



Welkom in Zonderstop

Droomteksten van het Hier en Nu

Chris De Cat



Voorwoord

‘Welkom in Zonderstop’ is een vierde reeks van ‘droomteksten van het Hier en Nu’, zoals ik ze noem. Het zijn teksten, boodschappen die bijna allemaal eenzelfde ontstaansgeschiedenis kennen.

Ik ben een dromer, letterlijk dan. Elke nacht duiken er één of meerdere dromen op, waarna ik wakker schrik. Ik weet dat ze snel vervagen en tracht hen weder samen te stellen en hun boodschap te ontrafelen. Ik word midden in de nacht wakker, meestal in het derde of vierde uur. De woorden en zinnen vloeien via mijn vingers op het scherm van mijn notitie app. ’s Morgens wordt het gedicht in de bundel verwerkt en wordt een, naar mijn gevoel, passende foto uit eigen verzameling bijgevoegd. Zoals in vorige bundel zullen de meeste droomteksten rijmen, wat ze iets toegankelijker maakt bij de meeste lezers. Naar het einde van de bundel daagden meer en meer gedichten op, die ontstonden in de inspiratie van het moment en waar het droomaspect ontbreekt.

De tekstjes kunnen bij ieder van ons aankomen als kaakslagen of zalvingen. Ze hebben de boodschap gerust te stellen of even stil te staan en jou aan te zetten tot een betere benadering van de wereld waarin je leeft. Sommige zijn een bijna letterlijke beschrijving van een droom en kunnen enigszins bizar overkomen. Ieder zal op zijn manier de tekstjes lezen en laten bezinken. Dat is wellicht de bedoeling. Zij die jou raken hebben dan hun doel bereikt.

Met dank aan wie mij inspireerde!

Veel kijk- en leesplezier!

Chris de Cat (2023)

© Chris De Cat

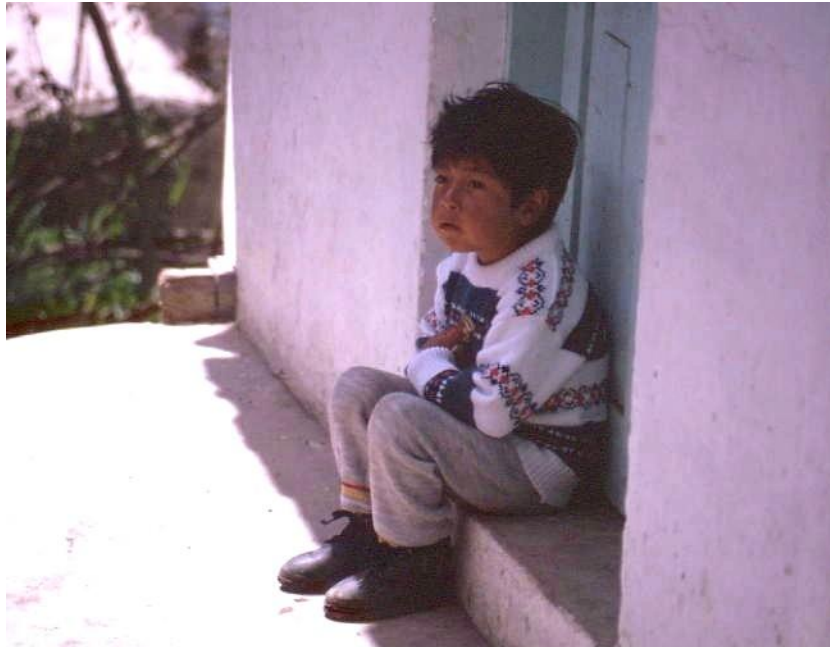
Deze bundel mag vrij gelezen en verspreid worden, maar niet gebruikt worden voor commerciële doeleinden zonder toestemming van de auteur



Op zoek naar een dorp
Het ligt binnen een steenworp
Niemand heeft ervan gehoord
Iedereen is er, maar ze zien geen poort
Enkel het bordje met doodlopende straat
Kunnen ze lezen op hun verouderde kaart
De illusie heeft hen dat geleerd
Een leugen die in hun brein resideert
Welkom in Zonderstop
Het dorp zonder begin of einde, het is geen mop
Dwars door het dorp loopt er een muur
Met een eenrichtingsdeur die opent op een welbepaald uur
Langzaamaan wordt de muur gesloopt
Een weerzien volgt, waar iedereen had op gehoopt
Het feest duurt tot in de late uurtjes
Gezellig samen rond vreugdevuurtjes
Met zijn allen in één dorp
In jezelf vind je die steenworp



Competities en strijd, hard tegen hard
Iedereen wil enkel winnen
Als ze eerlijk zijn met zichzelf vanbinnen
Ego drijft ons naar de zege
Maar besef, er zijn andere wegen
Want wat is een strijd nog waard
Ten koste van iedereen en alles, wie is ermee gebaat?
Een beker op de schouw of in de kast
Een gedrocht dat zelfs niet in het interieur past
De tijd vreet aan de herinnering
De vergetelheid, een onomkeerbaar ding
Relativeer dus wat je ook doet
'Het goed doen' is geen synoniem van 'goed doen'



Angst verscherpt jouw zinnen
Maar vertroebelt je vanbinnen
Het helder denken gaat teloor in de snelle reflexen
Overal zie je spoken en boze heksen
Oogkleppen en een blik enkel gericht op de vlucht
Je hapt op dat moment ook veel te veel lucht
Paniekscenario's doemen op in de geest
Zelfs geliefde verwanten lijken bij de duivel te zijn geweest
Uitzinnig, je kan niet bedaren
Had je maar jouw kalmte kunnen bewaren
Zonder je af en kom tot rust
Tot het angstgevoel diep vanbinnen is geblust
Wij zijn allen één, dat heeft iedereen gemeen
Het is enkel de illusie die doet geloven, je bent alleen
Achteraf komt de spijt of het verwijt
En de imagoschade die je door het voorval lijdt
Door meditatie of therapie zet je jouw geest op stil
Dat is vaak beter dan een verslavende pil



In het hierna leeft de ziel in groepen
Als een soort toneelgezelschap die een geschikte rol zoeken
Rollen en situaties worden gekozen en verdeeld
Wie is de goede, wie de slechte zodat niemand zich verveelt
Dan worden alle geheugens en kennis gewist
Worden wij geboren, nieuw en opgefrist
Als in de film komen wij de anderen tegen
Om elkaar dingen te leren over het leven
Het gevoel van, heb ik je al eens ontmoet?
Is vaak terecht, een déjà vu als je hen groet
Al zijn de scenario's reeds uitgetekend
Hoe je de rol speelt, werd niet uitgerekend
Per situatie is er slechts één take
Anders wordt het levensverhaal te fake
Dat is dus de vrije wil
Je kiest zelf de rol en de invulling
Je hogere zelf is regisseur
En geeft je heimelijk instructies voor wat meer kleur
Elke rol of patroon wordt opgeslagen
Inderdaad, je bestaat uit meerdere lagen



Grenzen zijn soms moeilijk te trekken

Wat vroeger normaal was, bekijken wij nu met opengesperde bekken

Wat is erover en wat is dat niet?

Is er een regel die iedereen ziet?

Respect voor jezelf en de anderen, lijkt mij een goed idee

Het verschil tussen vuil water en een propere zee

Als misbruik, uitbuiting en misleiding bewust worden toegepast

Acties verborgen moeten blijven in een schemerige kast

Schade wordt toegebracht tegen iemands wil

Ze als slachtoffer gedwongen worden tot het slikken van een bittere pil

Als eigengewin en genoegzaamheid bewust primeren

En het lot van anderen hen niet meer zal deren

Dan heb je een duidelijke lijn

Wat wel kan en wat niet zou mogen zijn

In andermans schoenen gaan staan is een goede test

Knelt het schoentje, dan weet je de rest



Dagelijkse elegieën over banale dingen
Zelfs over het weer wordt meestal geklaagd
Daarna gaan ze uitvoerig over hun pijnen en ziekten beginnen
Per opbod, wiens gezondheid werd het sterkst belaagd?
Dan volgen de roddels en dagelijkse zorgen
Wie deed wat verkeerd of wat ging er mis vanmorgen
Waarom geen praatje over goede zaken, over de bloemen om hen heen?
Met positieve commentaren ben je sneller terug op de been
Hou het negatieve uit jouw dagelijkse gesprekken
Het leidt enkel tot nog zuurdere bekken
Geniet van elk onderling contact
Breng vreugde over alsof je wafels voor hen bakt



Ik ben jouw god
Jij bent dat voor mij
Allen zijn een stukje
Wij, zij, allen, het hele zijn
Is dat niet wat je wou?
Een reden waarom ik van je hou



Er is iets gaande
Ik hou mij staande
Hangt er iets in de lucht?
Een zachte zucht
Strelend door mijn haar
Geen wind, hmm, raar
Spanning bouwt zich op
En toch voel ik mij top
Wordt de verwachting ingelost?
Of is er enkel nieuwe post?
De verandering is aan de gang
word je daarvan misschien een beetje bang?
Ze is nooit gestopt, maar vertraagt en versnelt
Maakt bokkesprongen als er plots wordt gebeld
De grote ontmoeting komt eraan
Voorheen vreemden, weldra naasten
Een fundamentele wijziging van bestaan



Hier

Ben je

Gewoon of ongewoon

Zonder tijd, zonder ruimte

Er 'zijn', vormen verschillen

Details, bijzaak, 'bestaan' is essentie

Bewust zijn van jouw eigen bewustzijn

Geen verworven kennis, een 'weten' standvastig, onomstotelijk

Een veelheid in een eenheid, verbonden door eeuwigheid



Mirakels gebeuren
Om je leven op te fleuren
Soms in het kader van echte rampen
Soms bij kleine zorgen waar wij met kampen
Soms duiken ze op gans spontaan
Of je hebt iets gelijkaardigs gehoopt bij volle maan
Misschien heb je erom gevraagd in één van jouw dromen
Het lijkt toch een wonder dat ze komen
In deze woelige tijd, hou je klaar
Let op en sta ervoor open
De mirakels zijn daar



Ze volgt jouw evolutie
Meestal zonder ruzie
Relaties doven zachtjes uit
Door een grotere afstand of een gebrek aan geluid
Verander je van werk of ben je op pensioen
Het voelt niet meer zoals toen
Nieuwe lieden doen hun intrede
Neem er genoeg mee en vrede
Verandering van spijs doet eten
Dat had je nu toch al moeten weten
De wet van de aantrekkingskracht werkt als een magneet
Hoe dichterbij, hoe sneller beet
Dat geldt voor afstand, zintuigen, interesses en gedachten
De normale gang van zaken, je hoeft niet te wachten



Tijd om op te staan
En het kwaad in onze wereld te verslaan
Ze zijn met velen die dat beweren
Maar laat achterwege die geweren
Geweld lokt enkel meer agressie uit
Wie wint, eindigt steeds met een schrale buit
Geweldloos verzet en de druk hooghouden is de taal
Gedachten van positieve verandering staan centraal
Het volk heeft wel degelijk die kracht
Ook die van het hierna steunen ons met al hun macht
Focus op de zaak als reeds gewonnen
En zie, de afbrokkeling van al het negatieve is reeds begonnen
Het kwaad staat spoedig alleen en op één been
En zal vallen, het jeukt al aan diens kleine teen
Alvorens te genezen moet de etter uit de wonden
Daarom duurt het proces ettelijke uren
Bedank voor het einde van de dualiteit
En het terugkeren van het besef van eenheid



Je leeft altijd in het heden
Ongeacht het soort verleden
Gebeurde feiten kan je niet schrappen
Maar wel de kijk erop, tijd om uit een ander vaatje te tappen
Verlaat de schuld en wroeging om een fout
Het was een les, verander ze in goud
Leer eruit, laat los en kijk vooruit
Elk moment is een nieuw heden waar je op stuit



Een nieuwe bril
Deze keer geen gril
Een beter zicht
In het nieuwe licht
Ik voel wat ik voel
Melancholie en toch cool
Een onweerstaanbare drang naar morgen
Die heeft iets nieuws voor ons verborgen



Het kind in mij
Stond aan mijn zij
Getekend door een zwaar verleden
Waarlijk, hij heeft zijn deel geleden
Oude energie had hem danig te pakken
Verstrikt in een wirwar van takken
Ik nam hem bij de hand
En toonde hem onze band
Hij zag met verbazing de film en zijn rol
Een vat van emotie tot de rand vol
Hij ziet nu de waarheid achter de fictie
En verdrijft de hersenspinsels met één actie
Weet hebben van zijn rol in de afgelopen prent
Eenheid en liefde vormen nu de werkelijkheid die hij eindelijk kent



Quantum met plankenkoorts lijkt het wel

Deeltjes waarop gefocust wordt reageren anders, alsof ze zich niet goed voelen in hun vel

Op iemands vingers kijken heeft hetzelfde effect

Een ongewenste aandacht die angst opwekt

Daarom komen de meeste voorspellingen zelden uit

Een overdreven aandacht mist vaak zijn beoogde buit

Focus is nodig in fase 1

Maar dan moet je het los laten of het verandert in steen

Enkel 'in de zone' zijnde, doet het zijn ding

Het neemt zijn tijd en ruimte voor de uitwerking

Dat is dualiteit met actie en reactie

Van het allergrootste tot de kleinste fractie



De sfeer in jouw vakantiehuis is ziek
Van benauwdheid tot onderkoeling, altijd een piek
Je gaat kijken, de kachel draait op volle toeren
Maar met de deuren open kon de wind alle warmte naar buiten voeren
Alles potdicht, het wordt snel te heet
En dan heb je even vlug die benauwdheid beet
Wees dus aandachtig hoeveel energie je verbruikt
Niet alleen in een huis, maar ook onder je huid
Te veel of te weinig, het is van belang
Enkel de gulden middenweg eindigt in een gezamenlijk gezang
Zet jouw kachel wat lager en de deur op een kier
Iedereen tevreden, verwelkom het plezier



