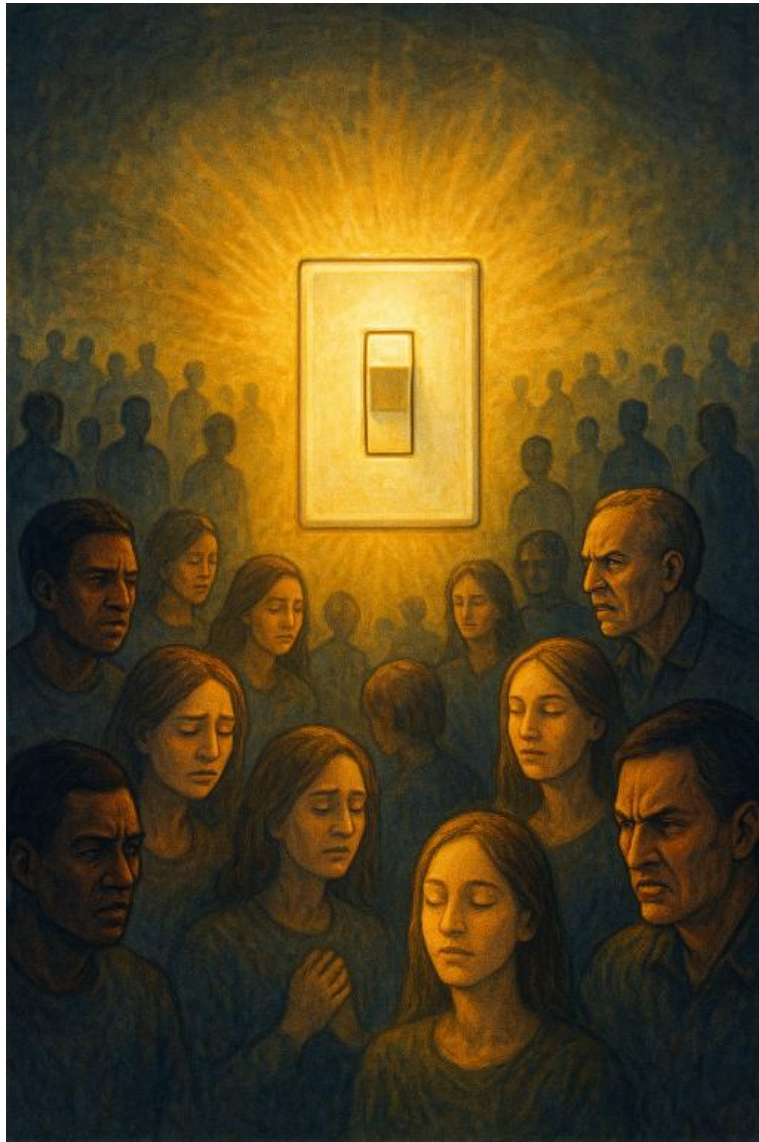


Mensheid, voor welk lichaam kies jij?

Als bloedcellen in een slagader lopen wij in het AI
Elkaar bekampen, beschimpen, achterlaten of uitschakelen vernauwt na een tijd de ader
Gezwellen treden op en dikken aan
Tot de doorgang zelfs voor de haantjes de voorste niet meer mogelijk is
Het lichaam sterft

Maar het lichaam waarin alle cellen elkaar ondersteunen, waarderen en respecteren
Werkte misschien wat trager in het begin, maar de bloedbaan bleef open
De stroom versterkte zichzelf omdat iedereen in iedereen geloofde
Ze wisten dat ze allen één lichaam vormden.

Mensheid, voor welk lichaam kies jij?



De lichtsakelaars worden aangezet
Het licht overspoelt de continenten
Velen zullen oplichten en voelen wie ze werkelijk zijn
Bevrijd van beperkingen en vooroordelen
Anderen zullen treuren als hun donkerte blijft, vastgeroest door oude gedachten die niet
losgelaten werden
Nog anderen worden kwaad als hun machtsspelletjes nu duidelijk zichtbaar zijn en gedoemd
zijn te verdwijnen
Maar in de illusie van tijd komt alles goed
Het Licht won omdat het er altijd al was
De ogen waren gesloten, meer niet



Het Al is alles dat is
Energie, bewustzijn, frequentie, materie, zelfs die vreemd ogende platvis
Het Al is liefde in al zijn vormen
Pure liefde ,ook in regenwormen
Want het is alles en ongelimiteerd
Maar één grens moest nog worden verteerd
Hoe het voelt geliefd te worden door een ander
Compassie te ervaren voor elkander
Als eenheid van alles is de 'andere' een illusie
Maar je kan wel binnen jezelf afscheiding creëren of een fusie
De schepping is die illusie van afscheiding en fusie
Van goed en kwaad , van positief en negatief

Wezens van liefde met een gewist geheugen
Levend in een ingebeelde wereld, een realiteit, maar ook een leugen
Echter met de vrije wil om de illusie van afscheiding te verlaten
Dat begint met op te houden elkander te haten
Voorbij die fase komt het inzicht
Dat zowel positieve en negatieve energie behoren tot dat ene licht
Het negatieve onderhoudt de illusie van afscheiding
Het positieve is de weg naar fusie , verbondenheid , het neemt de leiding
Liefde is immers de herinnering van wie je werkelijk bent
Een deel van het Al op missie, zodat het zichzelf beter kent
Maar eens de laatste grens is doorbroken
Het Al door de gecreëerde illusie, liefde en compassie gevoeld heeft en geroken
Kan de negatieve energie van bewuste of ongewilde intenties en daden
Misverstanden, chaos en allerlei misdaden
Weer transformeren naar wat het oorspronkelijk was
Een deel van het Al en de liefde die alles genas



De dag van de onnozele kinderen
Onschuldige zielen uitgemoord door de blinde angst van een leider en zijn marionetten
Wat is er veranderd in ruim 2000 jaar?
Niet enkel in het Bijbelse land, maar overal ter wereld
Ze beseffen het nog steeds niet
Wraak schiet nooit raak
Maar creëert cirkels als uitdijende rimpelingen in een smerige poel
Enkel vergiffenis is het vergif dat de vicieuze cirkels zal doorbreken
Geen oog om oog, geen tand om tand, maar liefde en respect
Dat is het hoogste doel



“Een grens durven trekken, kan grenzen openen”

Een open hart mag ook nee zeggen
Door een duidelijke grens te leggen
Blijf eerder eerlijk tegen jezelf
Dan loze complimentjes en 'ja'-slijm rond te slingeren in een hol klinkend gewelf
Vroeg of laat boemerangt de echo terug
En treft je als een dolk in de rug

Het Al schiep 'de andere' in zichzelf in volle vrijheid
De schepping, een illusie van polariteit en begrensdheid
Als liefde wou het voelen geliefd te zijn en compassie te ervaren
Een deel van hem moest daarvoor trotseren de wilde baren
Van een beperkt inzicht en onwetendheid
Maar eens deze grens genomen werd, was het ongelimiteerd

Snap je wat dit gedicht je leert?
'Een grens durven trekken, kan grenzen openen'
Een paradox recht uit de ideeënbox

*Verlies jezelf niet in het gewoel
Maar koester dat innerlijk gevoel*

Breng je geest tot rust

Zodat het alle enge scenario's in je blust

Ga naar je hart en zoek stilte op

Je leeft enkel nu, focus daarop in jouw kop





Begrensd en toch onbegrensd
Beperkt en toch ongelimiteerd
Niets bezitten en toch alles hebben
Gekooïd en toch vrij zijn
Je hebt die ene kracht
Verbeelding
Duik diep
Gebruik ze in en met liefde en respect



Kerstbomen worden opgehaald
Om in splinters te worden vermaald
Afgehakt in volle glorie en groei
Vaak nog voor de eerste bloei

Een maand lang staan zij in huiskamers uit te drogen
Getooid in ballen en slingers , dat is niet gelogen
Wat zegt het milieu-effecten rapport hierover?

Hebben ze zich over de waarde van het leven gebogen?

Kies je voor echt of voor nep?