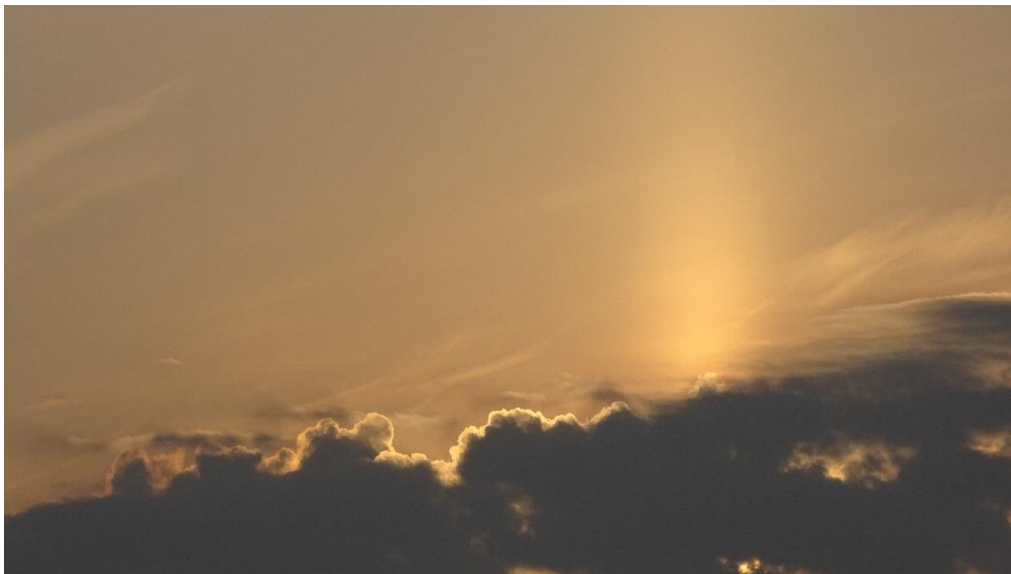
Verandering, een fundamentele wet
De normale reactie, angst en verzet
Elk heden is nu al verleden
Ontsnappen, blinde zinloosheid zonder reden
Bekijk het door een positieve bril
Weg is de troebele kikkerdril
Opportunities voor het rapen
Een alternatief voor het bang staren en gapen



Als een geboeide geboeid
Door de gedachte van vrijheid
Om terug een leven te leven
Plots opgeschrikt door schrik
Zal zijn durf het aandurven?
Is er nood om die noot te kraken?
Zijn cel, een berg om zich te verbergen
Zijn kooi, een bokaal van de koi
Rondjes draaien, maar toch vertrouwd
De verlatingsangst verlaten
De eerste stap, een grote stap
Het licht licht hem op
Hij staat nu buiten op de buiten
In een weidse weide
Alleen...nog meer alleen
Waar naartoe? Wat en hoe?
Verandering verandert niet het zijn
Maar wel de gedachte van hoe te zijn



Onze technologische afhankelijkheid is zo groot
Alsof we niet meer kunnen leven zonder boot
Nochtans hadden wij erg goed leren zwemmen
Generaties lang konden wij zo het water temmen
Als de techniek het laat afweten door mankement of fout
Alle werking of mogelijke rechtzetting meteen ophoudt
Is paniek vaak de enige reactie
'Ze hebben het zwemmen verleerd', is de opmerking van de redactie
Wie op hoogte speelt, voorziet een vangnet
Ook bij technologie slaap je in hetzelfde bed
Mogelijkheden om gebreken op te vangen, ongedaan te maken of te stoppen
Zodat wij die verraderlijke paniek kunnen dropen
Helaas, gedane zaken nemen in het leven geen keer
Gebroken blijft gebroken bij de spreekwoordelijke veer
Schuld en boete is al wat rest
Niemand herinnert zich nog hoe te zwemmen, dat is de pest
Een stap terugzetten, jezelf en anderen vergeven
Proberen recht te zetten wat scheef is gebleven
De tijd terugdraaien lukt enkel virtueel
Maar met een andere kijk op de dingen bereik je eveneens veel



‘Het Ultieme Weten’

Is het niet prachtig?

Almachtig en krachtig

Een illusie gedacht als test

Een experiment van afscheiding, ver van het nest

In vergetelheid werden wij geboren

Met enkel egoïsme dat ons kon bekoren

Generaties om te leren en te doorgronden

Dat wij ons in een foute denkwereld bevonden

Geleidelijk komt het weten terug

Eerst erg traag en dan plots vlug

Alles is verbonden en vormt één geheel

Als cellen in een lichaam, één en toch met ontelbaar veel

Evolueren van blinde onwetendheid naar geloof en vervolgens een weten

Het maakt een einde aan de lastige en pijnlijke keten

De hemel opent zich in al zijn glorie

Het is niet meer nodig, die droevige story

Vanuit de dimensies klinkt een uitbundig gejuich

De Ene weet nu dat de veelheid terugkeert naar eenheid zelfs zonder getuig

Ook vrij weten ze dat verandering moet

De eeuwig voortdurende schepping, alles is goed



Waarom gaan ze naar pretparken, sportmanifestaties, games en bioscopen?

Puur voor het entertainment, mag ik hopen

Daar noemen ze drama plezier, ze vinden het top

Zetten ze de wereld niet op zijn kop?

Horror doorstaan in allerlei spookhuizen

Krijgsende kelen op achtbanen, oren die suizen

Opwinding en spanning voor atleten, zij gaan tot het gaatje

Elkaar zonder reden bloederig afmaken in games, toch een vreemd paadje

Tranen met tuiten huilen of bibberen van schrik tijdens een prent

Alsof jij de acteur in zijn huid gekropen bent

En als de realiteit hen op dezelfde wijze inhaalt

Schudden zij het hoofd, iedereen baalt

Onrechtvaardig zwaar is dan het leven

Niemand hoeft dergelijk drama te beleven

Wie houdt zich hier voor de gek?

Toch normaal, je krijgt spek voor de bek

Ze krijgen wat ze zoeken en blijven voortdurend klagen

Verlaat daarom het drama en hou op met zagen

Wat je intens zoekt of vreest

Wordt door de aandacht dat je het geeft, een aanhankelijk beest

De kans op realisatie is behoorlijk groot

Zonder het te beseffen beland je in de goot

Echt plezier herken je aan het warm gevoel en de lach

Het brengt tevredenheid en rust op het einde van de dag



Het taalspel van begrijpend leren
Als het onderwerp tracht te onderwerpen
Het lijdend voorwerp al dan niet lijdzaam ondergaat
Een spel van kat en muis, boswachter en stroper
Iedereen komt aan de beurt om tegengestelde rollen te ervaren
Hou respect en vriendelijkheid in het vaandel
Bye, bye karma, het was interessant
Maar het is genoeg geweest
Wanneer iedereen zijn Truman Show erkent en herkent
Stopt het spel
Oef!



Voel de zachtheid van rood fluweel
Bekijk de perfecte schittering in grootmoeders juweel
Of de hommel die langsij komt zoemen
Een geliefde die je zomaar spontaan tracht te zoenen
Aanschouw in het zonlicht de bloemen en hun kleuren
Of ruik de heerlijke lentegeuren
Vaak maken kleine dingen de dag net groots
Ze brengen licht in jouw donkerte en vormen een ware toorts
Gebruik je zintuigen en leer hoe te genieten
Het leven heeft dan zoveel meer te bieden



'Mens erger je niet' heet het spel
Iedereen die het ziet, herkent het wel
Een bron van pure ergernis voor velen
En toch blijven ze het voortdurend spelen
Zijn er dan geen alternatieven genoeg?
Moet je steeds blijven duwen tegen die weerbarstige ploeg?
Is het nodig jezelf te koeieneren
Met dergelijke pietluttigheden?
Soms is ergernis niet te vermijden
Maar het bewust opzoeken is dom lijden
Negativiteit haal je beter niet in huis
Dat zie je zo al genoeg op de buis
Kijk uit naar leuke dingen
Zonder je om onbelangrijkheden in frustraties te wringen
Of verander drastisch jouw mentaliteit
Als ergernis wordt omgezet in doodgewone gezelligheid



Van de 4^{de} dimensie naar de 5^{de} geeft een boost

Alles versnelt, dus hou je koest

Denk na over wat je wenst of je voorkeur

Of het staat straks onverwacht aan jouw voordeur

Oeps, daar had ik beter niet aan gedacht

En had het zeker niet zo vlug verwacht

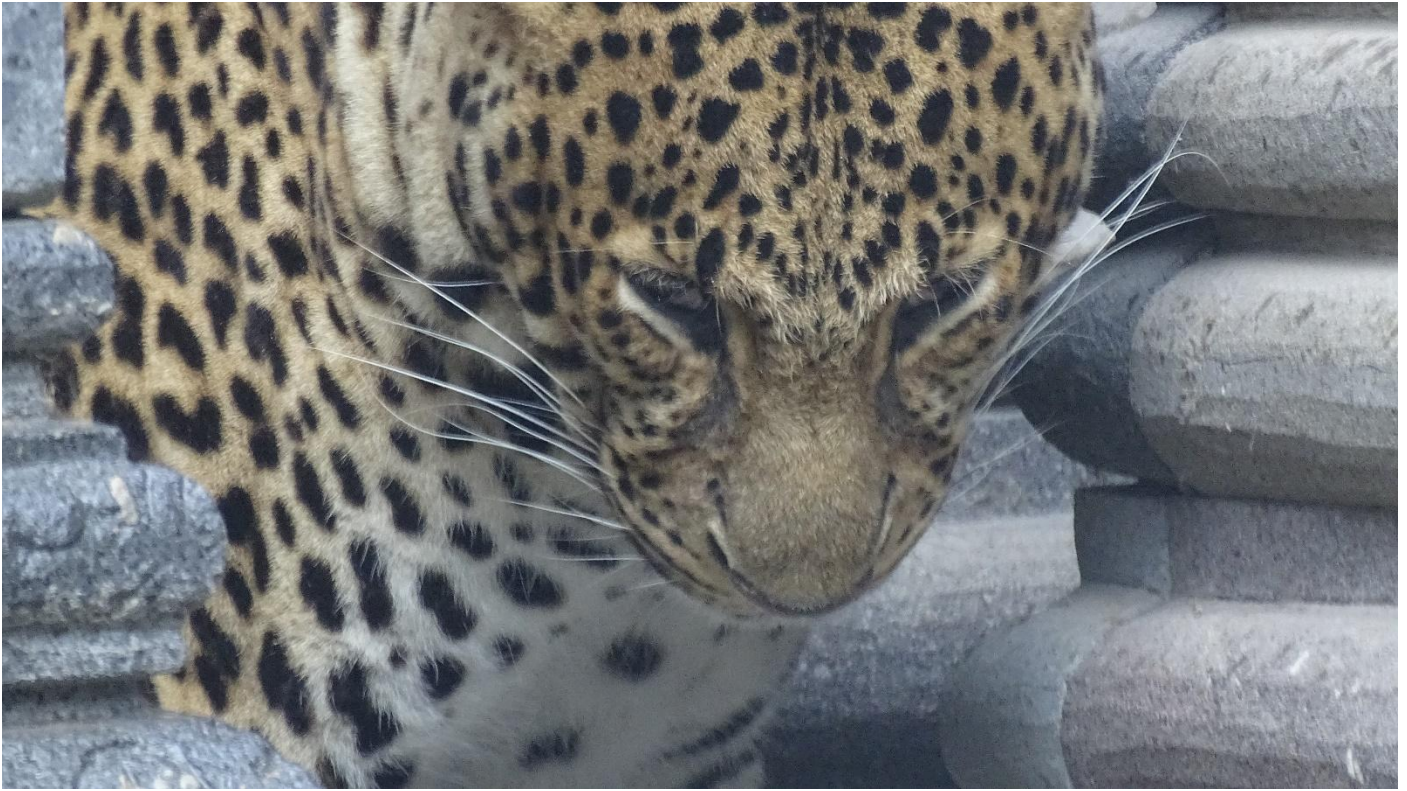
Je zit er nu mee opgescheept

Er terug van af geraken kan best lastig zijn, als je dat maar weet

Daarom is dit wat je best vragen kan:

‘Leid mij door het goddelijk plan

Daar word ik vast gelukkiger van’



Wat eens sjofel begon
En amper aandacht krijgen kon
Tickets waren peperduur
Het weer was die dag ook nog guur
De wachtrij was opvallend kort
Een gevoel dat hier iets schort
Het lag langs een rivier
Aan de buitenkant, veel treurnis, weinig vertier
In het eerste hok, 'zijn dat opgezette dieren?'
Het luipaard is echt en vrij
We schrikken, maar toch zijn wij blij
Wat was de naam van de zoo uit mijn droom?
Pairi Daiza stond op het bord en las ik zonder schroom
Een nieuw concept heeft nodig zijn tijd
Vaak komt het traag op gang en heb je al spijt
Maar koester het nodige geduld
Want plots is jouw attractie met geïnteresseerden gevuld.



Ze spelen met hun leven

Als zij op smalle tubes zich op gladde wegen begeven

Wie komt als eerste over de streep is alles wat telt

Wie heeft het peloton in zijn greep, rinkelt hier en daar een bel?

Wie speelt voor god en bepaalt de uitslag?

Wordt er eerlijk gereden of wie betaalt het gelag?

De renners zelf, de baas van de ploeg of de gokmachine?

Wie fietst ernaar beneden met achter hen een lawine?

Bevelen komen langs sprekende oortjes

De druk is zo groot met die achterpoortjes

Is het drama echt of geënceneerd?

Alleszins echt als het noodlot zich tegen hen keert

Is het überhaupt van enig belang

Dat ze al dan niet rijden onder dwang?

Het is entertainment voor de massa

Voor renners en sponsors kassa

In dualiteit speelt iedereen uiteindelijk zijn rol

Wie houdt dit het langste vol?

Eenheid maakt competitie overbodig

Niemand heeft dan het afzien van anderen als vermaak nog nodig

Allen werken samen voor één doel

Om iedereen te bezorgen een goed gevoel



We leven in een democratie
Is dat geen fabel?
Wat is dan een particratie?
Een kink in de kabel?
De macht aan het volk?
Zie ze troebel kijken in hun wolk
Mist wordt voortdurend aangebracht
Zodat ze niet merken waar zit de echte kracht
Spelletjes achter vuile schermen
Af en toe hoor je er eentje kermen
Lobby's met goedgevulde zakken
Leggen gezond verstand lam door geld op tafel te kwakken
De stem van het volk misbruikt als koopwaar
Blinde vinken worden gebakken, dat is het reële gevaar
Bindende referenda via het internet
Over ernstige onderwerpen is wellicht een goede zet
De marionettenspelers beleven dan minder pret
Dus houden ze dat tegen, dergelijke wet



Je hebt vrije wil
Gebruik hem wel
Het is geen wal
Maar eerder wol
Wassen en behandelen met zachtheid
Zo niet krimpt hij ineen of valt uiteen
De handleiding vind je binnenin
Zoek het label en begin met het gewin



Wie met de teerlingen gooit
Wacht af hoe ze vallen en onderbreekt dat proces nooit
Een kwestie van observeren zonder echt te leren
Gewoon laten begaan en toekijken hoe de zaken staan
Moet alles op die manier wijken?
Of is het nodig hier en daar in te grijpen?
Volg jouw intuïtie en jouw hart
Dat is voor mijn part een goede start
Wik en weeg geval per geval
Soms bots je tegen een wal of mis je de bal
Vaak was de keuze reuze en deed je het goed
Je hebt eruit geleerd en dat is wat moet



Het is altijd onverwacht
Ook al had iedereen het gedacht
Geliefden bereiken hun grens
Ze houden op te bestaan als mens
Zij die overblijven klampen zich aan hen vast
Via herinneringen en anekdotes, het is op dat moment gepast
Een tranendal begeleidt hun rouw
Hun manier van zeggen 'ik hou nog steeds van jou'
Zij die gingen zijn echter gebleven
In een sluier van onzichtbaarheid geweven
Ze troosten en steunen zo hard ze kunnen
Konden ze de overblijvers maar een blik van hun gelukzaligheid gunnen
Ze sturen tekens naar hen, maar ze zien ze niet
Troebel kijkend door het traanvocht, blind door het verdriet
Ze beseffen het maar niet, de hemel bestaat echt
Die ondersteunende gedachte houdt de overblijvers recht

Bewust van het gemis erkennen ze de bliss
Van zij die gingen, blijf hen beminnen
Laat ze echter los en laat hen gaan
Voorkom dat ze jarenlang uit bezorgdheid naast je blijven staan
Stuur hen klaar en duidelijk naar het Licht
Anders blijven de poorten van de hemel voor hen wellicht dicht
Vergeef hen de fouten die ze maakten
Koester de jaren die ze over jou waakten
Prijs hen voor de vreugde die jullie deelden
En zeg hen in gedachten of met beelden
'Ga nu maar, ik kan het aan'



Gespannen sfeer
Getrokken speer
In een hoek gedwongen
Maakt de rat rare sprongen
Wanhopige onmacht verblindt de zinnen
Klaar om met zichzelf de vernietiging van alles te beginnen
De herinnering aan liefde flakkert op
Ouders, kinderen, geliefden en huisdieren
Brenge terug klaarheid in hun kop
Zinloze destructie afgewend door zelfreflectie
Gewelddadigheid weggesmolten onder kokende tranen
Liefde leidt deze keer alles in goede banen
Gelaten verlaat hij het immense veld
Nooit wordt hij die gedroomde, grote held



Tranen van geluk
Tranen van verdriet
Zo verschillend
Zo gelijkend
Beiden zeggen
'Ik hou van jou'
In samen zijn
In gemis
Voel ze, beleef ze
Dat is wat 'mens zijn' inhoudt



Je oogst wat je zaait
Maar let op vanuit welke richting de wind waait
Als de graantjes tegen de rotsen botsen
Zijn dat zonder meer verloren kosten
Plots wordt het veel te koud
Dat is ook iets waar het zaad niet van houdt
Vervolgens een periode van aanhoudende regen
Alles valt dit jaar echt wel tegen
Dan is er nog de aard van de bodem, plantafstand en bemesting
Het zaaiproces lijkt op een oninneembare vesting
Tenslotte zijn er ziekten en plagen
Ook die kunnen het zaaigoed belagen
Is er dan geen gemakkelijker weg
Om te beperken al die pech?
Lees een zaagids voor je begint
Er is dan een grotere kans dat je wint
Besef echter, je moet het nog steeds zelf doen
Maar voor je het weet, ben je omringd door groen



Komt er een figuurlijke modderstroom op je af
Verstijf je van angst, sta je volledig paf
Blijf uit de stroom en zet je aan de kant
Dan zie je het best, wat is er aan de hand
Overweeg kalm stap voor stap
Hoe te ontsnappen aan dergelijke gevaarlijke grap
Sta je op een voldoende veilige plek
Blijf waar je bent en doe niet gek
Besef dat de modder niet kan blijven komen
Maar na een tijdje ophoudt met stromen
Ben je in gevaar, bekijk dan de opties
Hoe tijd te rekken, verdrink niet in emoties
Zoek naar oplossingen en andere invalshoeken
Waarbij je enige vooruitgang kan boeken
Besef, je bent acteur in een tumultueuze prent
In het slechtste geval kom je terug thuis
Waar je iedereen kent



Er is licht in alle duisternis

Er is duisternis in alle licht

Alles hangt af

Van wat je wil zien

Van hoe je het ziet

Waarmee je het ziet

Een soep van eindeloze chaotische verandering

Of een gestructureerd ordelijk systeem

Je bent wat je was

Je bent wat je bent

Je bent wat je wil zijn

Alles is mogelijk

Visualiseer met intentie

Onvoorwaardelijke liefde

Het hogere doel, de ultieme beleving, de herinnering en het weten

Van wat je was, bent en zal zijn

‘Zijn’ ben je al

Bepaal wat en hoe te zijn en te zien



Trouwen in het groen
Een bos in het wit
Het blauw van een ei
De lucht is geel
Wenkbrauwen fronsen
En toch kent iedereen roze olifanten
Maar is jouw wit, mijn wit
Jouw groen, mijn groen
'Zeker niet', zegt de kleurenblinde
Voor het verkeerslicht
Is normaal wel normaal?
Is wat wij verwachten
Een ware gedachte
Of pure inbeelding?
Speelt het een rol?
Niet echt, wij spelen immers de rol
Van het leven en houden wat we denken vol



Het kaartspel is begonnen, wie trekt de eerste kaart

Een levensstrijd tussen goed en kwaad

De slechte komt meteen met zijn joker

Een kort en gewelddadig einde maken met de slag van de moker

Een gebrek aan inspiratie, denkt de goede kant

Die brute kracht redt al 10.000 jaar geen land

De joker wordt op kundige wijze afgeblokt

Het kwaad bliest nog harder waardoor zijn adem stakt

Het kaartspel werd nooit uitgespeeld

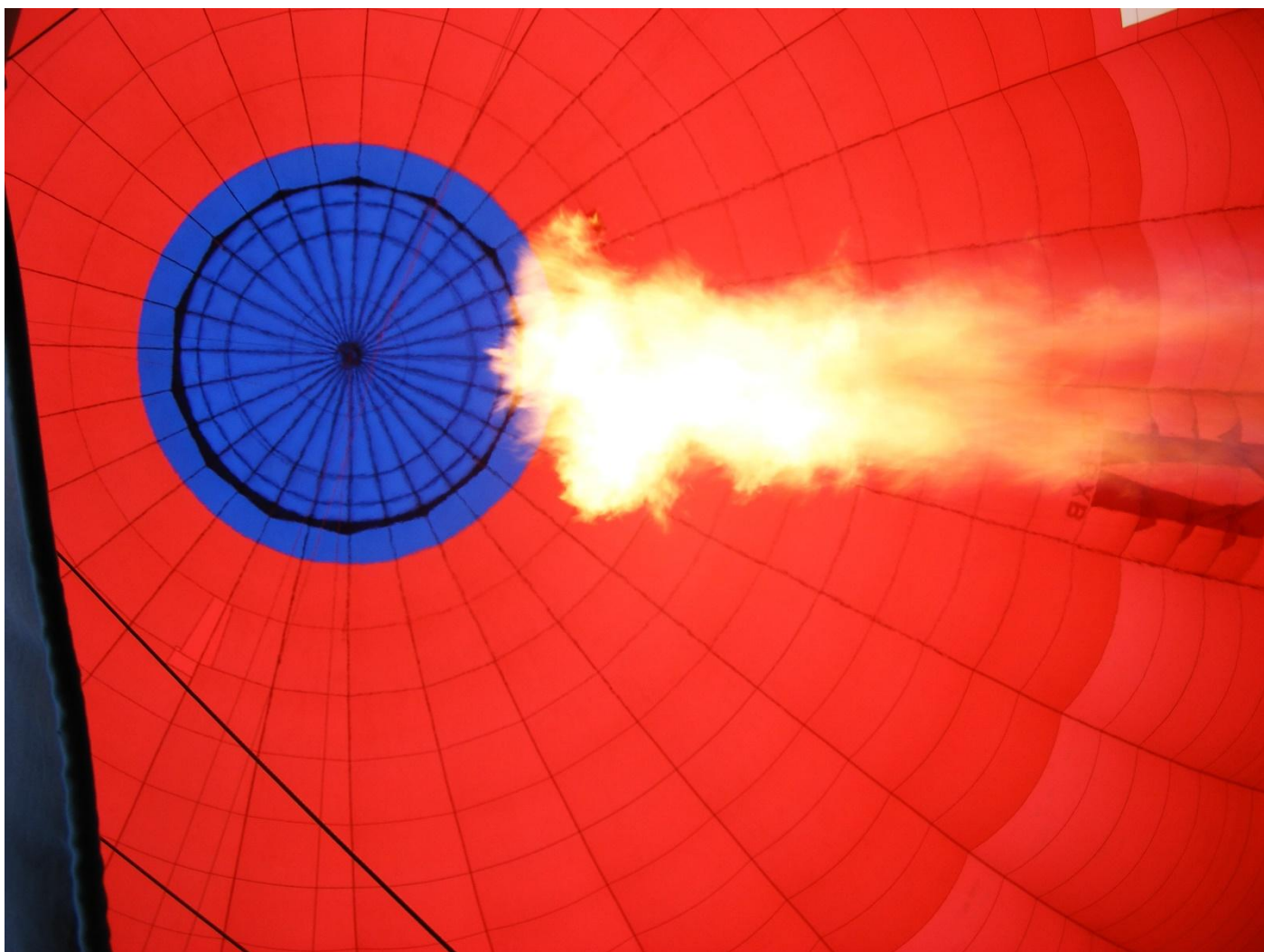
En toch heeft het goede het kwaad gereanimeerd

Tegengestelden trekken elkaar aan en dagen de andere uit

Een vat vol creativiteit is de illustere buit



Wat baat een helpende hand
Als ze jou trekken van de kant?
Respecteer jezelf en de anderen
Niet alleen twee delen, maar je mag de volgorde niet veranderen
Zorg in de eerste plaats voor jezelf
Vooraleer je een ander helpt
Zelfbehoud is geen egoïsme
‘Geef ze een vinger, ze nemen een hand’ is soms een eufemisme
Misbruik maken van goede, gewillige zielen
Een put waar helaas velen in vielen
Iemand hulp bieden mag en moet
Maar let op dat je het niet uitzichtloos doet
Neem na de actie jouw vinger terug
En wijs hen aan hoe ze zelf kunnen gaan met een rechte rug
Een kind draag je toch ook niet zijn leven lang
Je leert het zelf lopen eventueel onder zachte dwang
Maak hen duidelijk op vriendelijke toon
Je bood hulp met plezier, maar dop nu je eigen boon



Deze is enigszins moeilijk
Zelfs een beetje verfoeilijk
Je kwam naar hier om lessen te leren
Maar sommigen doen er alles aan om ze te negeren
Vaak vertrekt de les uit het negatieve
Om dan een contrast te vormen met het positieve
Zo ontstaat de hoogste vorm van beleving
Een nooit geziene intensiteit van waardering
Wat als 'pijn' de negatieve vorm is, die je komt ervaren
En je stopt je vol pillen om die te bedaren
Want het geheugen werd bij de geboorte gewist
Zodat wat je moest leren verborgen bleef in een kist
Steeds zwaardere lessen volgen voor wie zijn kansen mist
Steeds zwaardere pillen verlichten de pijnervaring als een soort list