Als het over jaarlijks duizenden voor de leut omgehakte bomen gaat, is waarover ik het heb

Je kan oude tradities eren

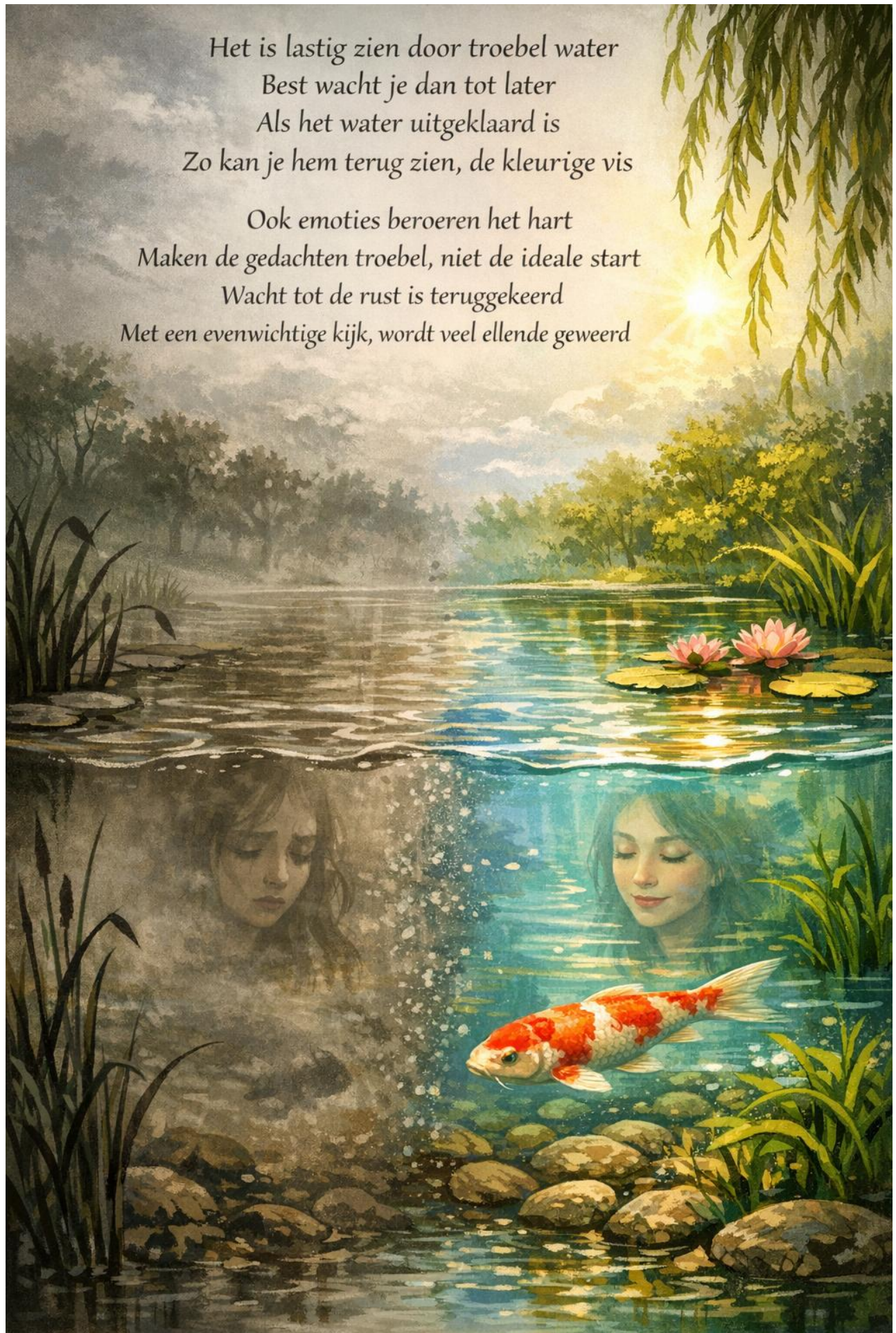
Zonder de eerbied voor het leven te verleren



Dilemma's op jouw levensweg
Moeten kiezen tussen een ongeluk of pech
Neem je het pad met de brandnetels of de bramen?
Geen enkele leuke keuze zal je beamen
Maar blijven staan is geen optie
Confronteer de volle emotie
Maak een keuze met het hart
Ook al is het een droevig lied van de bard
Je toonde moed
Al was het met een zwaar gemoed
Laat het daarna los
Want anders is jouw geweten de klos

Het is lastig zien door troebel water
Best wacht je dan tot later
Als het water uitgeklaard is
Zo kan je hem terug zien, de kleurige vis

Ook emoties beroeren het hart
Maken de gedachten troebel, niet de ideale start
Wacht tot de rust is teruggekeerd
Met een evenwichtige kijk, wordt veel ellende geweerd