Ze camoufleren het bewust besef van pijn

Dus vraag je cellen en het Licht dat het nu genoeg mag zijn

Dat je dat lesje voldoende hebt ervaren

En ze de andere testen van die aard achter slot en grendel mogen bewaren

Verschuif je focus naar andere dingen

Zodat het herstel eindelijk kan beginnen

Breng balans terug in jouw 'zijn'

En het leven wordt opnieuw fijn



De vijfde dimensie, de sluier vervaagt
Een nieuw era zonder geklaag
Positieve verandering vormt de boventoon
Maar besef goed, het is geen kloon
Van wat nu is en de wijze waarop we leven
Het wordt schrikken en aanpassen, toch voor even
Want alles is één en gelijk
Niemand verzeilt nog in het slijk
Nieuwe automatismen worden geboren
Niemand wordt figuurlijk nog kaalgeschoren
Overbodige luxe kan aan de kant
Met de nieuwe overtuiging, het is maar zand
Dat door je vingers glijdt zonder doel
Het is slechts hebben om te hebben, zonder goed gevoel
Ongedierte en onkruid bestaan niet meer
Je kan met hen communiceren, dat helpt in het verkeer
Respect en liefde vormen de altijd geldende regel
Een houvast als een onomstootbare kegel



Als de vulkaan uitbarst in jouw achtertuin
De lavastroom zijn weg zoekt door het puin
In een grot een helse draak wordt geboren uit het magma
Vrees je wellicht voor slecht karma
Het enige van belang is echter dit
De wijze hoe je het aanpakt, hoe je in jouw vel zit
Blijf je zonder angst, rustig en kalm
Ook al voel je van dichtbij de hete walm
Bied je hulp en advies aan je naasten
Om zich uit de gevaarzone te haasten
En vliegt de draak van vuur vervolgens krijsend weg
En je beseft dat in de koude hij spoedig zal verstenen, die heeft pech
Dan heb je een belangrijke les geleerd
Beheers angst, behoud kalmte en de rust keert weer



Als de jaren open en dicht gaan
Zie je in de spiegel een moeder en grootmoeder staan
En toch ben je nog steeds dat kleine meisje
Speels in gedachten, dansend op een vrolijk wijsje
Al volgt het lichaam niet altijd mee
Jouw geest blijft de frisheid houden van de zee
Gevoelens van geluk en tegenspoed komen en gaan
Als golven van de grote oceaan
Maar steeds vinden zij terug de rust
Als zij kalm uitdeinen op de kust
Maak van het leven zulk een feest
Zodat je daarna kan zeggen
'Het is de moeite geweest'



Een leeuw heeft je in het zicht
Hij wil je doden, denk je gericht
Hij nadert, maar je kan net ontsnappen
De kust is terug veilig, even naar lucht happen
Maar de leeuw heeft nu een luipaard in zijn steun
Nu vrees je voor de fatale dreun
Ze geven jou een lik en een pootje en stappen het af
Even de kluts kwijt, je staat volledig paf
Wie ageert tegen de verwachting in
Zorgt voor de grootste verrassing
Ben je aan de winnende hand
En dreigt het verlies bij de tegenstand
Als je dan zegt 'je hebt gewonnen'
Op een manier volledig ongedwongen
Heb je de grootste impact en respect
Iemand die anderen tot verbazing wekt
Na een fysieke slag in het gelaat, was hij niet bang
Bood hij niet verrassend aan, zijn andere wang?



De droom komt uit het niets
Een droom met deze keer niets
Je verwacht dat er drama in komt
Of men er een spannende actie in pompt
Enkel een gezellige babbel met een nieuwe prof
Op het eerste zicht lijkt die wel tof
Met een notitieblok op de schoot
Word ik wakker, niets in het rood
Is het de stilte voor de storm?
Kriebelt er iets, misschien een worm?
Drama zit in het verwachtingspatroon
Waarom niet genieten van de stilte, heel gewoon
Kalmte en rust moeten je kunnen bekoren
Gewoon 'zijn' is niet meer de gewoonte
Maar zou dat meer moeten zijn



Tuinen met karakter

Spiegels van de ziel

De ene wild en vrij, alle teugels los

Tot bramen hun pad versperren, een stekelig bos

Andere tuinen geknipt en geboetseerd, geen schoteltje noedels

Struiken, hagen en gazon als pas geschoren poedels

Tot buxusmot en droogte ze weten te vinden

En ze tot een troosteloze woestenij verslinden

De controlefreak zucht en staart naar de lucht

Tenslotte de killers en vandalen

Zij zaaien enkel stenen en beton, waar blijven ze het halen?

Steriele plekken stinkend naar herbiciden en pesticiden

Niets valt er hier nog te wieden

De natuur is dood en zij volgen ook

Moeder natuur zoekt haar weg

Naar evenwicht en balans

Zoek het en geef de natuur een kans

In harmonie en respect

Tot het bij iedereen tevredenheid wekt



Wanneer alles al is
Betekent creëren eveneens recycleren
Iets kan niet ontstaan uit niets
Zichtbaar of niet, wat het ook is
Het Scheppen vereist boter bij de vis
De Wet van Verandering manifesteert zich overal
Als motor van de Schepping die nooit stoppen zal



Hoe krachtig kan het woord zijn
Een gesprek met anderen, best fijn
Intiem, vriendelijk of liefdevol
Het kan aanvoelen als een deken van zachte wol
Maar het kan ook een spijkerbed zijn
Nagels als giftige pijlen afgevuurd veroorzaken veel pijn
Roddels, ruzies, scheldpartijen
Het kwaad kan in het woord eveneens gedijen
Er is echter nog een krachtiger wapen
Moeilijk hanteerbaar, het doet sommigen gapen
Stilte
Fragiel en breekbaar
Onzichtbaar en onhoorbaar
Soms ijsig, soms warm
Maar meestal maakt het je kalm
Zwijgend luisteren naar de ruis van het leven

Terwijl aanvankelijk tal van gedachten in jouw geest passeren

Geleidelijk aan wordt het ook daar stil

Daar is het waar je komen wil

Even weg van het gewoel, puurheid als gevoel

Eén met jezelf

Elk extern geluid heftig echoënd in dit immense gewelf

De stilte kan zoveel krachtiger zijn dan woorden

Een heerlijke leegte waarin wij enkel ons diepe zelf hoorden



Hij vond een mango-ontpitter uit
En verkondigde dat best luid
Hij stelde het als een mangoboombkweker voor
De interesse bleef uit daardoor
In ons klimaat overleven die boompjes niet
Hij was teleurgesteld, het gaf hem verdriet
Maar plots zag hij het licht en kreeg hij een idee
Het succes lag voor het grijpen, althans toch in spe
Vanuit een andere hoek bekeken zag hij in
Dat hij een andere kwaliteit moest promoten van het nieuwe ding
De ontpitter vergemakkelijkte het nuttigen van de vrucht
De verstrengelde kern verwijderen was nu nog een klucht
Bekijk de dingen vanuit een ander perspectief
En maak een succes van jouw hartendief



Extremisten winnen veld
Alles draait om geld
Gekken staan aan het roer
Met een groeiende achterban, zij vinden hen stoer
Zonen en dochters sturen ze voor hen uit
Als slachtvee naar het front, enkel voor eigengewin en buit
Onophoudelijk hoor je zuchten en kreunen
Waarop kan men zich nog steunen?
Ook de aarde voelt zich ziek
Haar drang naar evenwicht bereikt een piek
Tekorten aan water afgewisseld met overvloedige regen
Haar bossen en toendra's verdwijnen in het vuur, wie houdt het tegen?
Stromen van mensen komen op gang
Op de vlucht voor conflicten of eigenbelang

De rijken, stijf van de coke, zij zien het niet
Iedereen is ontevreden, een oceaan van verdriet

Waar is de bodem van deze Aardse put?

Wie kan nog positief zijn, wie heeft nog de fut?

Positieve verandering begint bij het 'ik'

Word wakker uit de dwaze roes, geef jezelf een tik

Respecteer jezelf maar ook de rest

Ik weet het best, het is geen gemakkelijke test

Hou van jezelf en van alle anderen

Met die boodschap zal de wereld veranderen

Aan het einde van de tunnel is er altijd licht

Maar je moet erin geloven, dat is jouw plicht



De naam van een oude vriend komt onverwacht op TV
Ogen zien het, de geest absorbeert
Hij verschijnt in een droom volgens een stramien uit het verleden
Gemixt met huidige toestanden en bezorgdheden
Het roeren brengt het voorbij terug naar het nu
Onmiskkenbare gevoelens duiken weer op, nog sterker dan een déjà vu
Maar de dag knaagt aan de oude emotie
Tot ze wegdeemstert zonder verdere notie
Voor even was de link hersteld
Alsof je een keertje met hem had gebeld
Wees er dan van bewust
Dat het droomcontact ook de andere enigszins heeft gesust



Hij was ontvoerd
Door een bazige knoert
Door het volgen van diens nuk
Beloofde die steeds het geluk
Maar de vreugde was kortstondig of bleef uit
Een mager beestje of zelfs de smaak van een bittere spruit
Hij kreeg elke dag een pil om te vergeten
Het brak zijn wil en zijn geweten
Maar op een dag begon hij het slikken te veinzen
Met de teruggekomen klaarheid, begon hij aan een ontsnapping te peinzen
Hij speelde de rol en hield het vol
Door te leren en te kijken
Hoe hij zijn belager kon ontwijken
Het stockholmsyndroom had op hem geen vat
Als hij de kans kreeg, verliet hij hem, hij was het zat
Velen zijn zo gevangen door hun eigen ego

Verhalen als deze zijn vaak legio

Wees alert en sta op jouw strepen

Ego's doel is samenwerken met de ziel, maar meestal heeft die het niet begrepen

Laat je niet door jouw ego inpalmen

Ook al hoor je zijn smeebeden of bedreigingen in je hoofd galmen

Verlies je eigenwaarde niet

Is de kern van dit lied



Het is geen overgave aan de vijand

Als je er zelf deel van uitmaakt

En toch proberen wij met alle macht en kracht onze eigen plannen door te drukken

‘Ik wil de controle hebben’

De tol kan hoog zijn, de schade aanzienlijk

Steeds weer blind botsen met het hoofd tegen de muur

De maalstroom is oppermachtig

Verzet nutteloos

Neem diep adem, hou hem in en laat je meevoeren

Rustige waters komen eraan

Het besef dat alles goed komt

Het goddelijke plan geboren in het eindeloze nu, het eindeloze zijn,

Alles omvattend...ook jij

Voel wat het hart voelt en ga mee

De stroom brengt je waar je wou zijn

Onvoorwaardelijke liefde



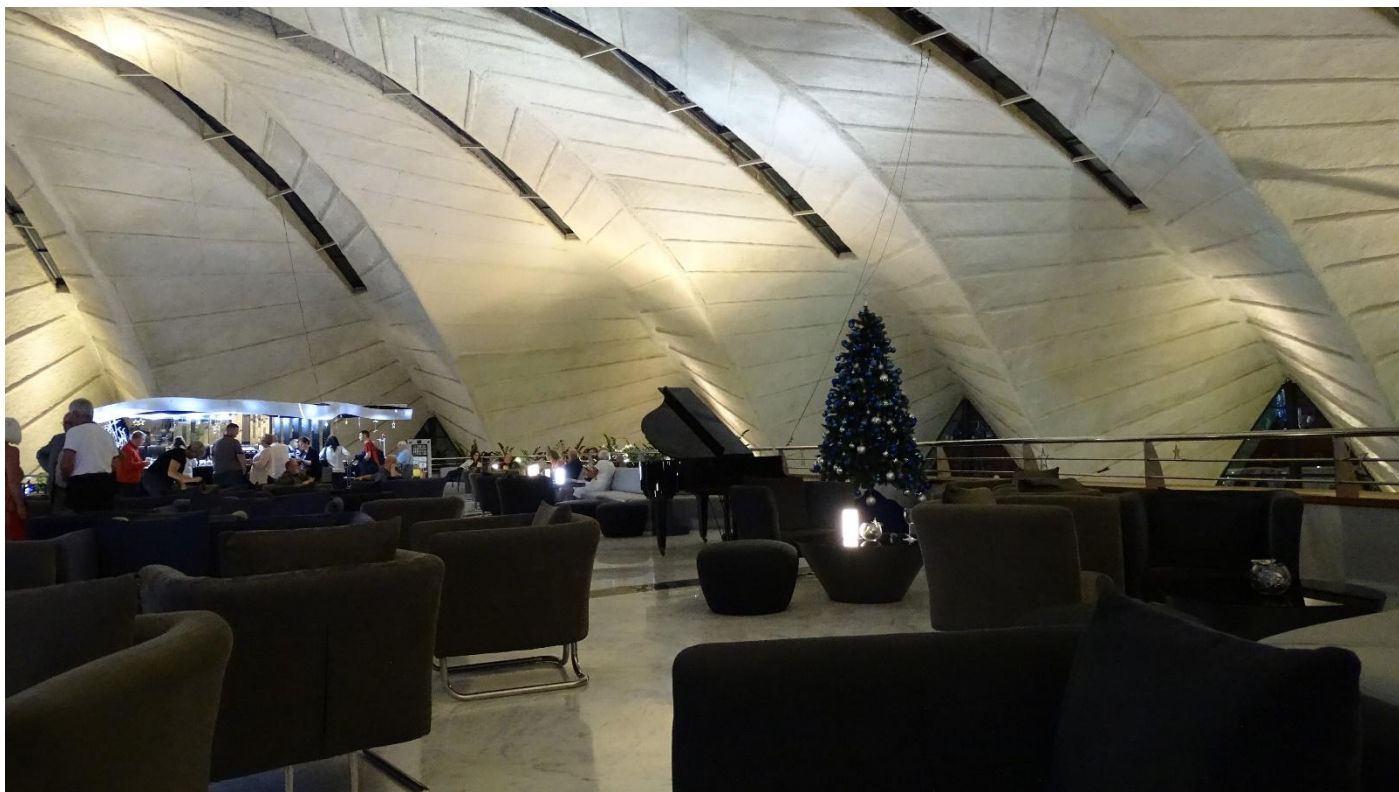
De kijkbox uit de kinderjaren
Een schoendoos met een gat erin
Waarin zich een eigen wereld kon openbaren
Fantasierijk, omsloten, veilig binnenin
Met de jaren ging de box verloren
De wereld vonden wij om ons heen
We gingen andere zaken zien en horen
Plaats voor verbeelding was er geen
Nuchterheid, ernst en sleur daagden op
Er is niks mis mee, soms is het zelfs top
Maar laat ons niet ontgaan
Dat fantasie creativiteit doet ontstaan
Hoe zou de schepping zonder creativiteit zijn geweest
Vermoedelijk een oersaai en vervelend beest