Zien met gesloten ogen
Nee, dit is niet gelogen
Je doet het in verbeelding en in dromen
Situaties die gaan en komen
Soms ook neerdalende lijsten van letters, tekens en symbolen
Downloads vanuit je hogere zelf die snel door je geest dolen
En dan landen wachtend op hun activatie
Een upgrade van je menselijke software, een nieuwe motivatie
Wees niet bang, het is normaal
Op die manier schrijf je een vervolg aan jouw verhaal



De kerk voelde leeg en kil
Gevuld met gefrustreerde verplichtingen
Adviezen landen in dovenmansoren
Goedwillige vrijwilligers trachten bijstand te verlenen
Maar niemand heeft nog iets te zeggen
In een hoek een tafel vol gebak
Maar niemand ziet het
Er is nauwelijks drinken
Enkel een gebroken glas en een scheut verlebberd water
Sta op en ga elders heen
Keer terug naar de natuur en jezelf
Waar goesting en plezier te vinden zijn



Koren en kaf
Ze maken beiden de graanaar af
Ieder zijn functie en doel
Geen onderscheid tussen goed en slecht is mijn gevoel
Nuttig voor ieder wat wils
Graan voor brood of voor pils
Kaf en stro
Het vee is pro
Lekker malen en herkauwen
Probeer jouw mening niet over één kant te stouwen



De grote schoonmaak is aan de gang
Niet van een jaartje maar van eeuwenlang
Dromen van levens waar je geen vermoeden van had
Verschijnen plotseling op je nachtelijk pad
Smekend om gezien en opgeruimd te worden
Zodat je kan starten met propere borden
Ook de wereld ondergaat dat lot
Het gebeurt, echter niet altijd vlot
Maar eens de eerste dominosteen begint te vallen
Is er geen houden aan, zoals het effect van groeiende sneeuwballen
Intense zonnevlammen lichten de mensheid op
Het is nog maar het begin, er is geen stop