De rimpels verschijnen met de loop der jaren
Dikwijls gelijktijdig met het uitvallen van de haren
Bij de ene sneller dan bij de andere
Het hangt af van ieders natuur, je hoeft dat helemaal niet te veranderen
Rimpels verschijnen vaak door zorgen
Wat jouw lot zal zijn in de verre toekomst of zelfs morgen
Maar ze dagen ook op bij een gulle lach
Genieten van het nu moment tijdens de dag
Humor verlicht zowaar het leven
Zolang anderen er niet van hoeven te beven
Want is er een grens tussen uitlachen en pestgedrag?
Niet erg bij een ander, denk je, tot het jezelf overkomen mag
Dus glimlach, bulder en schater erop los
Het is goed voor je, net als wandelen in een bos
Maar plant geen netels in andermans tuin
Zodat iedereen van het lachen kan genieten
En niemand te lijden heeft onder vallend of brandend puin



Je kan elke dag nieuwe gedichten spuien
Maar groei heeft nood aan zowel zon als malse buien
De regen dringt door tot aan de wortel
Die zich stevig kan verankeren zoals mortel
Plant of gebouw blijven op die manier overeind
En ze laten toe dat het gewas of constructie verder uitdeint
Geef deze berichten tijd om te bezinken
En laat af en toe een herhaling klinken
Tot ze één met jou zijn geworden
Zodat je weldra kan eten uit volle borden



Het begrip 'Oneness' van Al Dat Is, laat zich moeilijk vertalen

Het is zelfs nog lastiger om het voor de geest te halen

Ook onvoorwaardelijke liefde is niet gemakkelijk te vatten

Velen denken meteen aan krakende bedbodemplanken

Het is eerder een combinatie van respect en een gevoel van verbondenheid

Jij als druppel in een immense oceaan, de eenheid

Anderen zien het als een piano met een klavier voorwaar

Toetsen van diverse kleuren broederlijk naast elkaar

Sommige tonen klinken samen harmonischer dan andere

Maar dat kan in de loop der tijden eenvoudigweg veranderen

Zij vormen hoe dan ook één geheel

En dat zegt over de 'Oneness' heel veel



Mensen moeten eten, je kan niet zonder
De voedingsindustrie wil winst maken, dat is geen wonder
Maar soms is de redelijkheid zoek
Ook dat is een open boek
Prijzen woekeren, een stijging als een bodemloze put
Illegale afspraken, gesjoemel en bedrog, heeft dit alles zijn nut?
Kopers trekken buiten de grenzen om te shoppen
Of kijken uit om van merk naar huiskamer te hoppen
De leveranciers en ketens stikken in hun dure waren
Trekken de aandacht van de overheid die de prijzen wil bedaren
Mateloze hebzucht snijdt in eigen vel
Wie de redelijkheid verlaat, hoor, daar gaat de alarmbel
De brandweer komt het brandje blussen
Sommigen komen de slachtoffers sussen
De pyromanen worden scheef bekeken
Hun imago aangetast voor meer dan enkele weken



Rusteloos draaien wij rondjes
Sommigen met korte lontjes
Alsof een spin door de aderen kruipt
Achter elke hoek een gevaar of dreiging sluipt
Elke dag worden we wakker met nieuwe onheilsberichten
Dat je de media volgt, je kan enkel jezelf daarvan betichten
Een kind dat vrolijk lacht, is helaas geen nieuws
Of mensen die van elkaar houden en ander liefs
Drama overspoelt ons als een waternival
Maar je kan het terugkaatsen als een stuiterbal
Zet de mediakanalen, van welke aard ook, uit
Maak een frisse ochtendwandeling en kijk vooruit
Adem diep en geniet van de geuren
Zij zullen jouw gemoed voldoende opfleuren
Een goeiedag zeggen tegen een voorbij stormende medemens
Een klein gebaar, maar toch intens
Ik heb opgemerkt dat jij bestaat
En hoop dat je wensen vervuld worden vroeg of laat



Als 'Alles Dat Is' is
Hoe kan de Schepper nog scheppen?
Schepping noodzaakt verandering
De Wet van Verandering
Daarom eten en drinken wij
Daarom creëert de appelboom appels
En voedt een moeder haar foetus met zichzelf
Elke verandering verandert 'iets' in 'iets anders'
Liefde om te creëren, creëren uit liefde



Sommige dagen verlopen stroef

Waarop je 's avonds zegt, het is voorbij, oef

Files, parkeerproblemen, wachtrijen aan de kassa

Ik bedenk er maar enkele, maar er zijn er massa

Onderweg werd je geconfronteerd met verleidingen allerlei

Het snoepkraam, de warme bakker, het café, ze lagen zij aan zij

Moedig kon je hen deze keer weerstaan

Met een diepe zucht, ik laat me niet gaan

Plots gaat 's avonds onverwacht de bel

Wat nu weer? Je krijgt meteen kippenvel

Een goede vriend staat voor jouw deur

Met een kleinigheid in zijn handen, hij verbreekt onmiddellijk de sleur

Zo sluit een dag uiteindelijk toch goed af

Het leven is een weg met hoogtes en laagtes, is dat niet maf?



Een baby kan van nature zwemmen
Het is ingebed bij vele dieren om het water te temmen
Is het dan niet raar
Dat bij het opgroeien baby's of peuters het plots zien als een gevaar
Door angst of paniek zelf ondervonden of aangeleerd
Ontstaat watervrees, dreigen zij te verdrinken en zijn ze hun kennis verleerd
Aangeboren instincten verdampen in de lucht
Vaak samen met de kinderlijke onschuld, ook die neemt een vlucht
De harde realiteit komt steeds dichterbij
Idealen worden platgetreden, ze nemen plaats in de rij
Normaal zijn wordt de norm of exceptioneel goed
Wie op één of andere manier daarvan afwijkt, betaalt het soms met bloed
Laat ons naar de onschuld terugkeren
Laat iedereen zijn wie ze zijn, zelfs als dragen ze veren
Laat angst en paniek achterwege
En ontwikkel jouw natuurlijke talenten, ze zijn een zegen



Niet veel groter dan een prentkaartenkabinet
Het kleine landje dat zich tussen de grote jongens zet
De verkoopster draagt een dikke jas tegen de kou
Maar haar charme straalt warmte uit, waar ik van hou
Genoeg energie kan een probleem vormen
Evenals de droogte, maar dan voor de regenwormen
De andere keer is het veel te nat
Het is altijd iets en meer van dat
Sommige cupcakes mag je niet combineren
Kwestie te voorkomen dat ze slecht verteren
De regeltjeskermis draait er op volle toeren
Waar staat de stopknop? Ik word misselijk en moet ervan boeren.
Een maatschappij zonder regels is een utopie
Maar wat hier gebeurt, lijkt op een losgeslagen frisbee
Toegegeven, dat laatste houdt geen steek
Maar soms dwingen ze ons te springen over een veel te brede beek



Van stille baaien tot onstuimige draaikolken
En nog meer soorten die de oceaan bevolken
Ze maken er allemaal deel van uit
Maar de ene verschilt van de andere onder andere door hun geluid
Zo ook tussen mensen is dat het geval
Met de ene kan je beter omgaan, bij de andere bots je op een wal
Toch vormen allen één geheel
Al bij al trekken ze meestal aan één zeel
Respect is de lijm tussen mogelijke tegenpolen
Ze houdt alles in evenwicht als wieken van de molen
Je hoeft niet alles en iedereen passioneel te beminnen
Men gaat nog denken, die is niet goed bij zijn zinnen
Ook liefde en erotiek hebben hun verschillen
Liefde gaat verder dan het zien van blote billen
Menselijke schoonheid op prijs stellen mag
Maar denk eraan, de dag maakt niet enkel 'de dag'



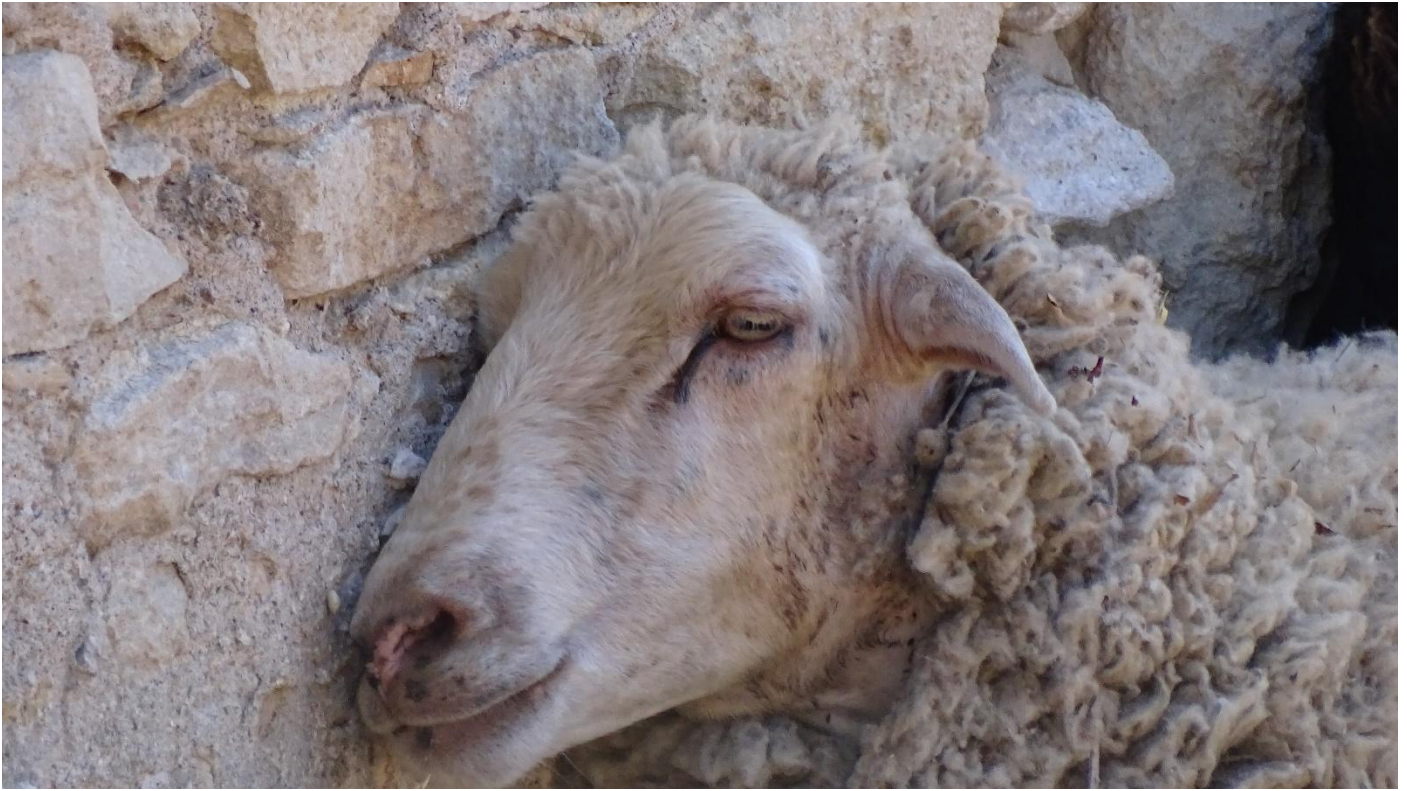
Het grote evenement kondigen ze aan
Dit mogen wij niet missen, kom laat ons gaan
Ter plaatse is er niks te bekijken
Het gebeuren is reeds bezig en van locatie gewijzigd, dus moeten wij wijken
De tuin bezichtigen of wandelen langs de dijk
In de natuur voelen wij ons eveneens rijk
Een alternatief om de teleurstelling te verwerken
De organisatie had ons bij de vlerken
Hun motivatie is ons onbekend
Dus hen veroordelen is als een weersgevoelige tent
Die wegvliegt bij de minste zucht
Dus genieten wij van wat ze zien en voelen ons toch opgelucht



De eerste 20 jaren van je bestaan
Is jarig zijn een feest
Als de volgende 20 voorbijgaan
Evolueer je naar een grijs beest
Op weg naar de 60
Het is best heftig
Overall begint het te kraken
Maar toch wil je er het beste van maken
Dus beeld je in dat je nog 20 bent
Een flinke, krachtige en stevige vent



Al wat je was of bent en niet wou of wil zijn
Verzamel het en zet het op één lijn
Gooi dan in één grote kist
Al die dingen die je niet mist
En plaats ze zonder pardon in jouw verleden
En start dan te weten dat je enkel leeft in het heden
Grijp de kansen als ze zich aanbieden
Pas dan hoor je bij de gelukkige lieden



Er zijn er die composteren
Bekijken als een vorm van afval deponeren
Anderen leggen het accent op recycleren
Wat wij niet gebruiken en verteren
Geven wij terug aan de aarde, is wat wij moeten leren
Wat groenafval is voor ons, waar wij niet om geven
Is een rijke voedselbron voor het bodemleven
Doe dus in het klein
Wat het universum doet in het groot
Alles wat is, staat klaar voor hergebruik
De schepping recycleert na verbruik



Men spreekt over ieders goddelijke vonk
Wat dan met de rest, was wat in mijn hoofd vervolgens klonk
Als Alles Dat Is alles omvat
Is dan werkelijk de rest van het lijf een vogel voor de kat?
Zoals in een lichaam hebben cellen diverse taken
Het niveau van hun bewustzijn varieert, dat zijn zekere zaken
Maar allen zijn evenwaardig
En dat is helemaal niet eigenaardig
Want zonder die ene cel in dat modderig zwijn
Zou Het Al niet meer 'alles' zijn
Verandering is echter het lot van allen, na vele bochten of meanders
Ze worden niet niets, maar eenvoudigweg iets anders



Fouten maken is niet moeilijk

Oké, soms zijn ze echt verfoeilijk

Maar ook kritiek geven is eenvoudig

Dat doen wij met zijn allen constant en veelvoudig

Je mening uiten is uiteindelijk jouw recht

Maar moet het op een toon zijn dat leidt tot een gevecht?

De voorzichtige vraagvorm is vaak milder

De reactie daarop meestal minder wilder

Je kent het gezegde van pot en ketel

Bedenk dat ook jij kan komen te zitten in die pijnlijke zetel

Zeg nooit, 'dat zal ik nooit doen of kan mij nooit overkomen'

Want dat is een uitnodiging om het naar jou te doen stromen

Missen is menselijk klinkt veel beter dan mensen zijn misselijk

Met respect kan je dat laatste voorkomen



De veelbelovende generatie Z

Blijkbaar kennen ze niet het begrip wet

Zie alles ontaarden in chaos, plunderingen en onrust

Zelf jonge meisjes laten ze op badplaatsen niet met rust

Het lijkt wel de generatie van de schaamte

Met weinig goeds rond het geraamte

Maar vergis je niet, verwijt hen niet de zwarte piet

Vanuit extreme situaties groeit later het besef

Dat het leven meer is dan roekeloze en gewelddadige lef

Zoals de stroper straks boswachter wordt

Zoekt harmonie zijn evenwicht binnenkort

Bij de generatie vanden van vandaag

Liggen hun daden later op de maag

Ze weten hoe het anders moet

En maken de toekomst dan hemels zoet



Overvloed, een toestand van te veel
Gebrek, een toestand van te weinig
Genoeg, een toestand van voldoende
Van balans en harmonie
Van evenwicht, de gulden middenweg
Maar het probleem met woorden
Het zijn als slappe koorden
Er is geen strakke lijn
Want wat kan hun betekenis zijn?
Iedereen heeft een andere norm
En geeft ze een verschillende inhoud en vorm
Zo blijven wij discussiëren met elkaar
Interpretatie en mentaliteit gaan vaak samen, dat is tenminste waar



Speel door het leven met de vreugde van een kind



Licht kan wit en puur zijn

Krachtig en helend

Duisternis verjagend

Of zich splitsen in alle kleuren van de regenboog

Een lust voor het oog

Een verrijking voor de ziel

De eenheid die tegelijk een veelheid is

Verbonden en onafscheidelijk

Want allen blijven Licht



Gesneuveld aan het front
Te dicht bij een te korte lont
Nu dolend al bijna honderd jaren
Op een vreemde Aarde
Die hem ooit baarde
Niemand reageert nog op zijn daden
Hij beseft zelfs niet dat hij werd opgegeten door maden
Het dringt maar niet tot hem door
Ondanks het luide engelenkoor
Dat zijn aardse leven tot een einde kwam
En dat op zijn lijf van weleer groeit nu een zwam
Maar eens komt de dag dat men hem kan overtuigen
Om zijn mening om te buigen
En de weg te vragen naar het Licht
Zodat deze nodeloze situatie eindelijk wordt gedicht
'Vraag naar en ga naar het Licht'
Is de raad op het einde
Een einde dat geen einde is
Maar een episode in een eeuwigheid



Het proces waarop iedereen wachtte, wordt ingeleid
De opgebouwde argumentatie is uitvoerig en bewijskrachtig
Maar de andere partij heeft de controle en is machtig
Een leger van de bekendste advocaten staat aan hun zijde
Zij regeren immers mee over de intussen dorre heide
Wij beschikken onszelf als enige troef
Ik vraag mij af of ik echt meer hoef?
David tegen Goliath, waar heb ik dat nog gehoord?
Oude legendes, ze lijken voorwaar gestoord
Maar het goddelijk plan is vaak verrassend
Origineel en toch, achteraf gezien, steeds passend
Een deus ex machina springt uit zijn doos
De niet verwachte zet maakt de oppositie boos
De mensheid en Aarde zien eindelijk in
Dat het leven meer is dan materiële spullen bezitten en gewin
Welvaart is vluchtig als stormwinden
Welzijn, een toestand, waar iedereen zich in wil bevinden



De examens zijn voorbij

Resultaten worden afgewacht

Ik deed mijn best, de rest heb ik niet meer in mijn macht

De vakantie begint met een spectaculair bezoek

Een nieuwe attractie bekeken vanuit een originele hoek

Vader komt mij ophalen, hij is een beetje nors en opgejaagd

Niets ongewoons, ik ben hem dankbaar dat hij opdaagt

Een gewone dag uit het leven zo blijkt

Maar voor wie tussen de lijntjes leest, niet wat het lijkt

Indien je het verhaal vertaalt naar het volledige 'zijn'



De zon geeft ons warmte en licht

De aarde geeft ons lucht om te ademen en water om onze dorst te lessen

Granen geven ons dagelijks brood

Bomen geven ons fruit in seizoenen

Dieren geven ons hun vlees, melk en bloed

En wat geven wij hen?

Nemen, nemen en nog eens nemen

Hoe verkeerd voelt dit aan?

Bezin en herbegin met nemen én geven

Geef zoveel mogelijk terug wat anderen kunnen gebruiken

Met respect en liefde volgt de inspiratie vanzelf



Wat zijn fiets, auto, schip, trein en vliegtuig

Zonder zijn fietser, bestuurder, piloot of stuurman

Maar wie of wat beweegt jouw wandelende voeten of jouw handen bij het groeten?

Wie doet de Aarde draaien en de winden waaien?

Wie beweegt de kronkelende spiraal van sterren en planeten?

Wie aan dat stuur zit, mag voor velen een raadsel heten

Daarom zoeken wij stevast

Tot de waarheid valt uit de kast

Via proefondervindelijke wetenschap of verruiming van de geest

Beide zijn bezig met dezelfde queeste

Speelt het überhaupt een rol wie is eerst?

Zolang de waarheid wordt gevonden

En de kracht van de geest geboekt staat in oorkonden



De vrije wil laat ons toe te creëren
Maar het goddelijk plan kijkt toe hoe wij het beheren
Het legt onverwachte bochten op het pad
Zodat we ons terug naar het doel richten in plaats van naar het zwarte gat
Wij zijn nu in het labyrint aangekomen met het betere bochtenwerk
Bochten, hoeken en kanten volgen er in een snel tempo op, zoals ik merk
Aan de uitgang ligt echter een stralende stad van licht
Waar wij ons zullen omdraaien en kijken naar het oude zicht
En zullen zeggen 'het was het doolhof waard'



Wat heb je eraan dat je het warm had in het verleden

Als je nu bibbert van de kou?

Daarentegen

Als je het koud had in het verleden

En je werd gehoord in jouw gebeden

En je hebt het nu comfortabel warm

Dan zal vreugde en dankbaarheid

Als een vlinder landen op jouw arm

De weg van minder naar beter

Doet zo'n deugd

Hij brengt gemoedsrust, sereniteit en vooral veel 'vreugd'



Goed begonnen is half gewonnen
Dit gezegde heb ik niet verzonnen
Maar als je het lied stopt als je het halfweg hebt gezongen
Was je er misschien beter niet aan begonnen
Halfwerk en geknoei
Iedereen zegt dan foei
Tenzij het is van niet beter kunnen
Misschien kon je het dan een ander gunnen
Het leven is echter een leerschool voor iedereen
Met vallen en opstaan...dat geeft vaak een zeer been
Meestal heelt het binnen de kortste keren
Dan is het weer tijd om op te veren



Hij voorzag voedsel voor iedereen
Niemand dook op, hij bleef alleen
Maar toen de winter kwam in 't land
Kwamen zelfs de schuchtere herten eten uit zijn hand
De honger overwon hun angst
Dat zij onderwerp zouden worden van de jager zijn vangst
Hij zou kwaad kunnen zijn vanwege hun laat opdagen
Maar hij zweeg, vertederd door hun onschuld en schoonheid die hem kon behagen
Allen zijn welkom op elk ogenblik ook al zijn ze met tien
Het Licht brandt voor iedereen die het zoekt en wil zien



Het gesproken en geschreven woord zijn als voedsel voor de mens
Soms luchtig en voedzaam, van andere krijg je een dikke pens
De luidheid en vorm bepalen de aantrekkingskracht
Maar de inhoud is de voedingswaarde en heeft de voornaamste macht
Sommige teksten zijn uitvoerig en omslachtig
Veel gebabbel, doch ongezond en ze maken je weinig veerkrachtig
Anderen zijn gelaagd en smaken naar meer
Weer anderen raken je diep of doen je zelfs zeer
Ze verteren licht of liggen zwaar op de maag
Maar word ik er beter van is de belangrijkste vraag



Ze probeerden de waarheid te verbergen

Door met geweld en controle de mensheid te tergen

Hier en daar lieten zij steken vallen

De menselijke nieuwsgierigheid ging op zoek ondanks de opgetrokken wallen

Ze vonden de waarheid terug en gaven ze een vruchtbare aarde

Als mycelium verspreidt ze zich ondergronds en neemt dagelijks toe in waarde

De eerste paddenstoelen verschenen en werden afgedaan als hallucinant

Vervolgens kregen ze een stempel van de oude macht van ambetant

Maar ze ontsproten met steeds meer

De waarheid verscheen aan de oppervlakte, de grote ommekeer

Het volk greep terug de macht met respect en liefde op hun vlag

Geweld, dogma's en overmatige controle verdwenen onder het nieuwe gezag



Oorlog, het toppunt van dualiteit

Hoogtepunt van waanzin en achteraf spijt

Alsof het rechterbeen een gevecht aangaat met het linker

Onwetend dat ze behoren tot hetzelfde lichaam, met gevolg... een hinker

Woede, afgunst en hebzucht maken blind

En resulteren in een potje dat walgelijk stinkt

Bloedzuigende steekmuggen azen erop en worden arrogant en vet

Tot de Aarde ingrijpt en zich in een hogere frequentie zet

Plots zien zij het hoger plaatje en voelen zich beschaamd en stom

Het tijdig inzien en daadwerkelijk veranderen, daar gaat het uiteindelijk om



Leven

Liefde

Licht

Schepping

Creëren

Verandering

Eeuwigheid

Overal

Zijn



Hoe verwarrend kan de situatie zijn
Wanneer je zelf niet meer weet waarheen
Verloren loop je door de straten van het menszijn
Waar tegenstrijdigheden je zetten op het verkeerde been
Op zoek naar jezelf vind je die de ene dag
Hopend dat je die nu altijd vasthouden mag
Maar de volgende 24 uur loop je wederom tegen een muur
Onwetend over wie je werkelijk bent
Net of je jezelf niet meer kent
Sterren fonkelen in de nacht
Dat is ook voor jouw vonk van kracht
Soms helder, soms troebel of achter wolken
Verandering zal er altijd zijn, dat geldt voor alle wezens die deze Aarde bevolken



Ze zijn als kinderen voor kinderloze gezinnen
Maar ook andere zullen ze intens beminnen
Huisdieren worden bij velen geliefd
Maar eens komt de tijd dat hun heengaan wordt gegriefd
Want hun levensloop is relatief kort
Dat is vaak het enige wat aan onze relatie met hen schort
Het verlies is pijnlijk en brengt veel verdriet
Maar beseft, ook voor hen is de dood het einde niet
Hun bewustzijn is door de wederzijdse liefde gestegen
En als elkaar terugzien bij beiden is genegen
Dan wordt de hervereniging ooit een feit
Waar intense vreugde zal vervangen de jarenlange spijt
Liefde is immers zo oneindig sterk
Zelfs voor de dood is het een oninneembare werk



Kleren zeggen niet wie je bent
Maar kunnen bij een ander wel de indruk geven dat hij je kent
Kledij geeft bewust of ongewild signalen
Bij welke groep jij je laat bepalen
Nochtans zeggen ze niets over jouw inborst
Die best mogelijk zachter is dan die harde korst



Op nationale feestdagen voelen burgers zich één volk
Maar daarna verlaten ze snel die roze wolk
Tot een gebeurtenis hen weer tot eenheid brengt
Zoals een vreemde mogendheid die zich met hun zaken mengt
Zijn anderen dan zo anders dan wij?
Of gaan wij aan die vele overeenkomsten bewust voorbij?
Waarom wordt er geen 'universumdag' in het leven geroepen?
Een dag zonder indelingen in kleine groepen
Maar een dag van samen één zijn met alles dat is
Als dat altijd het geval zou zijn, was er niets meer mis