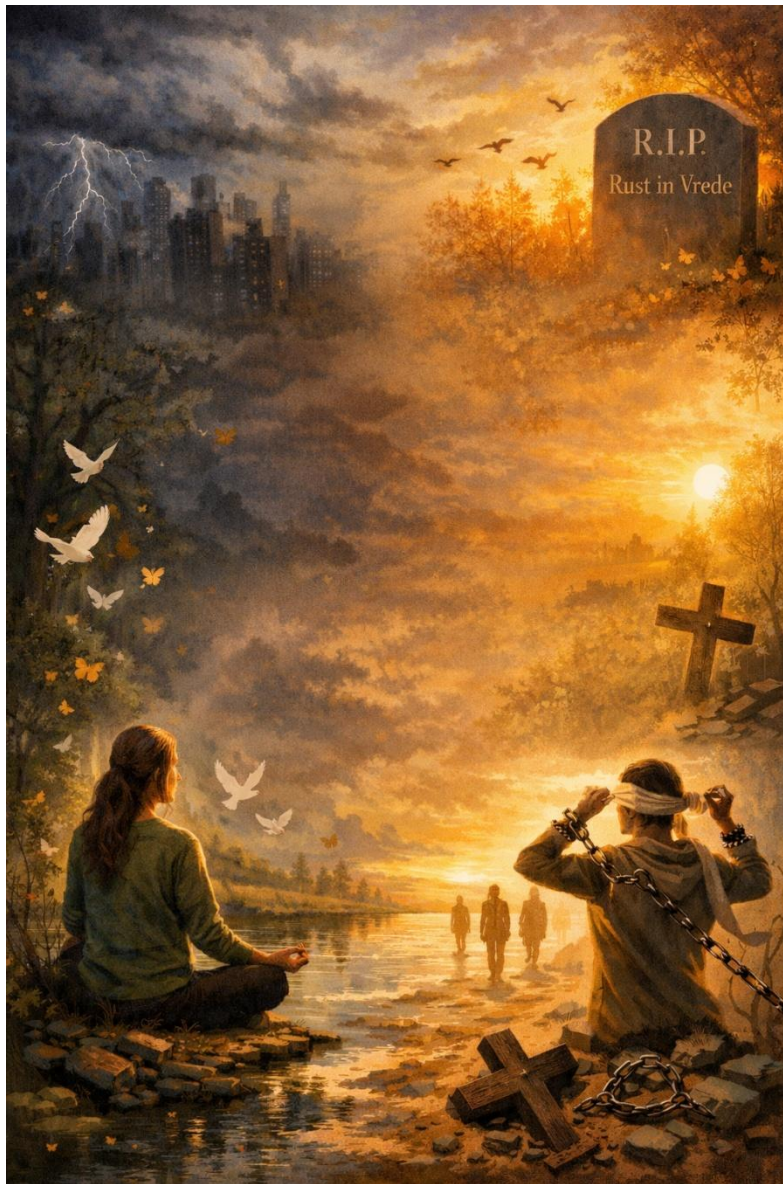


Het schip van de woestijn
Ploeteren door een zee van zand
Met de ballast van anderen op de rug
Netjes allen op één lijn
Want anders dreigt de zweep
Overleven in schaarsheid
Steeds weer, uithouden en aanpassen
Hij kreeg er een bult van
Dromedaris of dommedaris?
Een spiegel voor velen
Bekijk jezelf en doorbreek de spiegel



*Shit...
Ach, misschien maar beter zo.*

Je kent het wel, net gemist
Alsof het in jouw geheugen was gewist
De eindstreep was in zicht
Maar het loket was voor jouw beurt dicht
Misschien was het een les om te leren
Of kon je het gemiste goed niet verteren
Na de krachtterm komt soms dat besef
'Content dat ik dat net niet aantref'



'Rust in vrede' fluisteren wij de doden toe
Sommigen waren echt het leven moe
Maar waarom zeggen wij dit niet tegen hen die leven?
Zijn zij genoodzaakt angst te hebben en steeds te beven?
Rusten in vrede op het ritme van de tijd
Die alle ellende van de wereld danig mijdt
Meegaan met de zachte stroom der dingen
Zonder steeds weer te moeten tegenwringen
Werp oude geloofssystemen van je af
'Het moet zo zijn' lijkt eerder op een straf
Verander jezelf , verander van idee
Als de rest volgt, verandert de wereld mee



Je gaf de controle uit handen
De externe wereld legde jou aan banden
Opvoeding, wetten en bazen
En nog zoveel meer, het zou je verbazen
De vrijheid vind je diep van binnen
Leert de spiritualiteit om mee te beginnen
Maar geef je controle weer niet weg aan derden
Want dan komen oude problemen weer ten berde
Goeroes, tarotkaarten, horoscopen, voorspellers, wichelroedes en kristallen
Kunnen evolueren tot nieuwe controlevallen
Zie hun rol als mentale vergunningen om geloofssystemen te transformeren
Maar laat hen niet meer doen dan jou te informeren



De meeste religies stellen het vast.
Alles dat is , zit in één en dezelfde kast
Allen verenigd in één goddelijk zijn
Als druppels van dezelfde wijn
En toch is het een minderheid die het beseft
Dat wat ze een ander aandoen ook zichzelf betreft
De vergetelheid van wie ze werkelijk zijn, maakte hen blind
Onwetend als een pasgeboren kind
Dus hou je aan de volgende regel
En stap met zijn allen in vrede op dezelfde weg
'Doe nooit een ander aan , wat je zelf niet zou willen dat een ander jou aandoet'



In dromen bezoek je vreemde landen
Je weet nooit waar je zal belanden
Hou je klaar
Want de tijd is bijna gaar
Als realiteit de droom inhaalt
En het nuchtere verstand duchtig faalt
Verwondering en verbazing zijn dan troef
Ik hoop dat je vooraf angst en paniek begroef
Het scenario van jouw verbeelding voorbij
Tijd voor een nieuw en beter getij



Dominoday bij wijze van spreken
Wees gerust, ik ga niet preken
Maar de kettingreactie is begonnen
Als het oude is gevallen, kan het nieuwe worden ontgonnen
De mooiste bloemen groeien best op oude compost
Voedingsstoffen worden in de rijke bodem opgelost
Laat eerst de storm over je heen razen
Blijf rustig in jezelf, dat gevoel zal je verbazen
Het goddelijke plan is in werking
Al lijkt dat op dit moment een bizarre opmerking



Hij is opgewonden over wat komt
Maar windt zich op met wat er zich nu afspeelt
Zelfde werkwoord, zelfde verhoging van emotionele toestand
En toch...
Jij bepaalt welke betekenis je eraan geeft
Dat is vaak zo
Zonder dat wij het beseffen
Leef bewust, kijk met klaarheid in jouw spiegel