Gevangen in de beperktheden van jouw verstand
Het gevoel hebben, er is iets aan de hand
Telkens leggen ze het jou uit
Maar de oogst is klein, een magere buit
Sommige talenten ontbreken in jouw kast
Schik je dus naar wat in jouw schoentje past
Besef dat het jou nooit minder maakt
Eigenwaarde is belangrijk, hoe ook de kikker kwaakt
Zij die hier staan met talenten zo rijk
Zet jezelf niet op die hoge dijk
Sta niet boven al die anderen
Hoogmoedig en verwaand, het kan snel veranderen
Respecteer steeds alles om je heen
Zelfs het lastig pak aan jouw been
Perfectie is op Aarde een onbestaand ding
Bedenk, het is een leerschool waar je naartoe ging



Ben je nog steeds dezelfde persoon

Die als kind met bal of pop speelde, doodgewoon

Die onschuldige grappen uithaalde als puber, dat viel nog mee

Of als adolescent baldadigheden uitvoerde, helemaal niet oké

Later groeiden wij uit die cellen met het schaamrood op de wangen

Geen idee hoe wij ons door zovele valse idealen lieten vangen

Met de jaren kwam de rust en rijpheid, mag ik hopen

En konden wij gezond verstand en wijsheid kopen

Hoewel sommige in oude gewoonten blijven steken

Ze lijken vastgeroest in hun verwerpelijke streken

Maar het is nooit te laat om te veranderen

Dat doen wij immers onophoudelijk zoals alle anderen

De schepping stopt hoe dan ook nooit

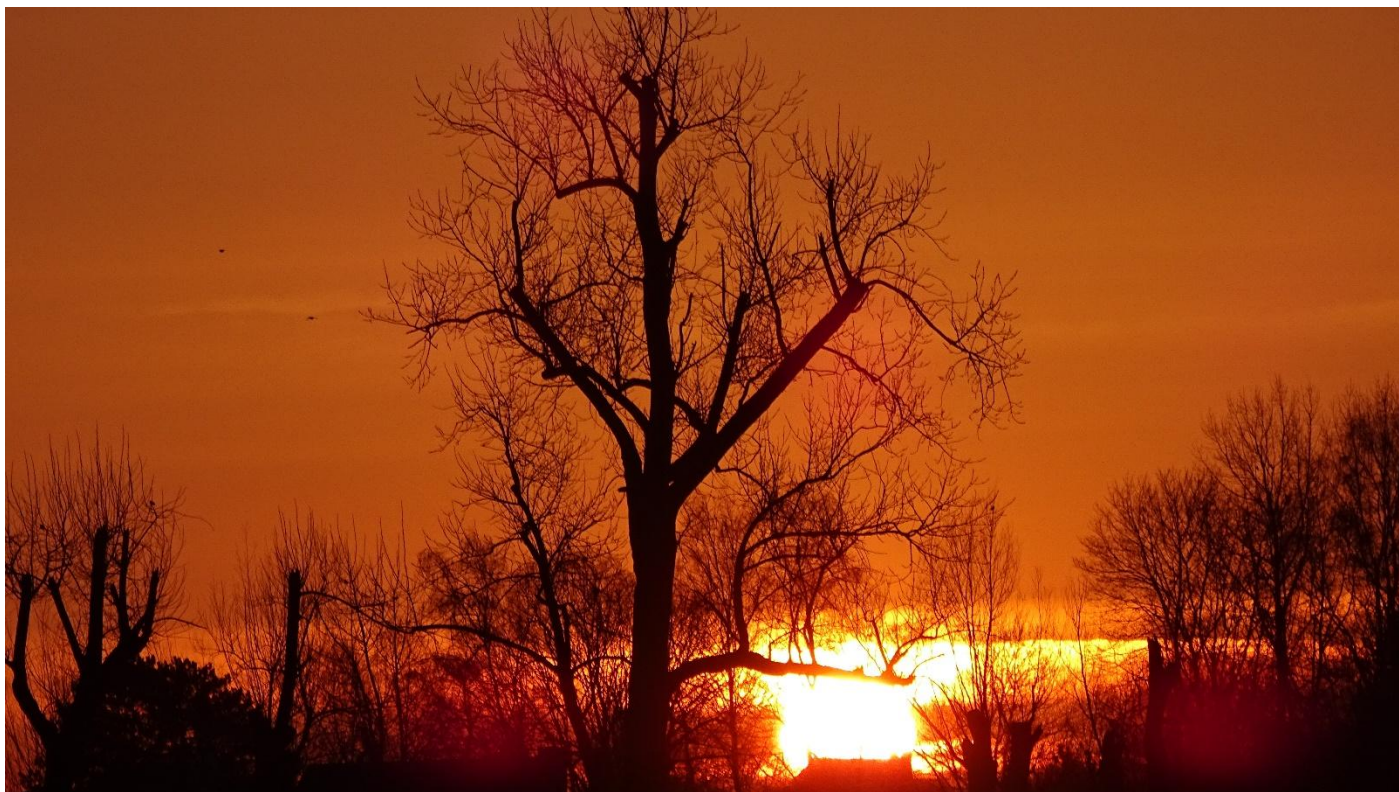
Dus misschien wordt het tijd dat jij jouw leven over een andere boeg gooit



Een ezel stoot zich geen twee keer aan dezelfde steen
Maar wij, mensen, doen dat wel vaker en zitten dan met een zere teen
En steeds maar weer herhalen wij koppig dezelfde fouten
Je kent dat wel van die kop...een houten
Voortdurend toertjes draaien in een lus
Blind vliegen tegen het raam, zoals een ongelukkige mus
Tot wij eindelijk de situatie herbekijken
En het verkeerde paadje voor een nieuw moet wijken
Met verbazing staren wij voor ons uit
Hoe stom dat ik daar niet eerder aan dacht
Klinkt het vanbinnen zonder enig geluid



Diep in de jungle van het Amazonegebied
Hoor je 's nachts het repeterend lied
Van kikkers, krekels en andere insecten
Eens wat anders dan het motorengebrul dat mij op werkdagen wekte
Wij gaan op zoek naar de schatten van het woud
Niet om ze te roven, dat winstbejag laat mij koud
Mijn fotoapparaat legt ze digitaal vast
Als extra geheugensteuntje als het mij past
Ook de lokale bevolking boeit mij zeer
Authenticiteit werkt elke keer weer
Schoonheid van binnen en van buiten
Begeleid door een symfonie van geluiden



(Voor de 60ste verjaardag van een vriend)

Geboren uit een sterke stam
Is het zestig jaar geleden dat je ter wereld kwam
De ziekenhuislucht maakte je aan het huilen
Of was het die klets op jouw billen die je deed pruilen?
Daarna kreeg je gezonde buitenlucht
Dat beviel je beter, je sloeg niet op de vlucht
Jouw ouders vielen onlangs weg
Zoals bij de meeste ervaarde je dat als brute pech
Maar weldra daal je af van jouw berg
Dat vind je vast en zeker niet erg
Het dal biedt ongetwijfeld nieuwe kansen
Een rijkelijk leven zoals God bij de Fransen
Kijk enkel achteruit naar de mooie dingen
Enkel zij die het waard zijn om jouw hoofd in een bocht te wringen
Gemakkelijker is het om de blik vooruit te kiezen

Zeker op die leeftijd als de spieren hun soepelheid verliezen

Maak je om die ouderdom best niet te druk

Je zorgen maken belemmert immers de weg naar het geluk

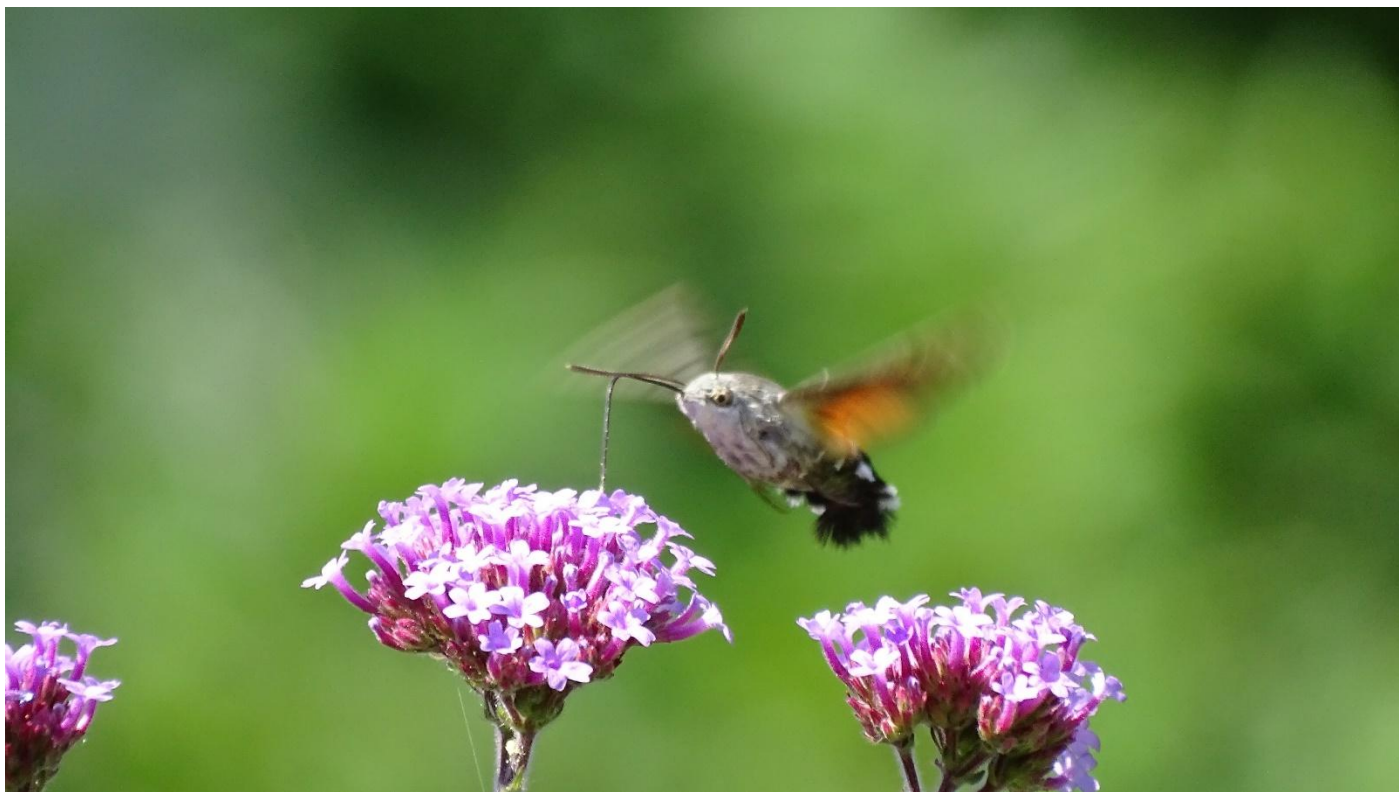
De avond in jouw leven lijkt nu aan de deur te kloppen

Maar is de zonsondergang niet één van de mooiste beelden om naar toe te hoppen?

Geniet van het leven, hoe oud je ook bent

Het geluk vind je niet in de verre toekomst

Maar enkel op het eigenste moment



Je bent meer dan enkel dit leven
Sommige beginnen bij die uitspraak al te beven
Terecht want voor ons is het surreëel en complex
Begrijpelijk dat velen er vol ongeloof bijstaan, perplex
Wij zijn multidimensionaal
Moeilijk te vatten en klinkt als wartaal
Jouw ziel omvat meerdere uitgestuurde 'ikken'
Die allen tegelijk op een goed leven mikken
Zij leren lessen ieder naar zijn vermogen
Dat alles om de zielskennis en -groei te verhogen
In jouw dromen zie je wellicht af en toe een flard
Ik weet het, voor velen gaat deze gedachte te hard
Op weg naar de 5^{de} dimensie zal je het begrip beter leren kennen
Dus schud niet nee en begin er maar aan te wennen



Zenuwachtige sprekers aan het woord

Velen spelen games, niemand luistert, de meerderheid gaat blind akkoord

Zelfgenoegzaam werken voor eigen naam en profijt

Ellebogen zetten en kruiwagens stiekem vullen, dat alles ten spijt

De zogezegde roeping voor het welzijn en welvaart van het volk

Maar zie de lucht wordt zwart, daar dreigt een stevige donderwolk

De politiek moet zich heruitvinden en de burgers meer betrekken

Dat doe je met hun mening te vragen en niet met scheve bekken te trekken

Organiseer geregelde bevestigingen via het internet

Met de huidige digitale knowhow is dat een perfecte zet

Stel bij wijze van test vragen aan het volk of de tekst goed terecht kwam

En laat artificiële intelligentie de kern samenvatten zonder het holle gezwam

Zo komt de macht terug aan wie het toebehoort

En kabbelt ons landje in rust en vrede voort



Zeg mij waarom
Moet ik die beschadigde glazen kom
Dringend brengen naar het kantoor
Van enige verklaring vind ik geen spoor
In het dichtbevolkte gebied uit mijn dromen
Waar chaos en mankementen voortdurend voorkomen
Draag ik in opdracht van mijn baas de kom naar zijn plaats
Soms zijn dromen, hoewel helder, troebel in hun waarom
Zoals in dit geval die glazen kom
In de parallelle wereld is ze vast van belang
Maar voor mij, voorlopig, eerder een onharmonisch gezang
Ooit vind ik de ware toedracht van die bizarre opdracht
Niet alles vindt zijn oplossing met een vingerknip
Maar wie een vermoeden heeft, mag mij bezorgen die gouden tip



Hoe hun spieren te trainen kunnen atleten leren
Zangers oefenen hoe hun stem te smeren
Maar wat moet je doen om een dik vel te kweken?
Bekendheid heeft een prijs, soms komt het sporadisch, soms in beken
Kritiek valt dan losjes uit de lucht
Het is niet zo eenvoudig ze te beschouwen als een klucht
Als je trapt op zere tenen
Gaat de reactie meestal verder dan enkel wenen
Weerstand baart vaak bittere kritiek
Die maakt in vele gevallen de bekende ziek
Maar besef dat jouw acties de anderen hebben geraakt
En dat je zaden plantte die hen min of meer wakker heeft gemaakt
Blijf vertrouwen in jouw kunnen
Als andere lieden jou hun oprechte waardering gunnen



Het smal paadje op de hoge bergkam

Je wist vooraf dat je daar terechtkwam

Ravijnen flankeren beide zijden

De bedoeling is de overkant bereiken en vallen vermijden

Het pad bewandelen kan je op vele manieren

Je kan een eerste stap zetten en teruggaan omdat de angst in jouw keel blijft gieren

Je kan de afstand al kruipend overbruggen

Tergend traag, uitkijkend naar enkel het mogelijk gevaar en gepest door ontelbare muggen

Of je kan volop van de trip en het uitzicht genieten

Vertrouwend op jezelf en de gedachte dat je alle ervaringen, goede en slechte, netjes in
kannen en kruiken zal kunnen gieten

Iedereen heeft de keuze hoe zijn levenspad te bewandelen

En kan zelfs nog onderweg van strategie veranderen



Het verschil tussen onwetendheid en een leugen
Gaat vaak verder dan wel of niet deugen
Met het resultaat sta je hoe dan ook op het verkeerde been
Maar er zijn verschillen, daar kan je niet omheen
De intentie om te misleiden ontbrak bij het niet weten
Maar ook bij de leugen kan je dat op diverse wijzen meten
Is er intentie om schade toe te brengen
Of was het de bedoeling om geen extra peper in de saus te mengen
Om bestwil wordt gezwegen of halve waarheden verteld
Of dat een goede zaak is, is een oordeel dat niet simpel kan worden geveld
Ieder hunkert naar en heeft recht op waarheid
De wijze waarop je die aanbrengt, voorkomt wellicht veel narigheid
De moeder van de porseleinkast benadrukt het positieve van de zaak
Zodat je droevige waarheid kan laten drogen aan een haak



Dit zijn de pijlers van het bestaan
Voor iedereen die met het lot van de mensheid is begaan
De 'eenheid van het Al', alles is verbonden met elkaar
Al vind je die gedachte misschien raar
De werkelijkheid komt vaak verrassend uit de hoek
Zo niet, wordt het gauw een saaie koek
'De wet van Verandering' is eveneens een steunpilaar
Zonder verandering is er geen schepping, zoveel is klaar
'Respect en liefde' vormen de attitude en het gevoel
Zij zorgen ervoor dat het Al warm aanvoelt en tegelijkertijd 'cool'



Hij kijkt naar de klok en telt
Een minuut heeft nog steeds zestig seconden
En toch heeft hij het idee dat alles versnelt
Alsof hij en zij in een op hol geslagen metro stonden
Het tempo van de veranderingen ligt verbluffend hoog
Wat vandaag fris en nat was, is morgen verouderd en droog
Ja, ook de natuur gaat voortdurend heen en weer
Zij zien het gebeuren, steeds meer en meer
Maar wees gerust, het zijn niet enkel rampen
Waar wij mee hebben te kampen
Wie dat denkt, zit met zijn hoofd te veel in de mist
Of moet dringend opspringen uit zijn benauwende kist
Verrassende ontmoetingen en spectaculaire ontdekkingen staan voor de deur
Nog nooit vertoonde het heelal zoveel schoonheid en kleur
Gaaf het soms voor jou wat te snel?
Trek dan even aan de noodrem of luid de alarmbel
Keer in jezelf en kom tot rust
Of ga eens wandelen langs een verlaten kust
Het nieuwe normaal ligt niet op de loer
Het is er immers al, verkondigt de oplettende boer



Is het nodig over alles controle te hebben
Of kan jij je laten meevoeren door de stroom?
Het is niet aangewezen je te laten vangen in webben
Maar het is overbodig steeds te leven onder druk en stoom
Lawines en woeste rivieren kan je beter vermijden
Maar hoeveel zaliger is het op de fiets de wind in de rug te voelen
Dan in harde tegenwind te moeten lijden
Controle is geen synoniem voor het bereiken van jouw doelen
Soms valt alles vanzelf in de plooi
Zoals het ijs dat na de winter automatisch smelt tijdens de dooi



Het spreekwoordelijke zwarte gat
Voelt aan als een eenzame leegte, zonder handvat
Vallen in een diepte met geen bodem
Eindeloos lang en nergens terecht kunnen komen
Nochtans is het een plaats zo rijk en vol
Het trekt alle dingen naar zich toe, zowel het nuttige als de brol
Het enige wat je dringend vinden moet
Is de schakelaar of de manier hoe je het licht aandoet
Het is dus vooral een kwestie van niet zien
De massa's opportuniteiten die er zijn, veel meer dan tien
Ze liggen er voor het rapen
Dus stop met blind om je heen te gapen
Je bent zelf licht, dus steek jouw vlammetje aan
Zodat je vanuit die leegte terug naar een gevuld leven kan gaan



De regen valt met bakken uit de lucht
Zelfs de waterhoen slaat op de vlucht
Ook slakken zoeken het drogere hogerop
Water overal, dit feest wordt een flop
Met zijn allen depressief naar buiten staren
Is dit nu een dag om te verjaren?
Niet de regen is spelbreker, maar wel je slechte humeur
Denk aan de plantjes die water krijgen en hou op met dat gezeur
Met wat inspiratie kan je zoveel leuks doen
Maak een krans van bloemen met al dat weelderig groen
Gezelligheid maak je inderdaad zelf of samen
Het begon wanneer de lach en de liefde naar voor kwamen



Klimaatklevers op de baan
Zij zijn met de zorgwekkende verschuivingen begaan
Maar is dit de goede manier
Om bij anderen te verpesten hun vertier?
Waarom hun tijd niet nuttig besteden
Door zwerfvuil op te ruimen en niet zelf te creëren
Door ideeën te zoeken die echt kunnen helpen
In plaats van zich te gedragen als onbezonnen welpen
Dit lijmwerk weekt bij de massa weinig los
En achteraf zijn zij meestal zelf de klos
Kleef je beter vast aan het politiek bestel
En maak zelf wetten die zorgen voor natuurherstel
Breng meer groen in steden en gemeenten
Klinkt als een sermoen voor meer bloemenweiden en beemden



Hoe kan je vreugde verspreiden
Als je zelf binnenin bittere tranen weent?
De groei wordt afgeremd door het lijden
Tot het gemoed het positieve bijbeent
Je straalt uit wat je op dat moment bent
Dus zorg ervoor dat jij jezelf voldoende kent
Het is dan tijd om aan je eigen persoontje te werken
In plaats van andermans muren in vrolijke kleuren te verven
Open jouw hart terug voor het licht
En ruim op dat zwaar gewicht
Wanneer je opnieuw optimist kan zijn
Schenk dan aan anderen jouw goede wijn



Als je de vraag stelt: waarmee ben ik u van dienst?

Denk je dan meteen al aan de winst?

Je voelt, hier klopt iets niet

Je hart slaat over, het heeft verdriet

Sta eens stil bij de prioriteit die je stelt

Naar welke richting die meestal helt

Geven om nog meer terug te krijgen

Of alles in dienst van jouw ijdelheid, om daarover te zwijgen

Heeft die instelling je echt gelukkig gemaakt?

Of heb je daardoor aan liefde en vriendelijkheid verzaakt?

Stop even en kijk in de spiegel

Wie is die man of vrouw die je ziet

Of herken je er jezelf niet in zoals een beagle

Grijp dan de kans om dat te wijzigen, die zich daarbij aanbiedt



Met Murphy op de schoot

Mis je voortdurend de gewenste boot

Wat je ook doet om de boodschap over te brengen

Het decor wordt steeds gesloopt door ongeluk dat zich ertussen komt mengen

Er zijn zo van die dagen

Soms duiken ze op in vervelende vlagen

Alles loopt fout

Alles stort in, wat je ook bouwt

Blijf in jezelf geloven

Je komt het vast te boven

Zelfs als de omkadering volledig openbarst

Blijft de inhoud overeind en onaangetast

De boodschap is en blijft goed

Ook al smaakt de pil soms bitterzoet



Het is de moeilijkste les op aarde
Eentje van onschatbare waarde
Bij ons, mensen, werd ze aangeboren
En toch zijn de meeste ze onderweg verloren
Vervlogen in de confrontatie van elke dag
En niemand die het beseft of ook maar zag
Flitsen van wat was herinneren ons eraan
Iedereen hunkert ernaar, die meest verlangde kompaan
Liefde zien, geven, ontvangen en zijn
Niet op één uitzonderlijk moment of locatie zo klein
Maar altijd en overal dat fijne gevoel
Weet, dat is JOUW UITEINDELIJK DOEL



Het zijn geen gewone toeristen volgens de norm
Toch kan je ze vergelijken met één of andere vorm
Na de trekvogels zijn er nu trek mensen
Niet om te broeden, maar omdat ze hun thuisweer verwensen
Ze trekken 's zomers naar het noorden om de hitte te ontvluchten
Of 's winters naar het zuiden om donkerte en koude niet te moeten duchten
De seizoenmigratie komt steeds meer op gang
De stijgende klimaatverschuiving maakt de menigte bang
Het dilemma is de keuze tussen welvaart en welzijn
Comfort en rijkdom tegenover kunnen ademen en gelukkig zijn
Nochtans zijn welvaart en -zijn geen tegenpolen
Een doordacht beleid voorkomt de heetste kolen



De crisis die er niet is en nooit zal zijn
De fout zit in ons denken, daar zit het venijn
Waarom wordt er over een energiecrisis gepraat
Als alles uit energie bestaat?
Het is een kwestie uit te zoeken hoe te tanken
In plaats van te blijven sakkeren op houten banken
Weldra is er energie in overvloed
Waarbij Aarde en Mensheid zal zeggen, het is goed
Misschien dat de poenscheppers het minder appreciëren
Maar zij hebben al eeuwenlang de massa proberen te beheren
Een nieuw elan overspoelt het volk
Welkom iedereen, op deze roze wolk



Op reis met een groepje in Parijs

Hoog tijd voor het nuttigen van wat drank en spijs

Wanneer de bediening de prijs wil verdubbelen

Begint je bloed tegen het kookpunt te bubbelen

Verlaat je het pand en zoek je een alternatief?

Of laat je hem begaan als een ongestoorde dief?

Reageer je kwaad en met woede?

Of blijf je alert en op jouw hoede?

De situatie werkt meestal op jouw reflexen

Spontane reacties die je om de oren kletsen

Met achteraf spijt of onmacht

Over de ongewilde uitbarsting of gemiste kracht

Misschien had je beter aan de ober kunnen vragen

Hoe hij zich geconfronteerd met dergelijke corruptie of oplichting had gedragen

Wie de spiegel van zichzelf krijgt voorgeschoven

Moet stoppen met zijn eigen leugens te geloven



Voor zij die rouwen
Is er nu een manier om verder aan hun leven te bouwen
Om het verdriet en het gemis kan je niet heen
Maar weten dat het goed met hen gaat, brengt je sneller terug op de been
De scheiding tussen jou en hen vervaagt met de dag
Niet verwonderlijk dat je af en toe van hen horen mag
Maar je moet openstaan voor de tekens die ze geven
Je moet hen ook vragen om een sein dat ze nog steeds leven
Niet in jouw frequentie, maar steeds in de buurt
Heb wat geduld, het kan dat het even duurt
Wie ongeduldig is, kan naar een medium gaan
Bij goede radiozenders gebeurt het linken tussen de frequenties spontaan
Bewijskrachtige boodschappen arriveren wonderwel
Echt, er is helemaal geen woowoo in het spel
Of je kan het misschien zelf leren
En zo de relatie met de overledene blijven beheren



Wie tussen de stekels rijdt, heeft de meeste kans op platte banden



Verhitte landen

Door talrijke bosbranden

Verhitte gemoederen

Allen bekommerd om de eigen goederen

Verhitte planeet

Het klimaat is te heet

Verhitte zon

Zelfs die spuwde vlammen uit zoveel ze kon

De verandering brandt haar weg vrij

Voorlopig maakt ze weinigen blij

Maar uit de as verrees de feniks als een teken van hoop

Een nieuwe beloftevolle wereld, klaar voor zijn doop



Dames van stand

Wanen zich in een eigen land

Zonder frigoboxen en korte broeken

Alsof die met hun imago vloeken

Komt het door de blonde lokken

Dat gelijkheid niet doordringt tot hun grijze hersenvlokken?

Zij zien zichzelf als belangrijk en voornaam

Best mogelijk, maar spreek over die kwaliteit in ieders naam

Allen zijn gelijk ongeacht geslacht, kleur of kleding

Dus wijzig snel die discriminerende mening



Woelig zijn de waters
Onrustig omwille van onze flaters
Stormen tieren in ons hart
Wie voelt zich bij momenten niet benard
Komt het ontij ooit tot bedaren
Of moeten wij onze krachten sparen?
Zoek eerst de rust op in jezelf
Positief denken is de oplossing voor meer dan de helft
Hoe groter het collectief bewustzijn van liefde en respect wordt
Des te minder aan het leven in de toekomst schort